

Wandern im Meraner Land	7
Reise-Infos	9
Anreise	9
Verkehrsmittel	9
Standorte und Unterkünfte	10
Wanderinfrastruktur	10
Hütten und Almen	10
	Updates
	12
Schnalstal, Naturns und Partschins	13
Zur Schröffwand im Schnalstal (10,7 km)	14
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Tieflücken</i>	
Über den Naturnser Sonnenberg (11,1 km)	19
<i>Tour für Sonnenanbeter und Sonnenanbeterinnen</i>	
Auf die Naturnser Hochwart (14,8 km)	24
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von schöner Aussicht</i>	
Zum Partschinser Wasserfall (9,2 km)	28
<i>Tour für Fans von Naturschönheiten</i>	
Auf dem Marlinger Waal (12,1 km)	32
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Wasser und Obst</i>	
Algund und Dorf Tirol	37
Der Algunder Waal (6,8 km)	38
<i>Tour für gemütliche Wanderinnen und Wanderer</i>	
Die Spronser Seenrunde (16,9 km)	43
<i>Tour für ambitionierte Wanderinnen und Wanderer</i>	
Auf die Spronser Rötelspitze (12,7 km)	49
<i>Tour für Landschaftsliebhaberinnen und -liebhaber</i>	
Zur Oberkaseralm (14,9 km)	53
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von Genuss</i>	
Der Kuenser Waal (9,3 km)	58
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von wildem und sanftem Wasser</i>	

Passeiertal	62
Zum Seebersee (7,9 km)	63
<i>Tour für Genießerinnen und Genießer</i>	
Nach St. Martin am Schneeberg (17,6 km)	67
<i>Tour für Historikerinnen und Historiker</i>	
Stieber Wasserfall und Gletschermühle (6,6 km)	71
<i>Tour für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber</i>	
Von Ulfas auf die Kolbenspitze (13,2 km)	75
<i>Tour für Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer</i>	
Der Erensee bei Pfelders (10,1 km)	80
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber mystischer Gebirgsseen</i>	
Zur Wannser Alpenspitze (12,2 km)	84
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Einsamkeit</i>	
Zur Oberen Obisellalm (10,1 km)	88
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von Aussichten und Einkehr</i>	
Der Maiser Waalweg (9 km)	92
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von Wasser im Tal</i>	
Schenna, Hafling und Vöran	96
Rund um Schenna mit dem Waalweg (5,5 km)	97
<i>Tour für gemütliche Wanderfreundinnen und -freunde</i>	
Zum Kratzberger See (11 km)	102
<i>Tour für Freundinnen und Freunde geheimnisvoller Seeaugen</i>	
Auf die Windspitze und den Mittager (13,1 km)	107
<i>Tour für Gipelfreundinnen und Gipelfreunde</i>	
Der Spieler bei Meran 2000 (11,5 km)	112
<i>Tour für Genießerinnen und Genießer</i>	
Die Vöraner Alm (13,9 km)	117
<i>Tour für Waldliebhaberinnen und Waldliebhaber</i>	

Zu den Stoanernen Mandln (15,2 km) <i>Tour für Mystikerinnen und Mystiker</i>	122
Rundwanderung an der Taser Alm (8,7 km) <i>Tour für Waldliebhaberinnen und Waldliebhaber</i>	126
Lana und das Ultental	131
Rundwanderung am Vigiljoch (9,7 km) <i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Höhenwanderungen</i>	132
Gipfeltour In der Stange (14,5 km) <i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von einsamen Gipfeln</i>	136
Almenrunde über dem Zoggler See (13,9 km) <i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber einsamer Wanderungen</i>	140
Auf das Hasenöhrl (12 km) <i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber eindrucksvoller Bergtouren</i>	144
Kleine Ultner Höferunde (8,9 km) <i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von romantischen Talwanderungen</i>	148
Seen im hinteren Ultental (10,1 km) <i>Tour für Liebhaber und Liebhaberinnen idyllischer Seeaugen</i>	153
Auf die Laugenspitze (11,3 km) <i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber schneller Aussichtstouren</i>	157