

INHALT

Willkommen bei Mikes Mindset Minuten!	8
ERFOLG: SEI ANGENEHM ANDERS	10
1. Die 5-A-Regel	11
2. Gewinner hoffen nicht, Gewinner wissen	14
3. Am Schluss gewinnt immer der mit dem größeren Willen	17
4. Dein Lebenserfolg misst sich an der Anzahl der unangenehmen Gespräche	20
5. Underpromise and overdeliver: Überrasche positiv!	23
Ausblick: Was hinter finanziellem Erfolg steckt	26
TUN: HANDELN MACHT GLÜCKLICH	27
6. Erfolg besteht nur aus drei Buchstaben: TUN	28
7. Sei nicht beschäftigt, sei produktiv	31
8. Keine Entscheidung ist auch eine Entscheidung	34
9. Der Handelnde ist der Glückliche	37
10. Love it, change it or leave it	41
11. Wenn das Was steht, kommt das Wie von allein	44
Ausblick: Wer richtig handelt, kann reich werden	47
SCHICKSAL: KARMA & KONSORTEN	48
12. Verhalte dich gut und Gutes wird dir widerfahren	49
13. Zufall und Glück gibt es nicht	53
14. Kein Nachteil ohne Vorteil	56
15. Etwas Negatives entfernen macht glücklicher als etwas Positives bekommen	59
16. Gewonnen oder verloren wird immer zwischen den Ohren	62
17. Am Ende bleiben die Momente	65
Ausblick: Wie du Geld in dein Leben ziehst	68
GELD: DIE LÖSUNG FÜR VIELE PROBLEME	69
18. Geld als etwas Gutes sehen – sag: »Ich liebe Geld!«	70
19. Billig kaufen? Das kann ich mir nicht leisten!	74
20. Sag nie: »Das kann ich mir nicht leisten.« Sag stattdessen: »Das will ich mir nicht leisten« oder: »Wie kann ich mir das leisten?«	76

21. Etwas nicht besitzen zu wollen ist genauso gut, wie es zu besitzen ..	79
22. »Wenn Sie Dinge kaufen, die Sie nicht brauchen, müssen Sie bald Dinge verkaufen, die Sie brauchen.« (Warren Buffett)	82
23. Was ist dein größter Hebel?	85
Ausblick: Warum du unbedingt den Unterschied zwischen einer Ausgabe und einer Investition kennen solltest	88

BERUF: DIE QUELLE DEINES WOHLSTANDS 90

24. Weg von »Was brauche ich?« und hin zu »Was brauchen andere?« (Kunde/Chef/Firma)	91
25. Mach, was du sagst. Mach einfach nur, was du sagst	94
26. Hin und her macht Taschen leer	97
27. Wenn's läuft, dann läuft's (Der Engelskreis)	100
28. Wer was will, meldet sich. Wer nix will, meldet sich nicht	103
Ausblick: Warum du mehr Geld verdienst, wenn du tust, was du liebst (oder lieben lernst, was du tun musst)	106

PERSÖNLICHKEIT: DIE MACHT DEINER GEDANKEN 107

29. Jeder ist, wo er ist, weil er ist, wie er ist	108
30. Leichte Entscheidungen, hartes Leben. Harte Entscheidungen, leichtes Leben	111
31. Pass auf, was du denkst	114
32. Scheiß da nix, dann feid da nix	117
33. Ein Nein ist ein ganzer Satz	120
Ausblick: Warum die richtigen Geld-Glaubenssätze so wichtig sind	123

ZIELE: WIE DU GROSSARTIGES ERREICHST 124

34. Was du dir erträumen kannst, kannst du auch erreichen	125
35. Zeitangabe und Zahl machen aus einer Vision ein Ziel	128
36. Warum du dein großes übergeordnetes Ziel nie erreichen darfst ...	131
37. Wenn es was für dich ist, bekommst du es auch	134
38. Du kannst nicht »normal« sein und »unnormale« Ergebnisse erwarten	137
Ausblick: »Ich werde Millionär!«	140

ENTWICKLUNG: GESTALTE DEINE ZUKUNFT 141

39. Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit	142
40. Wenn der Schüler bereit ist, zeigt sich der Lehrer (und umgekehrt) ..	145

