

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung.....	7
1.1 Ziel und Fragestellung der Arbeit.....	7
1.2 Problemaufriss: Lebensbedingungen und Gesundheit	
im Jugendalter	10
1.2.1 Sozialer Wandel und die Pluralisierung von Lebensläufen	10
1.2.2 Zum Begriff Jugend und zur Entstrukturierung der	
Jugendphase.....	15
1.2.3 Zum Konzept Gesundheit und gesundheitsrelevantes	
Verhalten	21
2 Epidemiologie gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen im	
Jugendalter und Prävention.....	26
2.1 Substanzkonsum	26
2.2 Weitere gesundheitsrelevante Verhaltensweisen.....	35
2.3 Prävention und Gesundheitsförderung	43
2.4 Zusammenfassung	46
3 Forschungsüberblick und Theorierahmen	49
3.1 Jugendgesundheitsforschung – Modelle gesundheitlicher	
Ungleichheit	49
3.1.1 Hauptklärungsmodelle in der	
Jugendgesundheitsforschung	49
3.1.2 Erklärungsmodelle zur gesundheitlichen Ungleichheit	52
3.2 Lebensstilforschung.....	55
3.2.1 Lebensstile als performierte Alltagsroutinen	57
3.2.2 Jugendl. Lebensstile und die Bedeutung des Verhaltens	60
3.3 Theorieansatz der Untersuchung	63
3.3.1 Lebensstile als Ausdruck des Sozialisationsprozesses.....	65
3.3.2 Die Peer-Group als lebensstilistischer Sozialisationsraum	67
3.4 Zusammenfassung	69
4 Methodik der Untersuchung.....	73
4.1 Methode der Typenbildung	73
4.2 Untersuchungsanlage.....	77
4.3 Variablenmodell und Operationalisierungen	78

5 Befunde der Untersuchung	83
5.1 Dimensionale Analyse gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen	84
5.1.1 Substanzkonsum	84
5.1.2 Ernährungsverhalten	86
5.1.3 Affinität zu explizit risiko-konnotative Aktivitäten.....	87
5.1.4 Weitere gesundheitsrelevante Verhaltensweisen	89
5.1.5 Die ermittelten Dimensionen gesundheitsrelevanten Verhaltens	90
5.2 Dimensionale Analyse der Lebensstilvariablen.....	94
5.2.1 Freizeitverhalten	94
5.2.2 Film- und Fernsehkonsum	96
5.2.3 Musikkonsum	97
5.2.4 Kleidungsstil.....	98
5.2.5 Zeitschriftenleseverhalten.....	100
5.2.6 Einrichtungsstil	101
5.2.7 Wertorientierungen	102
5.3 Die ermittelten Lebensstiltypen.....	104
5.3.1 Hochkultureller Lebensstil.....	108
5.3.2 Darstellender Lebensstil	111
5.3.3 Zurückhaltender Lebensstil	113
5.3.4 Hedonistischer Lebensstil.....	115
5.4 Zusammenhänge zwischen Lebensstilen und gesundheitsrelevanten Verhaltensdimensionen	117
5.5 Einfluss der Lebensstile auf gesundheitsrelevante Verhaltensweisen.....	122
5.6 Zur gesundheitsrelevanten Bedeutung der Lebensstilbereiche.	126
5.7 Synopsis gesundheitsrelevanter Stilisierungselemente.....	130
6 Zusammenfassung und Diskussion	137
7 Perspektiven für die Gesundheitsförderung und Prävention	145
7.1 Veränderung des Gesundheitsverhaltens.....	145
7.2 Veränderung der Gesundheitsbedingungen.....	149
Literatur	153
Anhang.....	173