

Inhalt

Vorwort/Danksagung	9
Einführung: Trichotillomanie – wie kam sie zur Verhaltenstherapie?	11
Annas Geschichte	17
Trichotillomanie: Grundlagen und ambulante Behandlung (1)	21
Trichotillomanie: Grundlagen und ambulante Behandlung (2)	31
Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten der Trichotillomanie	41
Trichotillomanie – Stationäre Behandlung	47
Trichotillomanie im Kindes- und Jugendalter	53
Trichotillomanie bei Kindern und Jugendlichen – Tipps für Betroffene und ihre Eltern	57
Tipps für Angehörige	64
Selbsthilfegruppen – eine wichtige Unterstützung	67
Trichotillomanie in der hautärztlichen Versorgung	73
Empfehlungen eines Friseurs	75
Was kann ich selber tun?	
40 Strategien gegen das Haareausreißen von A bis Z	79
Claudias Geschichte	90

Abbildungen	93
14 Monate reißfrei!	95
Fallbericht Herr H.....	99
Was ist die Botschaft dieses Haares? Ein Fallbericht	109
Fallbericht Cordula	118
Aus Verzweiflung wächst positive Kraft – Leben mit Trichotillomanie	121

Anhang

Autoren	145
Info- und Beratungsstelle Trichotillomanie	153
Literatur	155