

# INHALT

Vorwort	4
Erläuterung	10
<b>ERSTER TEIL</b>	■
<b>BIN ICH LIEB</b>	13
VORLESEN des Märchens	13
MALEN Meine Sonne	19
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Meine Sonne	20
MALEN Das Gute, das aus meiner Sonne kommt	22
GUTE EIGENSCHAFTEN	23
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Das Gute in meiner Sonne	24
MALEN Gutes, das ich gern wachsen lassen würde	25
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Etwas Gutes, das ich gern wachsen lassen würde	26
SPIEL Meine Sonne	28
SPIEL Das Gute, das aus meiner Sonne kommt	30
SPIEL Etwas Gutes, das ich gern wachsen lassen würde	32
MALEN Meine Familie	34
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Meine Familie	35
SPIEL Meine Familie	36
SPIEL Strahlen herauslieben	38
<b>ZWEITER TEIL</b>	■
<b>WIE MAN DEN SCHATTEN BESIEGT</b>	43
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Meine Sonne	43
VORLESEN	45
MALEN Schatten besiegen	47
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Schatten besiegen	49
SPIEL Schatten besiegen	50
MALEN Jemand Vertrautem helfen	52
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Jemand Vertrautem helfen	53
SPIEL Jemand Vertrautem helfen	54

<b>DRITTER TEIL</b>	■
<b>MEINE SONNE TUT ALLEN GUT!</b>	57
SICH INNERLICH VORSTELLEN Meine Sonne und Schatten besiegen	57
VORLESEN	60
MALEN Meine Besonderheit hilft	65
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Meine Besonderheit hilft	66
SPIEL Meine Besonderheit hilft	67
MALEN Meine Sonne tut allen gut	68
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN Meine Sonne tut allen gut	69
SPIEL Meine Sonne tut allen gut	70
 <b>VIERTER TEIL</b>	 ■
<b>Theaterstück „ICH BIN EINE SONNE“</b>	73
SICH-INNERLICH-VORSTELLEN z. B. Meine Sonne, und Schatten besiegen	74
SPIEL Meine Sonne	77
SPIEL Jemand seine Sonne wachsen lassen	78
SPIEL Strahlen herauslieben	80
SPIEL Meine Sonne tut allen gut und Schatten besiegen	81
SPIEL Jemand seinen Schatten vertreiben	83
SPIEL Eigene Besonderheit hilft	85
SPIEL Gute-Nacht-Spiel I	86
SPIEL Gute-Nacht-Spiel II	87
SCHLUß	89
 Vita der Autorin	 90