

# Inhalt

Vorwort/Danksagung .....	9
Einführung: Trichotillomanie – wie kam sie zur Verhaltenstherapie? .....	11
Annas Geschichte .....	17
Trichotillomanie: Grundlagen und ambulante Behandlung (1) .....	21
Trichotillomanie: Grundlagen und ambulante Behandlung (2) .....	31
Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten der Trichotillomanie .....	41
Trichotillomanie – Stationäre Behandlung .....	47
Trichotillomanie im Kindes- und Jugendalter .....	53
Trichotillomanie bei Kindern und Jugendlichen – Tipps für Betroffene und ihre Eltern .....	57
Tipps für Angehörige .....	64
Selbsthilfegruppen – eine wichtige Unterstützung .....	67
Trichotillomanie in der hautärztlichen Versorgung .....	73
Empfehlungen eines Friseurs .....	75
Was kann ich selber tun? 40 Strategien gegen das Haareausreißen von A bis Z .....	79
Claudias Geschichte .....	90

Abbildungen .....	93
14 Monate reißfrei! .....	95
Fallbericht Herr H. ....	99
Was ist die Botschaft dieses Haares? Ein Fallbericht .....	109
Fallbericht Cordula .....	118
Aus Verzweiflung wächst positive Kraft – Leben mit Trichotilomanie .....	121

## **Anhang**

Autoren .....	145
Info- und Beratungsstelle Trichotillomanie .....	153
Literatur .....	155