

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
1 Genuss Therapie: Grundsätzliches	9
2 Genuss Therapie: Rahmenbedingungen.....	15
3 Genussmanual	23
4 Genuss Therapie in der Einzeltherapie.....	121
5 Genuss Therapie im einzeltherapeutischen Selbstmanagementprozess.....	125
6 Genuss Therapie: Einige Überlegungen zur Indikation	135
7 Evaluation der Genuss Therapie	140
Literatur.....	142
Über die Autorin.....	144