

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	11
Vorwort	13
I. CHINESISCHE UND FRANZÖSISCHE OHRAKUPUNKTUR	
1. Einleitung	17
2. Anatomie und Nomenklatur der Ohrmuschel	19
2.1 Innervation der Ohrmuschel	22
2.2 Ohrsegmente und Wirbelsäulenprojektion	24
2.3 Der Null-Punkt und die energetischen Behandlungslinien	26
2.3.1 Null-Punkt nach Nogier/Zwerchfell (82)	26
2.3.2 Die energetischen Behandlungslinien	26
2.4 Querschnitt der Ohrmuschel	28
2.5 Manuelle Ohrreflexzonenmassage	29
2.5.1 Rezeptur für die „Ionen-Creme“	30
2.5.2 Anleitung zur Ohrreflexzonenmassage	30
3. Anamnese und Untersuchung	32
3.1 Befragung – Interrogatio: Die vier W-Fragen	33
3.1.1 „Wo“ sind die Beschwerden? (Lokalisation)	33
3.1.2 „Wie“ ist der Beschwerdecharakter? (Modalität)	43
3.1.3 „Wann“ haben die Beschwerden angefangen und bei welchem Anlass? (Chronik) ...	45
3.1.4 Suche nach dem „Warum“ (Ursache)	45
3.2 Betrachtung und Fühlen (Inspectio et Palpatio)	46
3.3 Hören und Riechen (Auscultatio et Olfactio)	47
3.4 Kontraindikationen der Ohrakupunktur	47
4. Methoden zur Lokalisation irritierter Ohrpunkte	48
4.1 Mechanischer Drucktest	48
4.2 Elektrisches Punktsuchgerät	49
4.3 Vorgehensweise bei der Punktsuche	51
4.4 Pulstestung mit RAC	52
5. Nadeleigenschaften, Energetik und Reizmethoden	54
5.1 Nadeleigenschaften und Energetik	54
5.1.1 Energetik von Gold- und Silbernadeln	54
5.1.2 Nadellänge, Verweildauer und Behandlungshäufigkeit	56
5.2 Verschiedene Reizmethoden der Ohrpunkte	58
5.2.1 Akupunkturnadeln	58
5.2.2 Mikro-Ohrakupressur (MOAP) mit Stiften	58
5.2.3 Dauernadeln/Akupressurpflaster	58
5.2.4 Mikroaderlass	60
5.2.5 Infiltration (Injektionsakupunktur)	61
5.2.6 Elektrostimulation	61
5.2.7 Softlaser	61

6.	Ursachen von Therapieblockaden und deren Beseitigung	62
6.1	Blockadeursachen	62
6.1.1	Amalgam Intoxikation	62
6.1.2	Störfelder durch Operationsnarben	64
6.1.3	Chronische Belastungen durch Infekte, Umweltgifte und Medikamente	65
6.2	Erste-Rippe-Blockade	66
6.2.1	Testmethoden einer Erste-Rippe-Blockade	66
6.2.2	Therapien bei einer Erste-Rippe-Blockade	67
6.3	Oszillation	69
6.3.1	Testmethoden bei Oszillation	69
6.3.2	Therapien bei Oszillation	69
6.4	Lateralitätsstörung	71
6.4.1	Lateralitätstest	72
6.4.2	Therapie bei Lateralitätsstörung	74
6.5	Steuerungspunkte der drei funktionellen Gewebeschichten	74
7.	Lage und Indikationen der Ohrpunkte	76
7.1	Lobulus auriculae	78
7.2	Tragus und Incisura supratragica	83
7.3	Incisura intertragica, Antitragus und postantitragale Furche	87
7.4	Anthelix, Scapha und Fossa triangularis	92
7.5	Helix, Helixkrempe, aufsteigende Helix und Crus helicis	98
7.6	Concha inferior und Concha superior	103
7.7	Nervale Steuerungspunkte der endokrinen Drüsen und der paravertebralen sympathischen Ganglienketten	109
7.7.1	Die nervalen Steuerungspunkte der endokrinen Drüsen	109
7.7.2	Sympathische paravertebrale Ganglienketten	110
7.8	Ohrmuschelrückseite	112
8.	Indikationen besonderer Punkte	114
8.1.	Analgesiepunkte	114
8.2	Vegetativpunkte und psychotrope Punkte	117
8.3	Konstitutionspunkte	120
9.	Vorgehensweise und Behandlungsstrategie der Ohrakupunktur	122
9.1	Aufklärung des Patienten	122
9.2	Lagerung des Patienten	122
9.3	Strategien zum Auffinden der zu behandelnden Punkte	122

II. DIE THERAPIEMETHODE SEWIG

1.	Einleitung	127
2.	Mikro-Ohrakupressur (MOAP)	129
2.1	Energetik bei Mikro-Ohrakupressur und die Behandlungsweise	130
2.1.1	MOAP in der äußeren Ohrmuschel (Yang-Zonen)	130
2.1.2	MOAP Sonderregel in der Concha	131
2.2	MOAP bei Erkrankungen des Bewegungsapparates	132
2.2.1	Vorbereitung von MOAP	132
2.2.2	Reizausübung mit MOAP und die Schmerzpegel	134

