

Inhalt

Vorwort.....	9
Kulinarisch von Nord nach Süd	11
Zweisprachige Einleitung ins »Küchen-Hessisch«	12
Hessisch fer die Kisch un de Disch.....	15

Brotzeit / Vorspeisen / Salate

Mohn-Knusperstangen.....	19
Hessischer Zwiwwelkuche	20
Gebeizte Wispertaler Lachsforellen mit hessischen Kräutern	21
Wurstsalat.....	23
Apfel-Sellerie-Salat.....	25
Speckpfannkuchen	26
Herzhafter Apfel-Käse-Kuchen	27
Handkästerrine.....	29
Westerwälder Eierkäse	30
Rheingauer Spundekäs.....	31
Odenwälder Kochkäse mit Riesling	33
Schnitz und Schnitz - Birnenhutzeln und Kartoffelschnitz	34
Schwälmer Linsensuppe.....	35
Kartoffelsalat mit Eiern	36
Die Äbbel un ihrn Wei.....	37

Hauptgerichte mit Fleisch

Vogelsberger Motten mit Klößen.....	39
Schusters Rappen.....	40
Schweinefilets auf Apfelwein-Gemüse	41
Mohnbratwurst vom Hohen Meißner	43
Labanjer.....	45
Diebchen mit Duckefett oder Schustersooß.....	47
Champignon-Risotto mit Rinderfiletstreifen.....	48
Odewälder Schnegge-Gemiesragout.....	49
Rheingauer Riesling-Bratwurst.....	51
Hessische sämige Kartoffelsuppe.....	53
Gratinierte Schwarzwurzeln.....	54
Schinken mit Bärlauch-Sahnecreme.....	55
Lammhüfte auf Spinatgemüse	57
Lammlachse mit Rosmarinkadöffelscher un Griene Bohne.....	58
Himmel un Äad.....	61
Storzenieren - Schwarzwurzeln mit Mohnbratwurst	63
Wacholder-Grillsauce.....	64
Oberhessisches Hirschgulasch und Apfelrotkraut	65
Beulches	67
Taunus Hirsch mit Klößen und Rotkrautsalat	69
Gefüllte Zwiebeln in Biersauce	70
Äbbelwei-Schnitzel.....	71
Gebackenes Tatar Spezial	73
Rote Bete mit Beefsteakstreifen	75
Kohlrabigratin mit Kalbskotelett	76

Quer durch de Garde - Französisch Supp.....	77
Hirschrücken auf Sahne-Kohlrabi.....	79
Limburger Säcker.....	80
Micha's Hardcore-Leberkäs.....	81
Odenwälder Äbbelwei-Hinkelsche.....	83

Frankfurt Extra

Frankfurter Grie Soß.....	85
Handkäs mit Musik und Walnuss-Roggenbrot.....	87
Frankfurter Kerbelsuppe.....	89
Frankfurter Wurstsalat.....	91
Handkässalat mit Äbbelweibrot.....	93
Sachsenhäuser Schneegeßter.....	95
Frankfurter Würstchen mit Kartoffel-Weißkraut.....	97
Frankfurter Rote mit Kartoffelsalat und Rotkohlsalat.....	99
Gardevööchel - Krautwickel.....	100
Anna Margaretha Justina Lindheimers Frikadellen.....	101
Frankfurter Gebabbel - Rippchen mit Kraut.....	103
Kalbsricke mit Frankfurter Grie Soß.....	105
Frankfurter Pasteten nach Goethes Großvater.....	106
Frankfurter Gänse mit Kästefüllung.....	107
Ebbes Defdisches: Gebradene Blutwurst.....	109
Frankfurter Krüstscheschnitzel.....	111
Sachsenhäuser Bäckerkartoffeln.....	112
Currywurst und Pommes.....	113
Zanderfilet Frankfurter Hausfrauenart.....	115
Frankfurter Kranz.....	117

Frankfurter Pudding mit süßer Soß.....	118
Süße Soßen zum Frankfurter Pudding.....	119
Krebel zu Fassenacht.....	121
Quarktorte Altfrankfurter Art.....	122
Frankfurter Brenten - Printen.....	123
Frankfurter Bethmännchen.....	125

Hauptgerichte mit Fisch

Bunter Karottenstampf	
mit gebeiztem Lachs und Kräuter-Dip.....	127
Schwarzwurzeln mit Zanderfilets.....	128
Rote Bete-Risotto mit Kabeljau.....	129
Lachs auf Sauerkraut.....	131
Hessischer Zander mit Sauerkraut	
un Kadoffelschdampf.....	132
Eingelegte rote Heringe.....	135
Schmandheringe.....	135
Forelle Müllerin Art aus dem Wetteraukreis.....	137

Vegetarisches

Veschetarier-Arie.....	139
Hannebambel.....	141
Kadoffelschbatze.....	142
Sellerieuppe mit Käse.....	143
Oberhessische Gründonnerstagspuffer.....	145
Kohlrabigemüse mit Berberitzen.....	146

Schalottentörtchen.....	147
Sauerampfersuppe	149
Austernpilze mit Rucola und Ringelblumen	150
Steckrüben-Eintopf.....	151
Quer durch de Garde - Französisch Supp.....	153
Hessische Frühlings-Eierkartoffeln mit Salat.....	155
Kartoffel-Apfel-Karotten-Puffer.....	157
Lorbeer-Kartoffeln mit Pilzen.....	159

Süßspeisen und Getränke

Ausgebackene Apfelmüchle im Äpfel-Teig	161
Lemp's Hessischer Abbeltraum.....	163
Hanauer Krawallchen.....	164
Kasseler Taler	165
Blitz-Apfeltaschen.....	167
Hessische Zimtwaffeln.....	169
Hugenotten-Torte.....	170

Offenbacher Pfeffernüsse	171
Hausgemachte Schoggopudding	173
Süße Ebbelwoi-Suppe	175
Hessischer Apfel als Eisbecher	176
Ebbelränzcher - Apfelringe	177
Wiesbadener Törtchen.....	179
Kirschemischel.....	180
Heißer Franzos	181
Heißer Apfel-Glühwein	181
Stöffche-Bowle	183
Hessischer Rumtopf.....	184
Hochbrozzendisches fer Dibbegugger	185
Esse in Hesse - Ein Quiz	187
Die rischdische Andworde	190
Herstellernachweis	190
Danke.....	191