

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	2
Schematische Übersicht	6
Einzelne Sitzungen	
1. Sitzung: Therapierationale vermitteln, Entspannungstraining	8
2. Sitzung: Therapierationale vertiefen, Unfallbeschreibung, Screening (Ärger, Schuld) ob Standardverlauf oder vorgeschaltete Ärger-/Schuld-Module	15
3. Sitzung: Lesekonfrontation, Screening Kognitionen: Vermeidung, Sicherheit	24
4. Sitzung: In sensu Exposition, Vorbereitung auf kognitive Arbeit und Partnergespräch	32
5. Sitzung: In sensu-, in vivo Exposition, Partnergespräch	38
6. Sitzung: In sensu-, in vivo Exposition, kognitive Arbeit	41
7. Sitzung: Expositions-Hausaufgaben, kognitive Umstrukturierung	49
8. Sitzung: Expositions-Hausaufgaben, weitere Themen: soziale Beziehungen, Depression, existentielle Aspekte, persönliche Reifung	53
9. Sitzung: Wiederholungen, Fortsetzung weitere Themen	59
10. Sitzung: Rückblick und Zusammenfassung, Rückfallprophylaxe	62
Zusatzmodule:	
Modul: Entspannung (Lang- und Kurzversion von PME)	64
Modul: Umgang mit Ärger	67
Modul: Umgang mit übermäßigen Schuldgefühlen	77
Anhänge:	
Material zum Gebrauch für TherapeutInnen	83
Arbeitsblätter für PatientInnen	91