

# INHALT

✱ Gebratener Rosenkohl mit karamellisierten Maronen	— 5—
✱ Rosenkohlpizza	— 6—
✱ Rosenkohl und Topinambur mit Walnüssen	— 9—
✱ Linsen mit Flower Sprouts und Koriander-Limetten-Joghurt	— 10—
✱ Orecchiette mit Flower Sprouts und Pesto	— 13—
☞ Winterlicher Rotkohl-Hummus	— 14—
☞ Balsamico-Rotkohl mit Kürbisstreifen	— 17—
Flan mit Rotkohl, Schinken und Spinat	— 18—
✱ Grünkohl-Tomaten-Kuchen	— 21—
✱ Penne mit Grünkohl, Lauch und Oliven	— 22—
✱ Kürbis-Grünkohl-Galette	— 24—
☞ Grünkohlsalat mit Apfel und Radieschen	— 27—
✱ Blätterteig-Pie mit gemischtem Kohl	— 28—
✱ Wirsing-Tarte	— 31—
Schweinefleisch-Tajine mit Wirsing und Cashews	— 32—

Puntarelle alla ligure

— 35—

✱ Chicorée mit Orange, Ingwer und Koriander

— 36—

☞ Orecchiette mit gebratenem Radicchio und Birnen

— 39—

Rote-Bete-Gnocchi mit Bacon und Haselnüssen

— 40—

Gebackene Pastinake mit Pancetta und Ahornsirup

— 43—

✱ Blätterteig mit Möhren und Pastinaken

— 44—

Hühnchen mit Estragon und Wintergemüse

— 47—

✱ Ofen-Wintergemüse mit Vanille und Orange

— 48—

☞ Süßkartoffel-Steckrüben-Suppe mit Kurkuma

— 50—

✱ Steckrüben-Rösti mit Taleggio und Chicoree

— 53—

✱ Sellerie-Kastanien-Cremesuppe

— 54—

Kartoffelpüree mit Hackfleisch, Sellerie und Apfel

— 56—

✱ Topinambur-Risotto mit Salbei

— 59—

✱ Wintergemüse vom Blech mit Honig

— 60—

Besondere Zutaten

— 63—