

Vorwort	11
Reisehöhepunkte	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Die Höhepunkte für Kinder	17

LAND UND LEUTE 19

Die Region in Zahlen	20
----------------------	----

Geografie und Geologie 21

Der Jura	21
Der Doubs	28
Weitere wichtige Flüsse und Seen	30
Flora und Fauna	31
Naturschutzgebiete	36
Ökologische Probleme	36

Geschichte 38

Alles begann mit den Sequanern	38
Die Burgunder kommen	39
Reichsteilung	40
Eine Freigrafschaft dank Friedrich Barbarossa	40
Vier Herzöge und eine Liebes- heirat	41
Spanische Spuren	44
Zehnjähriger Krieg	44
Das Ende der freien Freigrafschaft	45
Die Zeit Napoleons	47
Belfort und der Deutsch- Französische Krieg 1870/71	48
Jahre der Industrialisierung	49
Hochburg des antifaschistischen Widerstands	50
Eine Großregion für das 21. Jahrhundert	51

Wirtschaft 53

Das älteste Produkt: Holzwaren	53
Das teuerste Produkt: Salz	54
Das langlebigste Produkt: Uhren	55
Zwischen Vergangenheit und Gegenwart: Peugeot	57
Zwischen Gegenwart und Zukunft: TGV und Plastik	58

Die Wirtschaft der Zukunft: Ökotourismus und regionale Produkte	59
Architektur	62
Romanische Dorfkirchen	62
Wehrburgen des Mittelalters	63
Die Bildhauer der Herzöge von Burgund	64
Stadtpalais in Renaissance und Barock	65
Die Zitadellen Vaubans	66
Die ideale Salz-Stadt des Claude-Nicolas Ledoux	67
Kaiserliche Kuppeln	68
Vom Leben der Menschen im Jura	70
Das Patois jurassien	70
Spanische Traditionen	71
Bauernhäuser des Jura	71
Bedeutende Persönlichkeiten	72
Essen und Trinken	78
Im Restaurant	78
Eine Wurst, die ganz Frankreich kennt: Saucisse de Morteau	79
Käsespezialitäten des Jura	81
Süßspeisen	86
Vegetarisches und Veganes	86
Sternerestaurants	87
Die Weine des Jura	89
Craft Beer	92
DIE GRÖSSTEN STÄDTE	95
Bunte Vielfalt	96
Besançon	97
Geschichte	97
Cathédrale Saint-Jean	100
Porte Noire und Square Castan	102
Das Geburtshaus Victor Hugos	102
Grande Rue	104
Quai Vauban	106

Place de la Révolution	107
Le Quartier Battant	109
Zitadelle	111

Belfort	114
Burgundische Pforte	114
Geschichte der Stadt	115
Zitadelle	117
Altstadt	121
In die Neustadt	123

Montbéliard	126
Geschichte	126
Le Château des ducs de Wurtemberg	128
Altstadt	129

Dole	135
Geschichte	135
Collégiale Notre-Dame	138
Stadtrundgang	139

DEN DOUBS AUFWÄRTS 145

Von Montbéliard bis Villers-le-Lac	146
Mandeure	146
St-Hippolyte	147
St-Ursanne	148
Porrentruy	152
Delémont	155
Les Franches-Montagnes	159
In den Schluchten des Doubs	160
Le Saut du Doubs	161
Villers-le-Lac	163
Abstecher ins Schweizer La Chaux-de-Fonds	165
Abstecher zum Cirque de Consolation	168

Von Morteau bis zur Quelle des Doubs	170
Morteau	170
Montbenoît	171
Pontarlier	173

Chateau de Joux	176
Lac de Malbuisson	181
Métabief und Mont d'Or	184
Zur Quelle des Doubs	186

DEN DOUBS ABWÄRTS 189

Von Montbéliard bis zur	
Mündung in die Saône	190
L'Isle-sur-le-Doubs	190
Baume-les-Dames	191
Umgebung von	
Baume-les-Dames	194
Abstecher nach Ornans	195
Zur Doubs-Mündung	201

VON ARBOIS NACH LONS-LE-SAUNIER 205

Weinreben, Salzquellen und	
ein Talkessel	206
Arbois	206
Salins-les-Bains	212
Arc-et-Senans	215
Poligny	220
Château-Chalon	224
Lons-le-Saunier	226
Baume-les-Messieurs	231

IM SÜDWESTEN DES JURA 237

Seen, Wasserfälle und	
romanische Dorfkirchen	238
Champagnole und Umgebung	238
Lac du Chalain	242
Les cascades du Hérisson	243
Clairvaux-les-Lacs	246
Lac de Vouglans	246
Orgelet und die Petite Montagne	248

DER SÜDOSTEN DES JURA 253

Auf die höchsten Berge	254
Saint-Claude	254
Von Saint-Claude durch das Tal der Bienne nach Morez	260
Les Rousses	262
Abstecher ins Schweizer Vallée du Joux	264
Col de la Faucille und Mons Jura	265
Gex	271
Abstecher zum Grand Colombier	273

REISETIPPS VON A BIS Z 275

ANHANG

Literatur	280
Internet	281
Die Autorin	281
Register	282
Kartenregister	286
Bildnachweis	286
Karten- und Zeichenlegende	288

EXTRA

Auf den Spuren der Dinosaurier	27
Den Jura durchqueren	34
Rezepte aus dem Jura	84
Vin Jaune, der gelbe Wein des Jura	93
Schweizer Jura: Kampf für die Unabhängigkeit	151
Die Route des Absinth	187
Mit dem Hausboot auf Doubs und Saône	203