

Fisch, Fleisch und mehr

Antichristó	26
Krí-krí	32
Apáki	40
Kotópulo	46
Alexis Sorbas	52

Kakaviá.	56
Psári	60
Chtapódi, Kalamári, Supiá	64
Hochlí	70
Lagós und Kunéli	74

Gemüse und mehr

Psomí	84
Pítes	90
Maggíri	94
Anginára	98
Chórta	102

Salátes	108
Kolokitho-anthí	112
Bámies	118
Gemistá	124
Fáva	128

Gebäck, Dessert und mehr

Glyká	144
Xerotigana	148
Baklavás	152
Karidópita	156
Tu Kutaliú	160

Portokália	164
Banánes	166
Halvás	168
Harúpi	172
Méli.	176

Rund um die Kulinarik Kretas

Einige Worte vorab	2
Die Küche Kretas	6
Chania	14
Rethymno	17
Märkte und Treffpunkte für Genießer	20
Getränke als passende Begleiter	78
So gesund isst Kreta	134
Biologische Erzeugnisse, Nachhaltigkeit und mehr	138
Hauptstadt Heraklion	180
Sprachhilfe	182
Kulinarische Begriffe	186