

Inhalt

Vorwort	7
Wünsch dir was	13
Mentale Stärke nutzen	18
Gedankenspiralen	22
Jugendlicher Leichtsinn	25
Kritisch betrachtet	30
Sinnfragen	35
Seinen Weg gehen	39
Platz für Liebe	42
Eine Frage der Perspektive	49
Lebensstationen	55
Auf dem Weg zur Erfüllung	61
Das Leben als Lehrer	67
Die Natur der Intuition	72
Das Ziel in dir	79
Lass dir Zeit	84
Jeden Tag ein bisschen älter	93
Loslassen oder sein lassen?	101
Jeder Schritt unabdingbar	106
Sein Verhalten beobachten	112

Ego und Akzeptanz	118
Wissensschätze aus 50 goldenen Jahren	126
Was ist ein Menschenleben wert?	139
Auf unsere Kosten	146
Segensreich leben	152
Mit heilsamen Ritualen den Alltag versüßen	158
Mein Ritual – Morgensegen	171
Mein Ritual für zwischendurch	172
Mein Ritual – Abendsegen	173
Über den Autor	174