

Inhalt

Orientiert in Umbrien ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 |
Umbrien mit Kindern ■ 16

Unterwegs in Umbrien ■ 18

Der Norden ■ 20

Città di Castello ■ 22

Umgebung von Città di Castello ■ 28

Terme di Fontecchio ■ 28

San Giustino ■ 28

Cospaia ■ 28

Umbértide ■ 29

Montone ■ 30

Gubbio ■ 31

Rund um den Monte Cucco ■ 39

Costacciaro ■ 40

Grotta di Monte Cucco ■ 40

Rundwanderung am

Monte Cucco ■ 41

Gualdo Tadino ■ 45

Nocera Umbra ■ 49

Perugia und Lago Trasimeno ■ 52

Perugia ■ 54
Umgebung von Perugia ■ 72
Monte Tézio ■ 72
Corciano ■ 72
Solomeo ■ 73
Torgiano ■ 73
Bettona ■ 75
Deruta ■ 76
Lago Trasimeno ■ 78
Castiglione del Lago ■ 81
San Feliciano ■ 84
Isola Polvese ■ 87
Monte del Lago ■ 88
Magione ■ 88

Torricella ■ 89
Castel Rigone ■ 90
Passignano sul Trasimeno ■ 90
Tuoro ■ 93
Isola Maggiore ■ 94
Borghetto ■ 96
Città della Pieve ■ 97
Umgebung von Città della Pieve ■ 102
Paciano ■ 102
Panicale ■ 103
Santuario della Madonna
di Mongiovino ■ 108
Fontignano ■ 108

Valle Umbra ■ 112

Assisi ■ 114
Umgebung von Assisi ■ 127
Einsiedelei Eremo delle Carceri ■ 127
San Damiano ■ 127
Santa Maria degli Angeli ■ 128
Spello ■ 129
Umgebung von Spello ■ 134
Foligno ■ 134

Umgebung von Foligno ■ 138
Bevagna ■ 140
Montefalco ■ 142
Trevi ■ 146
Umgebung von Trevi ■ 149
Spoleto ■ 150
Umgebung von Spoleto ■ 159

Valnerina und der Süden ■ 160

Oberes Cornotal ■ 164
Monteleone di Spoleto ■ 164
Einsiedelei Madonna della Stella ■ 165
Cáscia ■ 166
Roccaporena ■ 168
Nórcia ■ 169
Hohebene um Castelluccio ■ 174
Castelluccio ■ 175
Das Tal der Nera ■ 177
Preci ■ 180
Abbazia Sant'Eutizio ■ 181

Bagni di Triponzo
(Terme Cerreto di Spoleto) ■ 181
Sellano ■ 181
Castel San Felice ■ 182
Sant'Anatolia di Narco ■ 182
Scheggino ■ 183
San Pietro in Valle ■ 184
Ferentillo ■ 184
Terni ■ 185
Umgebung von Terni ■ 189
Cascata delle Marmore ■ 189

Lago di Piediluco ■ 191
Cesi ■ 192
San Gemini ■ 192
Carsulae ■ 193
Narni ■ 194
Umgebung von Narni ■ 199
Visciano ■ 199
Convento Lo Speco ■ 199
Calvi dell'Umbria ■ 200
Ocricolum ■ 200
Amélia ■ 200
Umgebung von Amélia ■ 202

Kloster Sant'Annunziata ■ 202
Lugnano in Teverina ■ 202
Alviano ■ 203
Lago di Alviano ■ 203
Todi ■ 205
Umgebung von Todi ■ 212
Montecastello di Vibio ■ 212
Collevalenza ■ 212
Villa San Faustino ■ 213
Versteinerter Wald
bei Dunarobba ■ 214
Orvieto ■ 214

Nachlesen & Nachschlagen ■ 230

Geschichte Umbriens: Im Zeitraffer durch 2700 Jahre ■ 232

Anreise ■ 236

Verkehrsmittel vor Ort ■ 240

Übernachten ■ 243

Essen und Trinken ■ 245

Sport ■ 252

Wissenswertes von A bis Z ■ 253

Adresse ■ 253 | Ärztliche Versorgung ■ 253 | Borgo ■ 253 | Centro storico ■ 254 |
Diebstahl ■ 254 | Ermäßigungen ■ 254 | Feiertage ■ 255 | Haustiere ■ 255 |
Information ■ 255 | Internet/WiFi ■ 256 | Klima/Reisezeit ■ 256 | Öffnungszeiten
■ 256 | Polizei ■ 257 | Post ■ 257 | Radio ■ 257 | Strom ■ 259 | Telefonieren ■ 259 |
Zeitungen/Zeitschriften ■ 260 | Zoll ■ 260

Verzeichnisse ■ 262

Kartenverzeichnis ■ 262 | Alles im Kasten ■ 262 | Fotonachweis ■ 263 |
Impressum ■ 264 | Etwas Italienisch ■ 267 | Register ■ 278