

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Cancún und Inseln 14

- 17 Cancún
- 28 Tour *Ein Tag wie im Kultfilm „Die blaue Lagune“*
- 31 Isla Mujeres
- 34 Tour *Umweltfreundlich und frei*
- 41 Isla Holbox
- 43 Lieblingsort *Café Painapol auf Isla Holbox*
- 47 Zugabe *Vorsicht, Sturzgefahr!*

- 72 Tulum
- 78 Die Umgebung von Tulum
- 78 Playa Akumal und Laguna Yal-Kú
- 78 Laguna Xel-Há
- 80 *Tour Into the Wild*
- 81 Bahía Soliman und Bahía Tankah
- 81 Die Cenotes
- 82 Reserva de la Biosfera Sian Ka'an
- 82 Cobá
- 85 Von Tulum zur Costa Maya
- 85 Muyil
- 85 Felipe Carrillo Puerto
- 87 Chac-Chooben
- 87 Costa Maya
- 87 Mahahual
- 88 Xcalak
- 90 Laguna Bacalar
- 91 *Lieblingsort Ecocamping Yaxché an der Laguna Bacalar*
- 93 Chetumal
- 95 Maya-Stätten bei Chetumal
- 95 Dzibanché und Kinich-Ná
- 96 Kohunlich

Riviera Maya 48

- 51 Puerto Morelos
- 54 Tour *Von Wasserloch zu Wasserloch*
- 57 Playa del Carmen
- 64 Isla Cozumel

Nordyucatán 98

- 101 Mérida
- 103 *Lieblingsort Dulcería und Sorbetería Colón*
- 118 Die Umgebung von Mérida
- 118 Cenotes de Cuzamá
- 119 Celestún
- 121 Dzibilchaltún
- 122 *Tour Immer am Meer langtuckern*
- 124 Progreso
- 125 Ruta Puuc
- 126 Haciendas und Cenotes
- 128 Grutas de Calcehtok
- 128 Oxkintoc und Grutas de Aktun Usil
- 128 Uxmal
- 133 Kabáh
- 134 Sayil
- 134 Labná
- 135 Grutas de Loltún
- 136 Oxkutzcab
- 136 Ticul
- 138 Maní
- 139 Mayapán
- 140 Tecoh und Umgebung
- 140 Acancéh
- 141 Izamal
- 145 Chichén Itzá
- 152 Die Umgebung von Chichén Itzá
- 152 Cenote Ik Kil
- 153 Grutas de Balancanché
- 153 Valladolid

- 157 Die Umgebung von Valladolid
- 157 Cenote X'Kekén und Cenote Samulá
- 157 Ek Balám
- 158 Río Lagartos

Die Golfregion 160

- 163 Campeche
- 166 *Tour Von Bastion zu Bastion*
- 171 Von Campeche nach Mérida
- 171 Hecelchacán
- 172 Bécal
- 172 Oxkintoc und Grutas de Aktun Usil
- 172 Grutas de Calcehtok
- 173 Edzná
- 174 *Tour Quer durch die Maya-Architektur*
- 177 Champotón
- 178 Laguna de Términos

- 178 Zona Arqueológica Río Bec
- 179 Balamkú
- 180 Calakmul
- 182 Xpujil
- 183 Becán
- 183 Chicanná
- 184 *Lieblingsort Auf der Estructura IX in Becán*
- 185 Hormiguero
- 185 Villahermosa
- 189 *Zugabe Jede Wette*

Chiapas 190

- 193 Palenque
- 199 Bonampak und Yaxchilán
- 200 *Lieblingsort Morgens auf dem Río Usumacinta*
- 202 Von Palenque ins Bergland
- 203 Misol-Há
- 203 Agua Clara
- 203 Agua Azul
- 203 Ocósingo
- 204 Toniná
- 205 San Cristóbal de las Casas
- 212 *Tour Um die Häuser ziehen*
- 214 *Tour Indigenes Erbe*
- 217 Comitán de Domínguez
- 220 *Tour Von See zu See*
- 222 Die Umgebung von Comitán
- 222 Tenam Puente
- 222 Chincultik
- 222 Cenote Chucumaltik

- 223 Cascada El Chiflón
- 223 Tuxtla Gutiérrez
- 224 Cañón del Sumidero
- 227 *Zugabe Sie lassen es krachen*

Das Kleingedruckte

- 228 Reiseinfos von A bis Z
- 240 Sprachführer
- 242 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 246 *Besuch aus dem Jenseits*
- 249 *Das grüne Gold Yucatáns*
- 251 *Schatzgräber, Abenteurer Archäologen*
- 254 *Ich bin hiergeblieben*
- 256 *Tödliches Spiel*
- 258 *Die braune Flut*
- 260 *Das zählt*
- 262 *Das Zeitgetriebe der Maya*
- 264 *Zu Tisch in Mexiko*
- 268 »*Die wahren Menschen*«
- 272 *Hut ab!*
- 274 *Reise durch Zeit & Raum*
- 278 *Von Blusen und Trachten, die was zu sagen haben*
- 280 *Brujos und Curanderos*
- 282 *Zapata vive, la lucha sigue*
- 285 *Der Dschungelzug*

- 288 Register
- 291 Autorin & Impressum
- 292 Offene Fragen