

# INHALT

Willkommen bei Mikes Mindset Minuten!	8
<b>ERFOLG: SEI ANGENEHM ANDERS</b>	10
1. Die 5-A-Regel	11
2. Gewinner hoffen nicht, Gewinner wissen	14
3. Am Schluss gewinnt immer der mit dem größeren Willen	17
4. Dein Lebenserfolg misst sich an der Anzahl der unangenehmen Gespräche	20
5. Underpromise and overdeliver: Überrasche positiv!	23
Ausblick: Was hinter finanziellem Erfolg steckt	26
<b>TUN: HANDELN MACHT GLÜCKLICH</b>	27
6. Erfolg besteht nur aus drei Buchstaben: TUN	28
7. Sei nicht beschäftigt, sei produktiv	31
8. Keine Entscheidung ist auch eine Entscheidung	34
9. Der Handelnde ist der Glückliche	37
10. Love it, change it or leave it	41
11. Wenn das Was steht, kommt das Wie von allein	44
Ausblick: Wer richtig handelt, kann reich werden	47
<b>SCHICKSAL: KARMA &amp; KONSORTEN</b>	48
12. Verhalte dich gut und Gutes wird dir widerfahren	49
13. Zufall und Glück gibt es nicht	53
14. Kein Nachteil ohne Vorteil	56
15. Etwas Negatives entfernen macht glücklicher als etwas Positives bekommen	59
16. Gewonnen oder verloren wird immer zwischen den Ohren	62
17. Am Ende bleiben die Momente	65
Ausblick: Wie du Geld in dein Leben ziehst	68
<b>GELD: DIE LÖSUNG FÜR VIELE PROBLEME</b>	69
18. Geld als etwas Gutes sehen – sag: »Ich liebe Geld!«	70
19. Billig kaufen? Das kann ich mir nicht leisten!	74
20. Sag nie: »Das kann ich mir nicht leisten.« Sag stattdessen: »Das will ich mir nicht leisten« oder: »Wie kann ich mir das leisten?«	76

21. Etwas nicht besitzen zu wollen ist genauso gut, wie es zu besitzen ..	79
22. »Wenn Sie Dinge kaufen, die Sie nicht brauchen, müssen Sie bald Dinge verkaufen, die Sie brauchen.« (Warren Buffett) .....	82
23. Was ist dein größter Hebel? .....	85
Ausblick: Warum du unbedingt den Unterschied zwischen einer Ausgabe und einer Investition kennen solltest .....	88
<b>BERUF: DIE QUELLE DEINES WOHLSTANDS .....</b>	<b>90</b>
24. Weg von »Was brauche ich?« und hin zu »Was brauchen andere?« (Kunde/Chef/Firma) .....	91
25. Mach, was du sagst. Mach einfach nur, was du sagst .....	94
26. Hin und her macht Taschen leer .....	97
27. Wenn's läuft, dann läuft's (Der Engelskreis) .....	100
28. Wer was will, meldet sich. Wer nix will, meldet sich nicht .....	103
Ausblick: Warum du mehr Geld verdienst, wenn du tust, was du liebst (oder lieben lernst, was du tun musst) .....	106
<b>PERSÖNLICHKEIT: DIE MACHT DEINER GEDANKEN .....</b>	<b>107</b>
29. Jeder ist, wo er ist, weil er ist, wie er ist .....	108
30. Leichte Entscheidungen, hartes Leben. Harte Entscheidungen, leichtes Leben .....	111
31. Pass auf, was du denkst .....	114
32. Scheiß da nix, dann feid da nix .....	117
33. Ein Nein ist ein ganzer Satz .....	120
Ausblick: Warum die richtigen Geld-Glaubenssätze so wichtig sind .....	123
<b>ZIELE: WIE DU GROSSARTIGES ERREICHST .....</b>	<b>124</b>
34. Was du dir erträumen kannst, kannst du auch erreichen .....	125
35. Zeitangabe und Zahl machen aus einer Vision ein Ziel .....	128
36. Warum du dein großes übergeordnetes Ziel nie erreichen darfst ...	131
37. Wenn es was für dich ist, bekommst du es auch .....	134
38. Du kannst nicht »normal« sein und »unnormale« Ergebnisse erwarten .....	137
Ausblick: »Ich werde Millionär!« .....	140
<b>ENTWICKLUNG: GESTALTE DEINE ZUKUNFT .....</b>	<b>141</b>
39. Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit .....	142
40. Wenn der Schüler bereit ist, zeigt sich der Lehrer (und umgekehrt) ..	145

