

INHALT

Kein Weg für mich 7

SICK

Rhein, Wupper, Erft – und dann? 10
Go Big or go home 15
Aufbruch zum Flussgott 24

Life

WG of Legends 36
adidas SICKLINE 45
Zucker für die Augen 53

LINE

Shire, Kitoy, Euphrat – Kompetenz, Leidenschaft und Timing 64
Isertøq, Lomsdalens, Ötztaler Ache – Offen und ehrlich 92
Goðafoss, Ashan, Rio Agua Azul – Stiller Leader 127
Indus, Cannobino – Post ans Glück 156
Rio Claro, Tsangpo, Bike2Boat – Frei. Spritzig. Froh. 184
Stikine, Muksu, Eistobel – Wirklich schlimm ist nicht mal der Tod. 218

Dein Weg für dich 240
Danksagung 244