

## **4 VORWORT**

- 7 DIE KRANKHEIT LIPÖDEM**
- 8 Was ist ein Lipödem?**
- 9 Bedeutung und Funktion von Fettzellen**
- 10 Die natürliche Zu- und Abnahme von Speicherfett**
- 11 Das Verhalten von Lipödemfettzellen**
- 13 Fettzellen als Hormonproduzenten**
- 15 Erscheinungsbilder und Verlauf des Lipödems**
- 22 Der weitere Krankheitsverlauf**
- 23 Die körperlichen Beschwerden**
- 31 Lipödem und Psyche**
- 37 Das Lipödem bei Jugendlichen**
- 44 Nicht durch Lipödem bedingte lokale Fettgewebsvermehrungen**
  
- 49 DIE DIAGNOSE DES LIPÖDEMS**
- 50 Schwierige Diagnostik**
- 50 Anamnese**
- 55 Die körperliche Untersuchung**
- 70 Die Sonografie**
- 84 Ergänzende Untersuchungen**
- 88 Besprechung der Ergebnisse und Therapieoptionen**
- 89 Der Arztbericht**
- 91 Wenn eine Liposuktion geplant ist**

- 97 DIE THERAPIE DES LIPÖDEMS**
  - 98 Nichtoperative Therapien
  - 98 Kompressionstherapie
  - 105 Lymphdrainage und andere entstauende Verfahren
  - 110 Medikamentöse Therapie
  - 114 Diät
  - 116 Sport und Bewegung
  - 117 Lipolyse
  - 123 Alternative Methoden
  - 126 Die operative Therapie: Liposuktion**
  - 127 Was bei der Liposuktion passiert
  - 130 Die Tumeszenz-Lokalanästhesie-Lösung (TLA)
  - 138 Techniken der Fettabsaugung
  - 149 Ablauf einer Liposuktion
  - 153 Der Lipotransfer
  - 157 Nachbehandlung nach der Liposuktion**
  - 157 Die ersten drei Tage
  - 166 Die ersten zwölf Wochen
  - 170 Bis zum sechsten Monat
  - 173 Langfristige Nachsorge
- 
- 177 SCHLUSSWORT**
  - 178 REGISTER**