

Backofengerichte aus der guten alten Zeit.....	7
Gemüse aus dem Rohr	9
Aufläufe mit Reis, Kartoffeln und Nudeln als echte Sattmacher	31
Leichte Fischgerichte aus dem Backofen	45
Ofengerichte mit Fleisch.....	63
Süße Ofenideen.....	111
Zutatenregister.....	122
Rezeptregister.....	124