

INHALT

Kein Weg für mich 7

SICK

Rhein, Wupper, Erft – und dann? 10

Go Big or go home 15

Aufbruch zum Flussgott 24

Life

WG of Legends 36

adidas SICKLINE 45

Zucker für die Augen 53

LINE

Shire, Kitoy, Euphrat – Kompetenz, Leidenschaft und Timing 64

Isertoq, Lomsdalen, Ötztaler Ache – Offen und ehrlich 92

Goðafoss, Ashan, Rio Agua Azul – Stiller Leader 127

Indus, Cannobino – Post ans Glück 156

Rio Claro, Tsangpo, Bike2Boat – Frei. Spritzig. Froh. 184

Stikine, Muksu, Eistobel – Wirklich schlimm ist nicht mal der Tod. 218

Dein Weg für dich 240

Danksagung 244