

Wandern im Meraner Land	7
Reise-Infos	9
Anreise	9
Klima und Reisezeit	10
Verkehrsmittel	9
Karten und GPS	11
Standorte und Unterkünfte	10
Wandern mit Kindern	11
Wanderinfrastruktur	10
Wandern mit Hunden	12
Hütten und Almen	10
Updates	12
Schnalstal, Naturns und Partschins	13
Zur Schröfwand im Schnalstal (10,7 km)	14
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Tiefblicken</i>	
Über den Naturnser Sonnenberg (11,1 km)	19
<i>Tour für Sonnenanbeter und Sonnenanbeterinnen</i>	
Auf die Naturnser Hochwart (14,8 km)	24
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von schöner Aussicht</i>	
Zum Partschinser Wasserfall (9,2 km)	28
<i>Tour für Fans von Naturschönheiten</i>	
Auf dem Marlinger Waal (12,1 km)	32
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Wasser und Obst</i>	
Algund und Dorf Tirol	37
Der Algunder Waal (6,8 km)	38
<i>Tour für gemütliche Wanderinnen und Wanderer</i>	
Die Spronser Seenrunde (16,9 km)	43
<i>Tour für ambitionierte Wanderinnen und Wanderer</i>	
Auf die Spronser Rötelspitze (12,7 km)	49
<i>Tour für Landschaftsliebhaberinnen und -liebhaber</i>	
Zur Oberkaseralm (14,9 km)	53
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von Genuss</i>	
Der Kuenser Waal (9,3 km)	58
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von wildem und sanftem Wasser</i>	

Passeiertal	62
Zum Seebersee (7,9 km)	63
<i>Tour für Genießerinnen und Genießer</i>	
Nach St. Martin am Schneeberg (17,6 km)	67
<i>Tour für Historikerinnen und Historiker</i>	
Stieber Wasserfall und Gletschermühle (6,6 km)	71
<i>Tour für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber</i>	
Von Ulfas auf die Kolbenspitze (13,2 km)	75
<i>Tour für Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer</i>	
Der Erensee bei Pfelders (10,1 km)	80
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber mystischer Gebirgsseen</i>	
Zur Wannser Alpenspitze (12,2 km)	84
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Einsamkeit</i>	
Zur Oberen Obisellalm (10,1 km)	88
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von Aussichten und Einkehr</i>	
Der Maiser Waalweg (9 km)	92
<i>Tour für Freundinnen und Freunde von Wasser im Tal</i>	
Schenna, Hafling und Vöran	96
Rund um Schenna mit dem Waalweg (5,5 km)	97
<i>Tour für gemütliche Wanderfreundinnen und -freunde</i>	
Zum Kratzberger See (11 km)	102
<i>Tour für Freundinnen und Freunde geheimnisvoller Seeaugen</i>	
Auf die Windspitze und den Mittagser (13,1 km)	107
<i>Tour für Gipfelfreundinnen und Gipfelfreunde</i>	
Der Spieler bei Meran 2000 (11,5 km)	112
<i>Tour für Genießerinnen und Genießer</i>	
Die Vöraner Alm (13,9 km)	117
<i>Tour für Waldliebhaberinnen und Waldliebhaber</i>	

Zu den Stoanernen Mandln (15,2 km)	122
<i>Tour für Mystikerinnen und Mystiker</i>	
Rundwanderung an der Taser Alm (8,7 km)	126
<i>Tour für Waldliebhaberinnen und Waldliebhaber</i>	
Lana und das Ultental	131
Rundwanderung am Vigiljoch (9,7 km)	132
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von Höhenwanderungen</i>	
Gipfeltour In der Stange (14,5 km)	136
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von einsamen Gipfeln</i>	
Almenrunde über dem Zoggler See (13,9 km)	140
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber einsamer Wanderungen</i>	
Auf das Hasenöhl (12 km)	144
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber eindrucksvoller Bergtouren</i>	
Kleine Ultner Höferunde (8,9 km)	148
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber von romantischen Talwanderungen</i>	
Seen im hinteren Ultental (10,1 km)	153
<i>Tour für Liebhaber und Liebhaberinnen idyllischer Seeaugen</i>	
Auf die Laugenspitze (11,3 km)	157
<i>Tour für Liebhaberinnen und Liebhaber schneller Aussichtstouren</i>	