

Inhalt

Vorwort	7
Fast ein Ende	11
Nachdenken über das Ende	27
Die gute Frau Tod	43
Das letzte Drittel	53
Wer pflegt, muss ein dickes Fell und viel Humor haben	65
Wie alt sollen wir werden? Oder: Wie sollen wir alt werden?	71
Lebend komme ich hier nicht mehr raus: Das Leben im Seniorenheim	79
Meditation statt Medikation	91

Sterben	109
Das Ende als Befreiung	117
Über den Tod hinaus: Brief an meine Freundin	123
Anhang: Praktische Überlegungen	137
Ungewöhnliche Begegnung	157
Danksagung	158
Die Autorin	159
Zum Weiterlesen	160