

# Inhalt

4

**Blaugrünes Wunder** – Drei Länder, wilde Flussschleifen und Wasserwanderer. Ein Blick auf die Mosel – von ihrer Quelle in den Vogesen bis zur Seilbahn am Deutschen Eck.

10

**Typisch Mosel!** – Warum hält der „Stohlgang“ ein ganzes Dorf in Bewegung? Was zieht Buddhisten nach Trarbach? Wieso spielen Tiere beim Pferdefest keine Rolle? Allerhand Kurioses, Interessantes, einzigartige Feste.

18

**Wunderkammer in Kinderbeuren** – Ein nostalgisches Kaufhaus als Sehenswürdigkeit. Seit über 100 Jahren verkaufen die Vogts in einem Labyrinth aus Warenständern alles, was man nicht essen kann.

20

**Hier haben nur Ziegen etwas zu meckern** – Ökologische Landschaftspflege mal anders. An der Mosel werden Böcke zu Gärtner gemacht.

22

**Hier gibt's diese Aussicht, von der alle sprechen** – Panorama erleben. Hier geht's lang zu den schönsten Ausichten. Inklusive Anfahrtsbeschreibung für Fußfaule.

30

**Die etwas andere Seite von Trier** – Die älteste Stadt Deutschland hat noch mehr zu bieten als Römerbauten. Fünf Tipps abseits der berühmten Weltkulturerbestätten.

34

**Da muss man durch!** – Der Moselsteig hat das Potential zum Lieblingsweg. Auf 365 Wanderkilometern gibt's viel zu sehen. Zum Beispiel ein Dorf, das seine Fledermäuse feiert.

40

**Schatzkammern des Wissens** – Wissenschaftler und Touristen lieben das Cusanus-Stift. Denn es beherbergt wertvolle Bücher, große Weine und das Herz des berühmtesten Sohnes der Stadt.

46

**Für alle Fälle Vitz** – Das mittelalterliche Beilstein gilt als Inbegriff der Moselromantik. Dass dieses Moseldornröschen auch Dornen hat, zeigen die einzigartigen Stadtführungen mit Rainer Vitz.

50

**Glanz und Gloria!** Im Mittelmosel-Museum reist der Besucher ins Leben der reichen Familie Böcking im 18. Jahrhundert. Gezeigt werden Möbel, Kunst und ein Flügel, auf dem schon Beethoven spielte.

## 54

**Hier bunkerten Banker 15 Milliarden** – Es war einer der geheimsten Orte der Republik. Inzwischen hat ein Unternehmer-Ehepaar den Bundesbank Bunker in Cochem der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

## 58

**Die glorreichen 7!** – Rätselhafte Klöster, märchenhafte Burgen, kleine und große Naturereignisse. Sieben zauberhafte Orte, die man sich nicht entgehen lassen sollte.

## 68

**Nun lasst mal die Kirche im Felsen!** – Einzigartige Gotteshäuser, die sich immer für einen Ausflug lohnen. Für Gläubige, Architekturfans oder Kunstliebhaber.

## 70

**Todesangst über Bremm** – Eine Kletterpartie durch den steilsten Weinberg Europas.

## 74

**Das Auge trinkt jetzt mit!** – Moderne Vinotheken werden zu Ausflugszielen. Hier gibt's einige Beispiele für bemerkenswerte Weinarchitektur.

## 80

**Gefundenes Fressen** – Vom Gräwes bis zur Spitzenküche. Handverlesene Weingüter, Restaurants, Cafés und Manufakturen.

## 88

**Einchecken in die Vergangenheit** – Zeitreisen ins Mittelalter, in die glanzvolle Belle Époque oder in die 60er Jahre: In diesen Unterkünften können Gäste stilistisch ins Gestern eintauchen.

## 96

**Willkommen im Steinreich** – Kurz hinter Trier wird die Landschaft spektakulär. Eine Wanderung durch die Teufelschlucht bleibt lange im Gedächtnis. Und in den Beinen.

## 100

**Ganz die Ruhe! Schwimmen im Vulkan** – Vor langer Zeit haben Feuerberge in der Eifel Dampf abgelassen. Eine der schönsten Hinterlassenschaften sind die Maare.

## 104

**Über diese Brücke musst du gehen** – Die wohl schönste Hängeseilbrücke Deutschlands bietet ein Abenteuer, das nicht nur Schwindelfreie in den Hunsrück lockt.

## 108

**Eiskalt erwischt** – Mosel-Erlebnisse im Winter: Ein unterirdischer Weihnachtsmarkt, Winterwandern, Skifahren an einer begehbaren Skulptur.