

## 6 GELEITWORT

- 9 **GLAUKOM – PORTRÄT EINER KRANKHEIT**
- 10 **Zwei Patientengeschichten**
- 12 **Ein komplexes Augenleiden**
- 14 **Wie das Auge krank wird**
- 16 **Die Anatomie des Auges**
- 19 **Der Kammerwinkel**
- 20 **Trabekelmaschenwerk und Schlemm-Kanal**
- 21 **Die Linse**
- 22 **Die Netzhaut**
- 22 **Das Chiasma opticum**
- 23 **Die Papille**
- 24 **Weitere Strukturen**
- 25 **Risikofaktoren**
- 25 **Der Augeninnendruck**
- 27 **Die Drucktoleranz**
- 29 **Das Flammer-Syndrom**
- 32 **Genetische Faktoren**
- 32 **Diabetes**
- 33 **Das Alter**
- 34 **Späte Symptome**
- 36 **Früherkennung und Diagnose**
- 37 **Messung des Augeninnendrucks**
- 38 **Untersuchung der Sehnervenscheibe**
- 39 **Messung der Hornhautdicke**
- 39 **Untersuchung des Gesichtsfeldes**
- 40 **Optische Kohärenztomografie**

- 41 **24-Stunden-Drucküberwachung**
- 44 **Die Formen des Glaukoms**
- 44 Das primär chronische Offenwinkelglaukom
- 45 Das Engwinkelglaukom
- 46 Pseudoexfoliationsglaukom
- 46 Sekundärglaukome
- 48 **Grüner Star und Grauer Star**
- 50 **Wenn es ganz junge Menschen trifft**

## **55 GLAUKOM – DIE THERAPIEMÖGLICHKEITEN**

- 56 **Voraussetzungen**
- 56 Behandlungsoptionen
- 58 Die Progression
- 60 **Medikamentöse Behandlung**
- 63 Betablocker
- 64 Prostaglandine
- 65 Carboanhydrasehemmer
- 65 Neue Entwicklungen
- 65 Kombinationstherapien
- 66 Sonderfall Glaukom und Trockenes Auge
- 68 **Minimalinvasive Glaukomchirurgie (MIGS)**
- 70 MIGS mit Katarakt-OP und als „stand-alone procedure“
- 71 Wie die MIGS funktioniert
- 74 Wie effektiv ist die MIGS?
- 76 Aktuelle Entwicklungen
- 78 Einem MIGS-Operator über die Schulter geblickt

- 81 **Konventionelle Glaukomchirurgie**
- 82 Die Trabekulektomie
- 83 Die 360-Grad-Kanaloplastik
- 84 Ventil- oder Drainageimplantate
- 85 Weitere Methoden
- 85 **Behandlung mit dem Laser**
- 86 Anwendungsmöglichkeiten
- 86 Neodym-YAG-Laser
- 87 Argon-Laser-Trabekuloplastik
- 87 Selektive Lasertrabekuloplastik

### **93 GUT UND GESUND LEBEN MIT GLAUKOM**

- 94 Lebensqualität trotz Glaukom
- 95 Die richtige Ernährung
- 111 Sport und Freizeit
- 114 **Nach einer Glaukom-OP**
- 116 Zehn „Healthy Habits“
- 117 Ein Blick in die Zukunft
- 120 Sie sind nicht allein

### **122 ANHANG**

- 122 **Glossar**
- 126 **Quellen**
- 129 **Weiterführende Informationen**
- 131 **Register**