

Inhalt

Vorwort.....	9
Kulinarisch von Nord nach Süd	11
Zweisprachige Einleitung ins »Küchen-Hessisch«	12
Hessisch fer die Kisch un de Disch.....	15

Brotzeit / Vorspeisen / Salate

Mohn-Knusperstangen	19
Hessicher Zwiwwelkuchen	20
Gebeizte Wispertaler Lachsforellen mit hessischen Kräutern	21
Wurstsalat.....	23
Apfel-Sellerie-Salat.....	25
Speckpfannkuchen	26
Herzhafter Apfel-Käse-Kuchen.....	27
Handkästerrine.....	29
Westerwälder Eierkäse	30
Rheingauer Spundekäss.....	31
Odenwälder Kochkäse mit Riesling	33
Schnitz und Schnitz - Birnenhutzeln und Kartoffelschnitz	34
Schwälmer Linsensuppe	35
Kartoffelsalat mit Eiern	36
Die Äbbel un ihrn Wei.....	37

Hauptgerichte mit Fleisch

Vogelsberger Motten mit Klößen.....	39
Schusters Rappen.....	40
Schweinefilets auf Apfelwein-Gemüse	41
Mohnbratwurst vom Hohen Meißner	43
Labanjer.....	45
Diebchen mit Duckefett oder Schustersooß	47
Champignon-Risotto mit Rinderfiletstreifen.....	48
Odewälder Schnegge-Gemiesragout.....	49
Rheingauer Riesling-Bratwurst.....	51
Hessische sämige Kartoffelsuppe.....	53
Gratinierte Schwarzwurzeln.....	54
Schinken mit Bärlauch-Sahnecreme.....	55
Lammhüfte auf Spinatgemüse	57
Lammlachse mit Rosmarinkadöffelscher un Griene Bohne	58
Himmel un Äad.....	61
Storzenieren - Schwarzwurzeln mit Mohnbratwurst.	63
Wacholder-Grillsauce.....	64
Oberhessisches Hirschgulasch und Apfelrotkraut	65
Beulches	67
Taunus Hirsch mit Klößen und Rotkrautsalat	69
Gefüllte Zwiebeln in Biersauce	70
Äbbelwei-Schnitzel.....	71
Gebackenes Tatar Spezial	73
Rote Bete mit Beefsteakstreifen	75
Kohlrabigratin mit Kalbskotelett	76

Quer durch de Garde - Französisch Supp.....	77
Hirschrücken auf Sahne-Kohlrabi.....	79
Limburger Säcker.....	80
Micha's Hardcore-Leberkäs.....	81
Odenwälder Äbbelwei-Hinkelsche.....	83

Frankfurt Extra

Frankforder Grie Soß.....	85
Handkäs mit Musik und Walnuss-Roggenbrot	87
Frankfurter Kerbelsuppe.....	89
Frankfurter Wurstsalat.....	91
Handkässalat mit Äbbelweibrot	93
Sachsenhäuser Schneegestöber.....	95
Frankfurter Würstchen mit Kartoffel-Weißkraut	97
Frankfurter Rote mit Kartoffelsalat und Rotkohlsalat....	99
Gardevööchel - Krautwickel.....	100
Anna Margaretha Justina Lindheimers Frikadellen ..	101
Frankfurter Gebabbel - Rippchen mit Kraut.....	103
Kalbsricke mit Frankforder Grie Soß.....	105
Frankfurter Pasteten nach Goethes Großvater.....	106
Frankfurter Gänse mit Kästefüllung.....	107
Ebbes Defdisches: Gebradene Bluudworscht.....	109
Frankforder Krüstscheschnitzel.....	111
Sachsenhäuser Bäckerkartoffeln.....	112
Curryworscht und Pommes.....	113
Zanderfilet Frankfurter Hausfrauenart	115
Frankfurter Kranz	117

Frankfurter Pudding mit süßer Sooß.....	118
Süße Soßen zum Frankfurter Pudding.....	119
Krebbel zu Fassenacht	121
Quarktorte Altfrankfurter Art	122
Frankforder Brenten - Printen.....	123
Frankforder Bethmännischer	125

Hauptgerichte mit Fisch

Bunter Karottenstampf mit gebeiztem Lachs und Kräuter-Dip	127
Schwarzwurzeln mit Zanderfilets	128
Rote Bete-Risotto mit Kabeljau.....	129
Lachs auf Sauerkraut.....	131
Hessischer Zander mit Sauerkraut un Kadoffelschdamf.....	132
Eingelegte rote Heringe.....	135
Schmandheringe.....	135
Forelle Müllerin Art aussem Wetteraukreis	137

Vegetarisches

Veschetarier-Arie	139
Hannebambel	141
Kadoffelschbatze	142
Selleriesuppe mit Käse.....	143
Oberhessische Gründonnerstagspuffer	145
Kohlrabigemüse mit Berberitzen	146

Schalottentörtchen.....	147
Sauerampfersuppe	149
Austernpilze mit Rucola und Ringelblumen	150
Steckrüben-Eintopf.....	151
Quer durch de Garde - Französisch Supp.....	153
Hessische Frühlings-Eierkartoffeln mit Salat.....	155
Kartoffel-Apfel-Karotten-Puffer.....	157
Lorbeer-Kartoffeln mit Pilzen.....	159

Süßspeisen und Getränke

Ausgebackene Apfelküchle im Äppler-Teig	161
Lemp's Hessischer Abbeltraum	163
Hanauer Krawallchen.....	164
Kasseler Taler	165
Blitz-Apfeltaschen.....	167
Hessische Zimtwaffeln.....	169
Hugenotten-Torte.....	170

Offenbacher Pfeffernüsse	171
Hausgemachde Schoggopudding.....	173
Süße Ebbelwoi-Suppe	175
Hessischer Apfel als Eisbecher	176
Ebbelränscher - Apfelringe	177
Wiesbadener Törtchen.....	179
Kirschemischel.....	180
Heißer Franzos	181
Heißer Apfel-Glühwein	181
Stöffche-Bowle	183
Hessischer Rumtopf.....	184
Hochbrozzendisches fer Dibbegugger	185
Esse in Hesse - Ein Quiz	187
Die rischdische Andworde	190
Herstellernachweis	190
Danke	191