

Inhalt

Vorwort 8

Was veganes Sushi mit Trauerbegleitung zu tun hat 11

*Und andere Geschichten vom
Mitgchen*

- Was es braucht 12
- Papas Bierbauch 13
- Lust auf Sex? 16
- Daddy, don't cry! 18
- Echt stark 21
- Im Vertrauen 22
- Grabbeigabe 23
- Kleine Steine, große Wirkung 24
- Großes Kompliment 25
- Eine Herzgeschichte 26
- Hopp oder topp 30
- »Ich bin doch nicht gestorben!« 34
- Mutige Grüße 35
- Trostsalbe 36
- Ein Gruß auf das Grab 39
- Spenden sind unbezahlbar 41
- Unterstützen oder abnehmen? 45
- Wer weiß schon? 47
- Wie geht es dir? 48
- Wenn mein Herz überschwappt 50

Wie eine Blumenbrücke die Welten verbindet 53

*Und andere Geschichten vom
Abschiednehmen*

- Eine Brücke aus Blumen 54
- Vergissmeinnicht 55
- Bunte Kerzen 58
- Ein schöner Ort 60

Festlich	63
»Papa, heia ...«	64
Gemeinsam Abschied nehmen	66
Klangvoll	67
Küssen muss nicht sein	68
Seifenblasenschön	70
Geschenke	76
Prioritäten	78
Psychohygiene	80
»Ich wünschte, du würdest sterben ...«	81
Der Tannenzweig	82
Tröstlich	84
Wir haben die Wahl	86

Wie Leo und Johan den Tod austricksen 91
*Und andere Geschichten von
mutig Trauernoden*

Den Tod ausgetrickst	92
Ein starker Typ!	93
Trotzdem sicher	94
Raus mit dem Rotz	95
Gekrönt	96
Glück im Unglück	99
Handkante	100
Hilft alles nix	104
Teufelskreis	106
Kein Fan vom Sterben	110
Klettergerüst	111
Sehr sehr mutig	113
Rosarot	114
Schamlos	116
Schuldgedanken	118
Typsache	120
Die unsterbliche Qualle	121
Verändert	123

**Warum zwei Kaffeetassen eine
Liebeserklärung sein können 125**
*Und andere Geschichten vom
guten Weiterleben*

- Kaffeetassenliebeserklärung 126
Anders gut 127
Stück für Stück 129
Ein Brief aus der Zukunft 131
»Darf es mir gut gehen?« 133
Tanken nicht vergessen 134
Facettenreich 136
Gute Gründe für das Leben 137
Gute Tage – schlechte Tage 138
Trotzdem 139
Nicht normal 140
Selbstverständlich 142
Tränende Herzen 143
Wahre Größe 144
Christi Himmelfahrt 146
Wo das Glück auch wohnt 147
Über die Autorin 148
Literatur 150