

So hilft dir dieses Buch	6
Autonomie- statt Trotzphase	6
Eure individuelle Lösung	7
Den Alltag erleichtern	8
So kannst du dich im Buch orientieren	9
Beziehungs- und bindungsorientierte Begleitung macht stark	11
Was ist beziehungs- und bindungsorientierte Begleitung?	12
Darauf kommt es an	14
Die Rolle der Bedürfnisse	17
Fehler sind menschlich	19
Vertraue deinem Kind	21
Wenn das Vertrauen erschüttert ist	22
Lass dein Kind entscheiden	23
Wunsch vs. Bedürfnis	24
Dein Kind entdeckt sein eigenes Ich	28
Wie es beginnt – Die Anfänge der Autonomiephase	37
Essen	37
Laufen	45
Wickeln	46
Zeitstrahl: kindliche Entwicklung	50
Gemeinsam durch den Alltag	52
Und täglich grüßt das Murmeltier – Gemeinsam durch den Morgen	53
Aufwachen und aufstehen	53
Die Kleiderfrage	56
Klo doof, alles doof!	63
Good to know: Kinder in ihren Emotionen ernst nehmen und begleiten	70

Auf die Plätze, fertig, los – Gemeinsam das Haus verlassen	78
Vom Trödeln und Noch-spielen-Wollen	78
Im Supermarkt	83
Wenn Oma und Opa plötzlich abgelehnt werden	87
Good to know: Generationenkonflikte bei der Erziehung	92
Gemeinsam durch die Wut – Von großen und kleinen Wutmonstern	97
Wutanfälle in der Öffentlichkeit	97
Vom Ja- und Neinsagen	106
Und dann kam diese plötzliche Wut	112
Good to know: Wohin mit der ganzen Wut?	117
Ich bin da und du bist da – Gemeinsam mittendrin	120
Schimpfwörter	120
Flunkern und Lügen	123
Beschimpfungen	126
Good to know: Beim Kinderarzt in der Autonomiephase	130
Ich bin schon groß – In der Kita	135
Bring- und Abholsituation in der Kita	135
Beißen – Kratzen – Hauen	138
Streit unter Kindern	145
Good to know: Elterngespräche in der Kita	148
Trotz² – Wenn die Familie wächst	152
Ein neues Baby kommt	152
Geschwisterstreit	156
Petzen	160
Entschuldigen	162
Good to know: Richtig streiten kann man lernen	165
Lirum, larum, Löffelstiel – Gemeinsam essen	169
Verständigungsschwierigkeiten	169
Probierlöffel	172
Auswärts essen	178
Good to know: Kooperationsbereitschaft deines Kindes erkennen	181

La, le, lu, nur der Mann im Mond schaut zu –	
Gemeinsam durch den Abend	188
Aufräumen	188
Fernsehen	193
In der Badewanne	199
Gutenachtgeschichten	203
Zähneputzen	206
Ins Bett gehen und schlafen	211
Good to know: Liebevoll Grenzen setzen – Straffrei begleiten	221

● Es ist nicht immer einfach **232**

Du brauchst Zeit und Geduld	232
Das Verständnis der Außenwelt	235
Perfekt unperfekt	236
Hier findest du Hilfe	238

● Geh mit uns diesen Weg **240**

● Danksagung **242**

● Literatur **245**