

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung.....</b>	<b>7</b>
1.1 Ziel und Fragestellung der Arbeit.....	7
1.2 Problemaufriss: Lebensbedingungen und Gesundheit im Jugendalter .....	10
1.2.1 Sozialer Wandel und die Pluralisierung von Lebensläufen	10
1.2.2 Zum Begriff Jugend und zur Entstrukturierung der Jugendphase.....	15
1.2.3 Zum Konzept Gesundheit und gesundheitsrelevantes Verhalten .....	21
<b>2 Epidemiologie gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen im     Jugendalter und Prävention.....</b>	<b>26</b>
2.1 Substanzkonsum.....	26
2.2 Weitere gesundheitsrelevante Verhaltensweisen.....	35
2.3 Prävention und Gesundheitsförderung .....	43
2.4 Zusammenfassung .....	46
<b>3 Forschungsüberblick und Theorierahmen .....</b>	<b>49</b>
3.1 Jugendgesundheitsforschung – Modelle gesundheitlicher Ungleichheit .....	49
3.1.1 Haupterklärungsmodelle in der Jugendgesundheitsforschung .....	49
3.1.2 Erklärungsmodelle zur gesundheitlichen Ungleichheit .....	52
3.2 Lebensstilforschung.....	55
3.2.1 Lebensstile als performierte Alltagsroutinen .....	57
3.2.2 Jugendl. Lebensstile und die Bedeutung des Verhaltens ....	60
3.3 Theorieansatz der Untersuchung .....	63
3.3.1 Lebensstile als Ausdruck des Sozialisationsprozesses.....	65
3.3.2 Die Peer-Group als lebensstilistischer Sozialisationsraum .	67
3.4 Zusammenfassung .....	69
<b>4 Methodik der Untersuchung.....</b>	<b>73</b>
4.1 Methode der Typenbildung .....	73
4.2 Untersuchungsanlage.....	77
4.3 Variablenmodell und Operationalisierungen .....	78

<b>5 Befunde der Untersuchung .....</b>	<b>83</b>
5.1 Dimensionale Analyse gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen	84
5.1.1 Substanzkonsum .....	84
5.1.2 Ernährungsverhalten .....	86
5.1.3 Affinität zu explizit risiko-konnotative Aktivitäten .....	87
5.1.4 Weitere gesundheitsrelevante Verhaltensweisen .....	89
5.1.5 Die ermittelten Dimensionen gesundheitsrelevanten Verhaltens .....	90
5.2 Dimensionale Analyse der Lebensstilvariablen .....	94
5.2.1 Freizeitverhalten .....	94
5.2.2 Film- und Fernsehkonsum .....	96
5.2.3 Musikkonsum .....	97
5.2.4 Kleidungsstil .....	98
5.2.5 Zeitschriftenleseverhalten .....	100
5.2.6 Einrichtungsstil .....	101
5.2.7 Wertorientierungen .....	102
5.3 Die ermittelten Lebensstiltypen .....	104
5.3.1 Hochkultureller Lebensstil .....	108
5.3.2 Darstellender Lebensstil .....	111
5.3.3 Zurückhaltender Lebensstil .....	113
5.3.4 Hedonistischer Lebensstil .....	115
5.4 Zusammenhänge zwischen Lebensstilen und gesundheitsrelevanten Verhaltensdimensionen .....	117
5.5 Einfluss der Lebensstile auf gesundheitsrelevante Verhaltensweisen .....	122
5.6 Zur gesundheitsrelevanten Bedeutung der Lebensstilbereiche .....	126
5.7 Synopsis gesundheitsrelevanter Stilisierungselemente .....	130
 <b>6 Zusammenfassung und Diskussion .....</b>	 <b>137</b>
 <b>7 Perspektiven für die Gesundheitsförderung und Prävention .....</b>	 <b>145</b>
7.1 Veränderung des Gesundheitsverhaltens .....	145
7.2 Veränderung der Gesundheitsbedingungen .....	149
 <b>Literatur .....</b>	 <b>153</b>
 <b>Anhang .....</b>	 <b>173</b>