

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort.....</b>	<b>12</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Grundlagen, Material und Wirkungsweise .....</b>	<b>15</b>
Geschichte und Entwicklung des kinesiologischen Tapes .....	16
Kinesiologisches Tape – ein besonderes Material.....	22
Wie das kinesiologische Tape wirkt .....	27
Die Farben und ihre Bedeutung .....	33
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Indikationen und Kontraindikationen .....</b>	<b>39</b>
Spezielle Indikationen.....	40
Kontraindikationen .....	44
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Die Anwendung in der Praxis .....</b>	<b>49</b>
Vorbereitung von Hund und Fell .....	50
Hilfsmittel und Tricks zur Verbesserung der Haftfähigkeit.....	51
Muss man den Hund schonen, wenn er getapet ist? .....	53
Vorbereitung und Handling des kinesiologischen Tapes .....	54
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Bevor es losgeht .....</b>	<b>71</b>
Anatomische Fachbegriffe .....	73
Taping-Fachbegriffe .....	76

## Kapitel 5

### Die verschiedenen Taping-Anlagen ..... 79

Muskeltaping .....	80
Lymphtaping .....	88
Narbentaping .....	95
Faszientaping .....	101
Dekompressionstaping .....	106
Hämatomtaping .....	110
Stabilisierungstaping .....	113
Sehnentaping .....	120
Propriozeptionstaping .....	124
Gittertapes .....	128

## Kapitel 6

### Fallbeispiele aus der Praxis ..... 131

Zerrung der Beugesehne mit Blockierung im Karpalgelenk .....	132
Unklare Lahmheit mit Verspannung des M. latissimus dorsi .....	133
Rückenschmerzen und schiefes Gangbild .....	134
Bizepssehnen-Abriß an der linken Vorhand .....	135
Schleppender Gang der linken Hinterhand nach Bandscheibenvorfall .....	136
Verspannungen im Bereich Sakrum und eingeschränkte Beweglichkeit der Iliosacralfugen .....	137
Narbentaping nach chirurgischer Entfernung eines Mastzellen-Tumors .....	138
Muskelatrophie der Rückenmuskulatur sowie Blockierungen des Iliosacral-Gelenkes .....	139
Zustand nach vorderem Kreuzbandriß und operativem Eingriff .....	140
Patellaluxation .....	141
Hüftgelenksarthrose .....	142
Rückenschmerzen .....	143
Gestörte Körperhaltung mit Rechtskrümmung des Körpers .....	144
Spondylose und Arthrose im Lendenwirbelbereich – Probleme beim Kotabsatz .....	146
Cauda-Equina-Syndrom .....	147
Angeborene Fehlstellung der Vordergliedmaße mit Operation zur Stellungskorrektur .....	148
Lahmheit der rechten Hintergliedmaße – Verdacht auf Bandscheibenvorfall und Kreuzbandriß .....	150

Danksagung.....	152
Über mich .....	153
Kontakt.....	154
Bezugsquellen .....	154
Buchempfehlungen.....	154
Index .....	155