

4 VORWORT

7 DIE KRANKHEIT LIPÖDEM

- 8 Was ist ein Lipödem?
- 9 Bedeutung und Funktion von Fettzellen
- 10 Die natürliche Zu- und Abnahme von Speicherfett
- 11 Das Verhalten von Lipödemfettzellen
- 13 Fettzellen als Hormonproduzenten
- 15 Erscheinungsbilder und Verlauf des Lipödems
- 22 Der weitere Krankheitsverlauf
- 23 Die körperlichen Beschwerden
- 31 Lipödem und Psyche
- 37 Das Lipödem bei Jugendlichen
- 44 Nicht durch Lipödem bedingte lokale Fettgewebsvermehrungen

49 DIE DIAGNOSE DES LIPÖDEMS

- 50 Schwierige Diagnostik
- 50 Anamnese
- 55 Die körperliche Untersuchung
- 70 Die Sonografie
- 84 Ergänzende Untersuchungen
- 88 Besprechung der Ergebnisse und Therapieoptionen
- 89 Der Arztbericht
- 91 Wenn eine Liposuktion geplant ist

97	DIE THERAPIE DES LIPÖDEMS
98	Nichtoperative Therapien
98	Kompressionstherapie
105	Lymphdrainage und andere entstauende Verfahren
110	Medikamentöse Therapie
114	Diät
116	Sport und Bewegung
117	Lipolyse
123	Alternative Methoden
126	Die operative Therapie: Liposuktion
127	Was bei der Liposuktion passiert
130	Die Tumescenz-Lokalanästhesie-Lösung (TLA)
138	Techniken der Fettabsaugung
149	Ablauf einer Liposuktion
153	Der Lipotransfer
157	Nachbehandlung nach der Liposuktion
157	Die ersten drei Tage
166	Die ersten zwölf Wochen
170	Bis zum sechsten Monat
173	Langfristige Nachsorge
177	SCHLUSSWORT
178	REGISTER