

# Bienvenidos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

## Unterwegs in Yucatán

### Yucatán 15x direkt erleben

#### Cancún und die Riviera Maya

30



Cancún 30   Isla Mujeres 41   Puerto Morelos 45  
Playa del Carmen 46   Höhlen von Aktun-Chen 52  
Xcaret 52   Isla de Cozumel 54  
Tulum 61   Chetumal 65

- direkt 1 | Am Schildkrötenstrand – Laguna Nichupté in Cancún** 34  
Meeresschildkröten bei der Eiablage zuzusehen  
ist ein Erlebnis, das man niemals vergisst.
- direkt 2 | Schnorcheln mit den Walhaien – eine Whale Shark Tour** 39  
Keine Angst! Mit den Planktonfressern zu schwimmen  
ist nicht gefährlich, sondern berauschend
- direkt 3 | Ein Abend auf »La Quinta« – Playa del Carmen** 48  
Bummeln und Feiern – in der Fußgängerzone am Strand  
trifft sich allabendlich die Stadt.
- direkt 4 | Auf den Spuren Cousteaus – Tauchen auf Cozumel** 59  
Das Palancar Reef gilt als eines der schönsten  
Tauchreviere der Welt.
- direkt 5 | Die Tempelstadt am Meer – Tulum an der Riviera Maya** 62  
Türkisblaues Meer, reinweißer Strand gesäumt von Palmen und  
darüber erhebt sich eine imposante Maya-Ruine.
- direkt 6 | Wo der Himmel geboren wurde – Sian Ka'an** 65  
Die Vielzahl von Lebensräumen im UNESCO-Weltnaturerbe  
bietet unzähligen Arten eine Heimat.

## Das Herz Yucatáns – von Cobá bis Izamal 71

Cobá 71  
Valladolid 74  
Chichén Itzá 76  
Izamal 83

### **direkt 7 | Der »große Hügel« – hinauf zur Pyramide Nohoch Mul 72**

Der schweißtreibende Aufstieg auf die höchste Pyramide der Mayastätte Cobá lohnt in jedem Fall.

### **direkt 8 | Wandernde Schlange – die Pyramide des Kukulkán 77**

Zur Tagundnachtgleiche offenbaren sich in Chichén Itzá die präzisen astronomischen Kenntnisse der Maya.

### **direkt 9 | Jaguarthron – die Tropfsteinhöhle von Balamkanché 81**

Ein unterirdischer Zeremonialplatz zwischen spektakulären Tropfsteinen.

### **direkt 10 | Christianisierung der Maya – Klosteranlage von Izamal 84**

Von der größten Klosteranlage Yucatáns starteten die Spanier ihren Missionierungsfeldzug.

## Der Westen der Halbinsel 86

Mérida 86 Dzibilchaltún 96  
Progreso 96 Uxmal 100  
Campeche 107  
Biosphärenreservat Calakmul 111

### **direkt 11 | Rund um den Zócalo – das historische Zentrum Méridas 90**

Auf und um dem zentralen Platz mit der imposanten Kathedrale schlägt seit Jahrhunderten das Herz der Stadt.

### **direkt 12 | Grünes Gold – Besuch alter Sisal-Plantagen 93**

Sisal brachte Ende des 19. Jh. ungeheure Reichtümer nach Yucatán – und mühevollen Arbeit für die Landbewohner.

### **direkt 13 | Steinerne Maya-Inschriften – Dzibilchaltún 97**

Eines der ältesten Heiligtümer der Maya.

### **direkt 14 | Die Pyramide des Zauberers – Uxmal 101**

Im UNESCO-Weltkulturerbe soll ein übernatürliches Wesen seine Heimstatt gehabt haben.

### **direkt 15 | Maya-Kunst – die Puuc-Route von Kabáh nach Labná 104**

Verspielte Ornamentik und filigrane Steinmetzarbeiten.

Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120