41. Erfahrung ist die Summe vieler Niederlagen .....	148
42. Immer wenn du ja zu einer Sache sagst, sagst du damit nein zu einer anderen .....	151
43. Was nicht wächst, stirbt .....	154
Ausblick: Die eigenen Finanzen gestalten .....	157
<b>DIE ANDEREN: DEIN LEBEN IST ZU KURZ FÜR FALSEHE FREUNDE .....</b>	<b>158</b>
44. Your network is your net worth .....	159
45. Wenn du ein Problem mit einem anderen hast, gibt es nur einen, mit dem du darüber sprechen solltest .....	162
46. Wenn du in einem Raum der Intelligenteste, Gebildetste oder Reichste bist, verlasse den Raum .....	165
47. Menschen können nur hinter deinem Rücken über dich sprechen, weil du sie überholt hast .....	168
48. Wenn alle in eine Richtung denken, schau mal in die andere Richtung .....	171
Ausblick: Die richtigen Geld-Vorbilder bringen dich weiter .....	174
<b>GESUNDHEIT: DER SCHATZ DER GEWINNER .....</b>	<b>175</b>
49. Dein Körper spricht mit dir, hör auf ihn .....	176
50. Dein Körper ist deine Geldmaschine, erhalte ihn gesund .....	179
51. Use it or lose it (Benutze es oder verliere es) .....	182
52. Mach nur zehn Minuten – aber mach es! .....	185
53. Die Macht der Etappe .....	188
54. So wirst du zum Gewinner auf der Waage .....	191
Ausblick: Warum Geld und Gesundheit oft Hand in Hand gehen .....	195
<b>MENTALE STÄRKE: DAS TOOL DER TITANEN .....</b>	<b>196</b>
55. Zufälle gibt es nicht – die sind fällig und fallen einem zu .....	197
56. Eigenlob stimmt! .....	200
57. Die Macht des Wörtchens »noch« .....	203
58. Der Muskel wächst in der Pause (In der Pause wird man kreativ) ...	206
59. »Wofür?« ist besser als »Warum?« .....	209
60. Mach einen Haken an die Vergangenheit! .....	212
Ausblick: Warum dir mentale Stärke hilft, mehr Geld zu haben .....	215
<b>NETZWERK: DER WERT DEINER KONTAKTE .....</b>	<b>216</b>
61. Erfolgreich mit der W-I-N-Formel .....	217
62. What other people think of you is none of your business .....	220

63. Nimm keine Kritik an von Menschen, die du nicht um Rat fragen würdest .....	223
64. Aber, aber – Rumgelaber! .....	226
65. Die Macht des Drandenkens .....	229
Ausblick: Warum auch dein Netzwerk über Erfolg oder Misserfolg entscheidet .....	232
<b>ANDERS DENKEN: DER WEG ZUM GLÜCK .....</b>	<b>233</b>
66. Wenn du nicht glücklich sein kannst, mit dem, was du hast, wird dich nie irgendetwas glücklich machen .....	234
67. Jeder erfüllte Wunsch ist ein zerstörter Traum .....	237
68. Wer als einziges Werkzeug einen Hammer hat, der sieht überall nur Nägel .....	240
69. The rise is always better than the peak (Unterwegs ist es schöner als auf dem Gipfel) .....	243
70. Lieber unperfekt starten als perfekt warten .....	246
71. Wann war der beste Zeitpunkt, etwas Gutes anzufangen? Vor 20 Jahren. Wann ist der zweitbeste Zeitpunkt? Heute. ....	249
72. Wenn du erst verstanden hast, wozu deine Gedanken in der Lage sind, wirst du nie wieder etwas Schlechtes denken .....	252
Ausblick: Warum du vielleicht anders über Geld denken solltest als bisher	255
<b>BESSER LEBEN: DIE F.A.B.E.L.®-STRATEGIE .....</b>	<b>256</b>
73. Failing to plan is planning to fail .....	257
74. Average of five .....	260
75. Believe in yourself .....	263
76. Es wird mit dir gemacht, was du mit dir machen lässt .....	266
77. Life happens for you, not to you .....	269
77,5. Eine halbe Minute für die Lösung (fast) aller Probleme .....	272
Ausblick: Nimm dein Leben in die Hand! .....	274
Bonus: Die elf wichtigsten Geldgesetze .....	275
Über Mike .....	277
Folge Mike Hager auf Social Media .....	278
Lust, weiterzulesen? .....	279
Anmerkungen .....	280
Bildnachweise .....	282