41. Erfahrung ist die Summe vieler Niederlagen	148
42. Immer wenn du ja zu einer Sache sagst, sagst du damit nein zu einer anderen	151
43. Was nicht wächst, stirbt	154
Ausblick: Die eigenen Finanzen gestalten	157

DIE ANDEREN: DEIN LEBEN IST ZU KURZ FÜR FALSCH

FREUNDE	158
44. Your network is your net worth	159
45. Wenn du ein Problem mit einem anderen hast, gibt es nur einen, mit dem du darüber sprechen solltest	162
46. Wenn du in einem Raum der Intelligenteste, Gebildetste oder Reichste bist, verlasse den Raum	165
47. Menschen können nur hinter deinem Rücken über dich sprechen, weil du sie überholt hast	168
48. Wenn alle in eine Richtung denken, schau mal in die andere Richtung	171
Ausblick: Die richtigen Geld-Vorbilder bringen dich weiter	174

GESUNDHEIT: DER SCHATZ DER GEWINNER

49. Dein Körper spricht mit dir, hör auf ihn	176
50. Dein Körper ist deine Geldmaschine, erhalte ihn gesund	179
51. Use it or lose it (Benutze es oder verliere es)	182
52. Mach nur zehn Minuten – aber mach es!	185
53. Die Macht der Etappe	188
54. So wirst du zum Gewinner auf der Waage	191
Ausblick: Warum Geld und Gesundheit oft Hand in Hand gehen	195

MENTALE STÄRKE: DAS TOOL DER TITANEN

55. Zufälle gibt es nicht – die sind fällig und fallen einem zu	197
56. Eigenlob stimmt!	200
57. Die Macht des Wörtchens »noch«	203
58. Der Muskel wächst in der Pause (In der Pause wird man kreativ) ...	206
59. »Wofür?« ist besser als »Warum?«	209
60. Mach einen Haken an die Vergangenheit!	212
Ausblick: Warum dir mentale Stärke hilft, mehr Geld zu haben	215

NETZWERK: DER WERT DEINER KONTAKTE

61. Erfolgreich mit der W-I-N-Formel	217
62. What other people think of you is none of your business	220

63. Nimm keine Kritik an von Menschen, die du nicht um Rat fragen würdest	223
64. Aber, aber – Rumgelaber!	226
65. Die Macht des Drandenkens	229
Ausblick: Warum auch dein Netzwerk über Erfolg oder Misserfolg entscheidet	232
ANDERS DENKEN: DER WEG ZUM GLÜCK	233
66. Wenn du nicht glücklich sein kannst, mit dem, was du hast, wird dich nie irgendetwas glücklich machen	234
67. Jeder erfüllte Wunsch ist ein zerstörter Traum	237
68. Wer als einziges Werkzeug einen Hammer hat, der sieht überall nur Nägel	240
69. The rise is always better than the peak (Unterwegs ist es schöner als auf dem Gipfel)	243
70. Lieber unperfekt starten als perfekt warten	246
71. Wann war der beste Zeitpunkt, etwas Gutes anzufangen? Vor 20 Jahren. Wann ist der zweitbeste Zeitpunkt? Heute.	249
72. Wenn du erst verstanden hast, wozu deine Gedanken in der Lage sind, wirst du nie wieder etwas Schlechtes denken	252
Ausblick: Warum du vielleicht anders über Geld denken solltest als bisher	255
BESSER LEBEN: DIE F.A.B.E.L.®-STRATEGIE	256
73. Failing to plan is planning to fail	257
74. Average of five	260
75. Believe in yourself	263
76. Es wird mit dir gemacht, was du mit dir machen lässt	266
77. Life happens for you, not to you	269
77,5. Eine halbe Minute für die Lösung (fast) aller Probleme	272
Ausblick: Nimm dein Leben in die Hand!	274
Bonus: Die elf wichtigsten Geldgesetze	275
Über Mike	277
Folge Mike Hager auf Social Media	278
Lust, weiterzulesen?	279
Anmerkungen	280
Bildnachweise	282