

6 GELEITWORT

9 GLAUKOM – PORTRÄT EINER KRANKHEIT

- 10 Zwei Patientengeschichten**
- 12 Ein komplexes Augenleiden**
- 14 Wie das Auge krank wird**
- 16 Die Anatomie des Auges**
- 19 Der Kammerwinkel**
- 20 Trabekelmaschenwerk und Schlemm-Kanal**
- 21 Die Linse**
- 22 Die Netzhaut**
- 22 Das Chiasma opticum**
- 23 Die Papille**
- 24 Weitere Strukturen**
- 25 Risikofaktoren**
- 25 Der Augeninnendruck**
- 27 Die Drucktoleranz**
- 29 Das Flammer-Syndrom**
- 32 Genetische Faktoren**
- 32 Diabetes**
- 33 Das Alter**
- 34 Späte Symptome**
- 36 Früherkennung und Diagnose**
- 37 Messung des Augeninnendrucks**
- 38 Untersuchung der Sehnervenscheibe**
- 39 Messung der Hornhautdicke**
- 39 Untersuchung des Gesichtsfeldes**
- 40 Optische Kohärenztomografie**

41	24-Stunden-Drucküberwachung
44	Die Formen des Glaukoms
44	Das primär chronische Offenwinkelglaukom
45	Das Engwinkelglaukom
46	Pseudoexfoliationsglaukom
46	Sekundärglaukome
48	Grüner Star und Grauer Star
50	Wenn es ganz junge Menschen trifft
55	GLAUKOM – DIE THERAPIEMÖGLICHKEITEN
56	Voraussetzungen
56	Behandlungsoptionen
58	Die Progression
60	Medikamentöse Behandlung
63	Betablocker
64	Prostaglandine
65	Carboanhydrasehemmer
65	Neue Entwicklungen
65	Kombinationstherapien
66	Sonderfall Glaukom und Trockenes Auge
68	Minimalinvasive Glaukomchirurgie (MIGS)
70	MIGS mit Katarakt-OP und als „stand-alone procedure“
71	Wie die MIGS funktioniert
74	Wie effektiv ist die MIGS?
76	Aktuelle Entwicklungen
78	Einem MIGS-Operateur über die Schulter geblickt

81	Konventionelle Glaukomchirurgie
82	Die Trabekulektomie
83	Die 360-Grad-Kanaloplastik
84	Ventil- oder Drainageimplantate
85	Weitere Methoden
85	Behandlung mit dem Laser
86	Anwendungsmöglichkeiten
86	Neodym-YAG-Laser
87	Argon-Laser-Trabekuloplastik
87	Selektive Lasertrabekuloplastik
93	GUT UND GESUND LEBEN MIT GLAUKOM
94	Lebensqualität trotz Glaukom
95	Die richtige Ernährung
111	Sport und Freizeit
114	Nach einer Glaukom-OP
116	Zehn „Healthy Habits“
117	Ein Blick in die Zukunft
120	Sie sind nicht allein
122	ANHANG
122	Glossar
126	Quellen
129	Weiterführende Informationen
131	Register