

Inhalt

Die Insel im Profil ■ 6

Unterwegs auf Norderney ■ 8

Ankunft und Orientierung ■ 10

Insel-Erkundung ■ 18

Spaziergang ■ 19 | Fahrradtour ■ 35 | Wanderung zum Wrack ■ 41

Norderneys Strände ■ 44

Nordstrand ■ 45 | Westbad ■ 45 | Weiße Düne (Oststrand) ■ 45 | Oase-Strand mit FKK-Bereich und Strandsauna ■ 46 | Hundestrände ■ 46

Aktiv auf Norderney ■ 48

Angeln ■ 48 | Beachvolleyball ■ 49 | Boule ■ 49 | Fahrradfahren ■ 49 | Golf ■ 50 | Gymnastik/Strandsport ■ 51 | Inliner, Skates und Longboard ■ 51 | Minigolf ■ 51 | Nordic Walking/Joggen ■ 52 | Reiten ■ 52 | Segway ■ 53 | Tennis ■ 53 | Wandern ■ 53 | Wattwandern ■ 54 | Wind- und Kitesurfen, Segeln, Wellenreiten, Paddeln ■ 56

Wellness auf Norderney ■ 58

Norderney mit Kindern ■ 62

Schönwetter-Programm ■ 63 | Schietwetter-Programm ■ 68 | Auf einen Blick ■ 72

Ausflüge ■ 74

Juist ■ 75 | Baltrum ■ 80 | Langeoog ■ 85 | Spiekeroog ■ 88 | Norddeich ■ 91

Nachlesen & Nachschlagen ■ 94

Ostfriesische Geschichte ■ 96

Die Nordsee ■ 110

Küstenschutz ■ 118

Plattdüütsch ■ 122

Übernachten ■ 124

Essen und Trinken ■ 130

Feste und Veranstaltungen ■ 140

Norderney von A bis Z ■ 144

Anreise ■ 144 | Ärztliche Versorgung ■ 146 | Barrierefreiheit ■ 147 | Busverkehr ■ 148 | Einkaufen ■ 148 | Gästebbeitrag (NorderneyCard) ■ 151 | Hunde ■ 152 | Inselrundfahrten ■ 152 | Information im Internet ■ 153 | Insel-WLAN/Internet ■ 153 | Klima und Reisezeit ■ 153 | Literaturtipps ■ 156 | Strandkorbvermietung ■ 156 | Spielbank ■ 157 | Taxi ■ 157 | Touristeninformation ■ 158 | Zeitungen und Zeitschriften ■ 158

Verzeichnisse ■ 160

Kartenverzeichnis ■ 160 | Alles im Kasten ■ 160 | Fotonachweis ■ 161 |
Impressum ■ 161 | Register ■ 165