

Vorwort	9		
Land und Leute	12		
Geografie	13		
Geologie	14		
Klima und Wetter	17		
Flora	19		
Fauna	22		
Geschichte	25		
Die Korsen	29		
Korsische Küche	31		
Reise-Infos von A bis Z	33		
Anforderungen	34	GPS-Daten	61
An- und Abreise Korsika	34	Information	61
An- und Abreise GR 20	39	Karten	61
Ausrüstung	44	Literatur	62
Bettwänzen	47	Markierung	64
Diplomatische Vertretungen	48	Medizinische Versorgung	64
Einkaufen	48	Naturschutz	65
Einreisebestimmungen	50	Notruf	65
Covid-19	51	Organisierte Wandertouren	66
Elektrizität	51	Post	67
Essen und Trinken	51	Reisezeit	67
Feiertage	53	Skilaufen	68
Feste	54	Sprache	68
Fotografie	54	Telefon und Internet	69
Gefahren	55	Trampen	70
Gehrichtung	58	Unterkunft	70
Gehzeiten	59	Updates	73
Geld	59	Verkehrsmittel unterwegs	73

GR 20 Nord	75
Etappe 1: Calenzana – Ortu di u Piobbu	79
Abstieg zur Auberge de la Forêt de Bonifatu (A1-1)	84
Variante Etappe 1: Nach Carozzu über Bonifatu (V1-1)	85
Etappe 2: Ortu di u Piobbu – Refuge de Carozzu	88
Etappe 3: Refuge de Carozzu – Haut-Asco	92
Aufstieg zu der a Muvrella	95
Etappe 4: Haut-Asco – Refuge de Tighiettu	97
Aufstieg zum Monte Cinto (G4-1)	100
Etappe 5: Refuge de Tighiettu – Refuge de Ciottulu di i Mori	103
Abstieg nach Calasima (A5-1)	105
Variante über die Bergeries de Tula (V5-1)	108
Aufstieg zur Paglia Orba (G5-1)	109
Etappe 6: Refuge de Ciottulu di i Mori – Refuge de Manganu	111
Abstieg nach Albertacce (A6-1)	115
Variante über den Col de Vergio (V6-1)	116
Abstieg nach Evisa (A6-2)	118
Abstieg nach Cristinacce (A6-3)	121
Abstieg nach Corte (A6-4)	125
Abstieg nach Soccia (A6-5)	127
Etappe 7: Refuge de Manganu – Refuge de Petra Piana	128
Abstieg zu den Bergeries de Grotelle via Lac de Capitello (A7-1)	131
Abstieg zu den Bergeries de Grotelle via Lac de Melo (A7-2)	133
Aufstieg zum Monte Rotondo (G7-1)	134
Etappe 8: Refuge de Petra Piana – Refuge de l’Onda	136
Abstieg nach Tattone (A8-1)	140
Alpine Variante Etappe 8:	
Vom Refuge de Petra Piana zum Refuge de l’Onda (V8-1)	142
Abstieg nach Guagno (A8-2)	143
Abstieg nach Pastricciola	145
Etappe 9: Refuge de l’Onda – Vizzavona	146
Variante nach E Capannelle via La Foce (V9-2)	150
Alpine Variante Etappe 9:	
Über den Monte d’Oro nach Vizzavona (V9-1)	154

GR 20 Süd	158
Etappe 10: Vizzavona – E Capannelle	160
Abstieg nach Ghisoni (A10-1)	162
Etappe 11: E Capannelle – Refuge de Prati	165
Abstieg nach Isolaccio-di-Fiumorbo (A11-1)	171
Alpine Variante Etappe 11:	
Über den Monte Renoso zum Refuge de Prati (V11-1)	172
Etappe 12: Refuge de Prati – Refuge d'Usciolu	176
Abstieg nach Catastagħju (A12-1)	179
Abstieg nach Cozzano (A12-2)	180
Etappe 13: Refuge d'Usciolu – A Matalza	183
Abstieg nach Cozzano (A13-1)	184
Abstieg nach Zicavo (A13-2)	188
Abstieg nach Zicavo (A13-3)	189
Alpine Variante Etappe 13:	
Über den Monte Incudine zum Refuge d'Asinao (V13-1)	190
Etappe 14: A Matalza – Refuge d'Asinao	193
Etappe 15: Refuge d'Asinao – Refuge de Paliri	198
Abstieg nach Quenza (A15-1)	199
Alpine Variante zum Col de Bavella (V15-1)	203
Etappe 16: Refuge de Paliri – Conca	208
 Anhang	 215
Geo-Begriffe	216
Glossar	217
 Index	 219