

# Inhalt

**Die Insel im Profil ■ 6**

**Unterwegs auf Norderney ■ 8**

**Ankunft und Orientierung ■ 10**

**Insel-Erkundung ■ 18**

Spaziergang ■ 19 | Fahrradtour ■ 35 | Wanderung zum Wrack ■ 41

**Norderneys Strände ■ 44**

Nordstrand ■ 45 | Westbad ■ 45 | Weiße Düne (Oststrand) ■ 45 | Oase-Strand mit FKK-Bereich und Strandsauna ■ 46 | Hundestrände ■ 46

**Aktiv auf Norderney ■ 48**

Angeln ■ 48 | Beachvolleyball ■ 49 | Boule ■ 49 | Fahrradfahren ■ 49 | Golf ■ 50 | Gymnastik/Strandsport ■ 51 | Inliner, Skates und Longboard ■ 51 | Minigolf ■ 51 | Nordic Walking/Joggen ■ 52 | Reiten ■ 52 | Segway ■ 53 | Tennis ■ 53 | Wandern ■ 53 | Wattwandern ■ 54 | Wind- und Kitesurfen, Segeln, Wellenreiten, Paddeln ■ 56

**Wellness auf Norderney ■ 58**

**Norderney mit Kindern ■ 62**

Schönwetter-Programm ■ 63 | Schietwetter-Programm ■ 68 | Auf einen Blick ■ 72

**Ausflüge ■ 74**

Juist ■ 75 | Baltrum ■ 80 | Langeoog ■ 85 | Spiekeroog ■ 88 | Norddeich ■ 91

**Nachlesen & Nachschlagen ■ 94**

**Ostfriesische Geschichte ■ 96**

**Die Nordsee ■ 110**

**Küstenschutz ■ 118**

**Plattdüütsch ■ 122**

**Übernachten ■ 124**

**Essen und Trinken ■ 130**

**Feste und Veranstaltungen ■ 140**

**Norderney von A bis Z ■ 144**

Anreise ■ 144 | Ärztliche Versorgung ■ 146 | Barrierefreiheit ■ 147 | Busverkehr ■ 148 | Einkaufen ■ 148 | Gästebbeitrag (NorderneyCard) ■ 151 | Hunde ■ 152 | Inselrundfahrten ■ 152 | Information im Internet ■ 153 | Insel-WLAN/Internet ■ 153 | Klima und Reisezeit ■ 153 | Literaturtipps ■ 156 | Strandkorbvermietung ■ 156 | Spielbank ■ 157 | Taxi ■ 157 | Touristeninformation ■ 158 | Zeitungen und Zeitschriften ■ 158

## **Verzeichnisse ■ 160**

Kartenverzeichnis ■ 160 | Alles im Kasten ■ 160 | Fotonachweis ■ 161 |  
Impressum ■ 161 | Register ■ 165