2.3	Meridiane	136
2.3.1	3 Yang-Meridiane der Hand	142
2.3.2	3 Yin-Meridiane der Hand	146
2.3.3	3 Yang-Meridiane des Fußes	149
2.3.4	3 Yin-Meridiane des Fußes	155
2.3.5	Du Mai und Ren Mai	161
2.3.6	Tendinomuskuläre Meridiane	163
2.4	Meridianbehandlung	164
2.4.1	Meridianstriche und Tuina	164
2.4.2	Anwendungen auf Beschwerden des Bewegungsapparats	166
2.4.3	Ein Fallbeispiel	167
3.	Systemische Beckenschwingungstherapie (SBT)	169
3.1	Sonderstellung des Magen-Funktionskreises	170
3.2	Aufbau des Beckengürtels	171
3.3	Iliosakralgelenk (ISG)	173
3.3.1	Wichtige Bänder, die das ISG zusammen halten	173
3.3.2	Wichtige Muskeln, die auf den Beckengürtel wirken	175
3.3.3	Energetische Versorgung des Beckens	180
3.4	Diagnostik einer ISG-Blockade	181
3.4.1	Inspektion und Palpation von Wirbelsäule und Becken	181
3.4.2	Vorlaufphänomen	184
3.5	Therapievorgänge der SBT	185
3.5.1	Aufklärung des Patienten	186
3.5.2	Bestimmung des Materials des Behandlungsstiftes	186
3.5.3	Ausgangsstellung	189
3.5.4	Ausstreichen des Magenpunkts	190
3.5.5	Das Beckenschwingen	191
3.5.6	Beinlänge nachprüfen	193
3.5.7	Tuina und Meridianstriche	193
3.5.8	Energetische Harmonisierung	196
3.5.9	Abschluss der Behandlung	196
3.6	Reflektorische Symptome	199
3.6.1	Geordnet nach Ursachen in verschiedenen Segmenten der Wirbelsäule	199
3.6.2	Geordnet nach Organen mit reflektorischen Symptomen	203
4.	Ursachen von Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen nach TCM	206
4.1	Das Bi-Syndrom	206
4.1.1	Einzelne Bi-Syndrome	207
4.1.2	Kombinierte Bi-Syndrome	207
4.2	Therapie von Bi-Syndromen	208
4.2.1	Bevorzugte Körperakupunktur Regel bei Bi-Syndromen	208
4.2.2	Akupunkturpunkte, zugeordnet nach pathogenen Faktoren	209
III. BEHANDLUNG EINZELNER KRANKHEITSBILDER		
1.	Asthma bronchiale	214
2.	Augenerkrankungen	216

3.	BWS-Syndrom	219
4.	Chronische Obstipation	222
5.	Chronisch rezidivierende Gastritis	225
6.	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	228
7.	Dysmenorrhoe	231
8.	Epicondylitis	234
9.	Fazialisparese	236
10.	Geburtsförderung	238
11.	Gonalgie	241
12.	Hauterkrankungen	244
13.	HWS-Syndrom	247
14.	Hypertonie	250
15.	Kiefergelenksblockade	253
16.	Klimakterische Beschwerden	256
17.	Kopfschmerzen	259
18.	Lumbalsyndrom	262
19.	Nephrotisches Syndrom	265
20.	Parästhesien der Extremitäten	268
21.	Peripherer vestibulärer Schwindel	270
22.	Pollinosis	272
23.	Schlafstörungen	274
24.	Schulter-Arm-Syndrom	276
25.	Suchttherapie – Esssucht (Adipositas)	280
26.	Suchttherapie – Nikotinsucht	284
27.	Tinnitus	287
28.	Trigeminusneuralgie	291
29.	Zosterneuralgie	294
30.	Zystitis	297

IV. GRUNDLAGEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN

1.	Geschichte der Akupunktur und Akupressur	303
2.	Die Grundbegriffe	305
2.1	Dao (Tao)	305
2.2	Yin und Yang	306
2.3	Hauptaspekte von Yin und Yang	307
2.4	Ausprägungen von Yin und Yang	307
3.	Die fünf Grundsubstanzen (Vitalsubstanzen)	309
3.1	Qi (Ki)	309
3.1.1	Die wichtigsten Qi-Formen	309
3.1.2	Hauptfunktionen des Qi	310
3.1.3	Fließrichtungen des Qi	311
3.1.4	Pathologie des Qi	311
3.2	Blut (Xue)	312
3.3	Körperflüssigkeit (Jin Ye)	313

3.4	Essenz (Jing)	314
3.5	Geist (Shen)	314
4.	Zang Fu-Theorie	315
4.1	Element Holz: Funktionskreis der Leber und der Gallenblase	315
4.2	Element Feuer: Funktionskreis des Herzens und des Dünndarms	316
4.3	Element Erde: Funktionskreis der Milz und des Magens	316
4.4	Element Metall: Funktionskreis der Lunge und des Dickdarms	317
4.5	Element Wasser: Funktionskreis der Niere und der Blase	318
5.	Grundlagen der Diagnostik in der TCM	319
5.1	Die diagnostischen Regeln	319
5.1.1	Die Vier diagnostischen Verfahren (Si Zhen)	319
5.1.2	Die Bewertung nach den acht Leitkriterien (Ba Gang)	319
5.1.3	Bestimmung der fünf exogenen pathogenen Energien	319
5.1.4	Bestimmung der emotionalen Faktoren	320
5.2	Die fünf Elemente und die Diätetik	320
5.3	Antlitzdiagnose (Gesichtsdiagnose)	321
5.3.1	Gesichtsfarbe	321
5.3.2	Augen	322
5.3.3	Nase	323
5.3.4	Ohren	323
5.3.5	Lippen und Mund	324
5.4	Zungendiagnose	324
5.4.1	Topographie der Zunge	324
5.4.2	Zungenfarbe	325
5.4.3	Zungenform	326
5.4.4	Zungenbelag	327
5.5	Pulsdiagnose	328
5.5.1	Pulspositionen und Pulsebenen	328
5.5.2	Die 28 Pulsbilder	329
 ANHANG		
	Literaturverzeichnis	339
	Bildquellenverzeichnis	339
	Autorin	340
	Stichwortverzeichnis	341