

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	12
Kapitel 1	
Grundlagen, Material und Wirkungsweise	15
Geschichte und Entwicklung des kinesiologischen Tapes	16
Kinesiologisches Tape – ein besonderes Material.....	29
Wie das kinesiologische Tape wirkt	27
Die Farben und ihre Bedeutung	33
Kapitel 2	
Indikationen und Kontraindikationen	39
Spezielle Indikationen.....	40
Kontraindikationen	44
Kapitel 3	
Die Anwendung in der Praxis	49
Vorbereitung von Hund und Fell	50
Hilfsmittel und Tricks zur Verbesserung der Haftfähigkeit	51
Muss man den Hund schonen, wenn er getapt ist?	53
Vorbereitung und Handling des kinesiologischen Tapes	54
Kapitel 4	
Bevor es losgeht	71
Anatomische Fachbegriffe	73
Taping-Fachbegriffe	76

Kapitel 5

Die verschiedenen Taping-Anlagen	79
Muskeltaping	80
Lymptaping	88
Narbentaping	95
Faszientaping	101
Dekompressionstaping	106
Hämatomtaping	110
Stabilisierungstaping	113
Sehnentaping	120
Propriozeptionstaping	124
Gittertapes	128

Kapitel 6

Fallbeispiele aus der Praxis	131
Zerrung der Beugesehne mit Blockierung im Karpalgelenk	132
Unklare Lahmheit mit Verspannung des M. latissimus dorsi	133
Rückenschmerzen und schiefes Gangbild	134
Bizepssehnen-Abriss an der linken Vorhand	135
Schleppender Gang der linken Hinterhand nach Bandscheibenvorfall	136
Verspannungen im Bereich Sakrum und eingeschränkte Beweglichkeit der Iliosacralfugen	137
Narbentaping nach chirurgischer Entfernung eines Mastzellen-Tumors	138
Muskelatrophie der Rückenmuskulatur sowie Blockierungen des Iliosacral-Gelenkes	139
Zustand nach vorderem Kreuzbandriss und operativem Eingriff	140
Patellaluxation	141
Hüftgelenksarthrose	142
Rückenschmerzen	143
Gestörte Körperhaltung mit Rechtskrümmung des Körpers	144
Spondylose und Arthrose im Lendenwirbelbereich – Probleme beim Kotabsatz	146
Cauda-Equina-Syndrom	147
Angeborene Fehlstellung der Vordergliedmaße mit Operation zur Stellungskorrektur	148
Lahmheit der rechten Hintergliedmaße – Verdacht auf Bandscheibenvorfall und Kreuzbandriss	150

Danksagung.....	152
Über mich	153
Kontakt.....	154
Bezugsquellen	154
Buchempfehlungen.....	154
Index	155