

Willkommen auf La Palma



MERIAN-TopTen Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten	6
MERIAN-Tipps Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten der Insel zeigen	8

Zu Gast auf La Palma

10

Übernachten	12
Essen und Trinken	14
grüner reisen	18
Einkaufen	22
Feste und Events	26
Sport und Strände	30
Im Fokus – Die Ureinwohner La Palmas	36
Familiентipps	38

Unterwegs auf La Palma 40

Santa Cruz und der Osten	42
Der Süden und Südosten	60
Der Westen	68
Der Norden	78

Touren und Ausflüge

86

Durch den Inselnorden	88
Rund um Gallegos	89
Zum Cubo de la Galga	91
Die Ruta de los Volcánes	92
Zum höchsten Gipfel der Insel	94
Radtour durch die Südhälfte	96

Wissenswertes über La Palma

98

Auf einen Blick	100	Kartenlegende	115
Geschichte	102	Kartenatlas	116
Sprachführer Spanisch	104	Kartenregister	122
Kulinarisches Lexikon	106	Orts- und Sachregister	124
Reisepraktisches von A–Z	108	Impressum	128