

Vorwort	7
Das Sauerland	8
Reise-Infos	9
Anreise	9 Wandern mit Kindern 11
Unterkünfte	9 Wandern mit Buggys/Sportwagen 12
Verkehrsmittel	10 Wandern mit Hunden 12
Wanderinfrastruktur	11 Karten und GPS 12
Klima und Reisezeit	11 Updates 13
Olpe	14
Ebbemoore – ein Hangmoor und eine Aussichtswarte (7,9 km)	15
<i>Tour für Familien und Turmbesteiger</i>	
Auf der Westroute des Bigge-Lister-Wegs (15,9 km)	20
<i>Tour für Wasserfreunde und Auszeithungrige</i>	
Auf der Nordschleife über den Veiseder Sonnenpfad (17,5 km)	27
<i>Tour für Wanderer mit Weitblick</i>	
Vom Rhein-Weser-Turm auf die Oberhundemer Bergtour (14,8 km)	33
<i>Tour für Familien und Naturliebhaber</i>	
Schluchtenwunder im Bommecketal (4,8 km)	39
<i>Tour für Familien und Naturfreunde</i>	
Märkischer Kreis	41
Rund um die Luisenhütte bei Balve (8,9 km)	44
<i>Tour für Familien mit technikinteressierten Kindern</i>	
Hochsauerland	50
Ziegen auf dem Fickeltünnesweg bei Allendorf (15,6 km)	51
<i>Tour für Familien mit wanderfesten Kindern und für Tierfreunde</i>	

Hinauf zum Großen Sonnenstück bei Altenhellefeld (12 km) <i>Tour für Familien und Naturliebhaber mit dem Hang zu Fernsichten</i>	58
Von Latrop hinauf auf den Rothaarkamm (13,8 km) <i>Tour für Naturliebhaber und Rothaarsteig-Schnupperer</i>	64
Winterwanderung bei Schanze am Rothaarsteig (7,4 km) <i>Tour für Schneebegeisterte und Schneeballfreunde</i>	70
Von Hexenplatz und Galgenstätte bei Oberkirchen (6 km) <i>Tour für Familien und Geschichtsinteressierte</i>	76
Höhenluft schnuppern auf dem Kahler-Asten-Steig (15,9 km) <i>Tour für Familien mit wandererfahrenen Kindern</i>	81
Walderlebnispfad Bad Fredeburg (3,3 km) <i>Tour für Familien mit Kindern</i>	88
Bergwiesen und Renautal bei Altastenberg (8,4 km) <i>Tour für Familien und Naturliebhaber</i>	93
Unterwegs auf dem Bödefelder Hollenpfad (10 km) <i>Tour für Familien mit Kindern und Tierfreunde</i>	100
Auf dem Bergbauwanderweg rund um Ramsbeck (9,7 km) <i>Tour nicht nur für Wanderer, die sich für Bergbau interessieren</i>	106
Winterwanderung über die Niedersfelder Hochheide (3,5 km) <i>Tour für Familien mit Kindern und Winterfreunde</i>	112
Nicht nur für Kinder – der Waldfeenpfad bei Brilon (3,1 km) <i>Tour für Familien mit wissbegierigen Kindern</i>	116
Olsbergbergsteig und Rosenring bei Assinghausen (17,2 km) <i>Tour für Rosenfreunde und Menschen mit Weitblick</i>	120

Über den Ginsterkopf und zu den Bruchhauser Steinen (18,7 km)	126
<i>Tour für wanderfreudige Familien</i>	
Ettelsberg und Mühlenkopfschanze im Winter (10,1 km)	134
<i>Tour für Familien mit Kindern und für echte Winterfreunde</i>	
Es grünt so grün auf dem Grönebacher Dorfpfad (11 km)	140
<i>Tour für Familien mit Freude an grünen Wiesenwegen und sanften Anstiegen</i>	
Von Düdinghausen auf die Kahle Pön (13,5 km)	146
<i>Tour für Familien mit Kindern</i>	
Waldeck-Frankenberg	153
Rund um den Diemelsee (17,8 km)	154
<i>Tour für wasserfreudige Wanderer</i>	