

## Willkommen auf La Palma

24

### MERIAN-TopTen

Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten ..... 6

### MERIAN-Tipps

Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten der Insel zeigen ..... 8

## Zu Gast auf La Palma

10

Übernachten .....	12
Essen und Trinken .....	14
grüner reisen .....	18
Einkaufen .....	22
Feste und Events .....	26
Sport und Strände .....	30
Im Fokus – Die Ureinwohner La Palmas .....	36
Familientipps .....	38

## Unterwegs auf La Palma

40

Santa Cruz und der Osten .....	42
Der Süden und Südosten .....	60
Der Westen .....	68
Der Norden .....	78

## Touren und Ausflüge

86

Durch den Inselnorden .....	88
Rund um Gallegos .....	89
Zum Cubo de la Galga .....	91
Die Ruta de los Volcánes .....	92
Zum höchsten Gipfel der Insel .....	94
Radtour durch die Südhälfte .....	96

## Wissenswertes über La Palma

98

Auf einen Blick .....	100	Kartenlegende .....	115
Geschichte .....	102	Kartenatlas .....	116
Sprachführer Spanisch .....	104	Kartenregister .....	122
Kulinarisches Lexikon .....	106	Orts- und Sachregister .....	124
Reisepraktisches von A–Z .....	108	Impressum .....	128