

# Bienvenidos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

## Unterwegs in Yucatán

### Yucatán 15 x direkt erleben

#### Cancún und die Riviera Maya



Cancún 30 Isla Mujeres 41 Puerto Morelos 45  
Playa del Carmen 46 Höhlen von Aktun-Chen 52  
Xcaret 52 Isla de Cozumel 54  
Tulum 61 Chetumal 65

30

**direkt 1] Am Schildkrötenstrand – Laguna Nichupté in Cancún** 34

Meeresschildkröten bei der Eiablage zuzusehen  
ist ein Erlebnis, das man niemals vergisst.

**direkt 2] Schnorcheln mit den Walhaien – eine Whale Shark Tour** 39

Keine Angst! Mit den Planktonfressern zu schwimmen  
ist nicht gefährlich, sondern berauschend

**direkt 3] Ein Abend auf »La Quinta« – Playa del Carmen** 48

Bummeln und Feiern – in der Fußgängerzone am Strand  
trifft sich allabendlich die Stadt.

**direkt 4] Auf den Spuren Cousteaus – Tauchen auf Cozumel** 59

Das Palancar Reef gilt als eines der schönsten  
Tauchreviere der Welt.

**direkt 5] Die Tempelstadt am Meer – Tulum an der Riviera Maya** 62

Türkisblaues Meer, reinweißer Strand gesäumt von Palmen und  
darüber erhebt sich eine imposante Maya-Ruine.

**direkt 6] Wo der Himmel geboren wurde – Sian Ka'an** 65

Die Vielzahl von Lebensräumen im UNESCO-Weltnaturerbe  
bietet unzähligen Arten eine Heimat.

# Das Herz Yucatáns – von Cobá bis Izamal

71

- Cobá 71
- Valladolid 74
- Chichén Itzá 76
- Izamal 83

<b>direkt 7 &gt; Der »große Hügel« – hinauf zur Pyramide Nohoch Mul</b>	72
Der schweißtreibende Aufstieg auf die höchste Pyramide der Mayastätte Cobá lohnt in jedem Fall.	
<b>direkt 8 &gt; Wandernde Schlange – die Pyramide des Kukulkán</b>	77
Zur Tagundnachtgleiche offenbaren sich in Chichén Itzá die präzisen astronomischen Kenntnisse der Maya.	
<b>direkt 9 &gt; Jaguarthron – die Tropfsteinhöhle von Balamkanché</b>	81
Ein unterirdischer Zeremonialplatz zwischen spektakulären Tropfsteinen.	
<b>direkt 10 &gt; Christianisierung der Maya – Klosteranlage von Izamal</b>	84
Von der größten Klosteranlage Yucatáns starteten die Spanier ihren Missionierungsfeldzug.	
<b>Der Westen der Halbinsel</b>	86
Mérida 86 Dzibilchaltún 96	
Progreso 96 Uxmal 100	
Campeche 107	
Biosphärenreservat Calakmul 111	
<b>direkt 11 &gt; Rund um den Zócalo – das historische Zentrum Méridas</b>	90
Auf und um dem zentralen Platz mit der imposanten Kathedrale schlägt seit Jahrhunderten das Herz der Stadt.	
<b>direkt 12 &gt; Grünes Gold – Besuch alter Sisal-Plantagen</b>	93
Sisal brachte Ende des 19. Jh. ungeheure Reichtümer nach Yucatán – und mühevolle Arbeit für die Landbewohner.	
<b>direkt 13 &gt; Steinerne Maya-Inschriften – Dzibilchaltún</b>	97
Eines der ältesten Heiligtümer der Maya.	
<b>direkt 14 &gt; Die Pyramide des Zauberers – Uxmal</b>	101
Im UNESCO-Weltkulturerbe soll ein übernatürliches Wesen seine Heimstatt gehabt haben.	
<b>direkt 15 &gt; Maya-Kunst – die Puuc-Route von Kabáh nach Labná</b>	104
Verspielte Ornamentik und filigrane Steinmetzarbeiten.	

Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120