

VORWORT	13
I. LAND UND LEUTE	14
Südafrika auf einen Blick	15
Die Provinzen dieses Reisegebiets	16
Geschichtlicher Überblick	17
Zeittafel	17
Vorkoloniale Zeit	20
Frühe Geschichte – San und Khoikhoi 20 •	
Das Kap am Seeweg nach Indien 21	
Holländische Besiedlung	22
Die Kolonie der Kompanie (1652–1795) – die ersten europäischen Siedler 22	
22 • Unter der Herrschaft der Holländisch-Ostindischen Kompanie 23	
Buren und Briten	25
Vom Einzug der Briten bis zum Auszug der Buren (1795–1836) 25	
• Politische Entwicklung der Kapprovinz in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts 26 • Burenkriege 27	
Von der Südafrikanischen Union zur Republik Südafrika	28
Beginn der Rassengesetzgebung 29 • Wiedervereinigung im weißen Lager 31 • Politische Organisierung der Schwarzen in den 1930er-Jahren 31 • Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen 32 • Die Apartheid-Gesetzgebung 32 • Widerstand und Repressionen 34 • Die Einleitung des Reformprozesses 34 • Reformdruck und Ende der Apartheid 36	
Das neue Südafrika nach 1994	40
Südafrika heute	41
Wirtschaftlicher Überblick	45
Überblick: Südafrika	45
Die Wirtschaft Südafrikas im 21. Jahrhundert	46
Wirtschaftssektoren 46 • Herausforderungen und Tendenzen 48	
Kapstadt und die Western Cape Province	49
Wirtschaftssektoren 49 • Herausforderungen und Tendenzen 52	

Geografischer Überblick	53
Lage	53
Kapstadt und Cape Peninsula 54 • Weitere Umgebung 54	
Klima	55
Temperaturen 56 • Niederschläge 56 • Wind: Southeaster 57	
• Reisezeit 57	
Großlandschaften und geologische Entwicklung	59
Überblick 59 • Die Kapprovinz 59 • Little Karoo 61	
• Great (Central) Karoo 61 • Namaqualand 62	
Pflanzenwelt	62
Fynbos 62 • Wälder 64	
Tierwelt	65
Überblick 65 • Die Western Cape Region 66	
Gesellschaftlicher Überblick	69
Bevölkerung	69
Bevölkerungsgruppen 69 • Sprachen 72 • Religionen 72	
• Bevölkerungsstruktur 73 • Demografie im Großraum Kapstadt 74	
Sozioökonomische Strukturen	75
Rechtssystem	76
Bildungswesen	76
Kunst und Kultur	78
Kunst und Kunsthandwerk	78
Musik	79
Theater, Oper, Ballett	81
Architektur	81
Literatur	83
2. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE ALS REISEZIEL	86
Allgemeine Reisetipps von A-Z	87
Das kostet Sie das Reisen in Südafrika	130
3. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE – ROUTENVORSCHLÄGE	134
Routenvorschläge	135
4. KAPSTADT – PERLE AM FUSS DES TABLE MOUNTAIN	144
Allgemeiner Überblick	145
Die Innenstadt („City Bowl“)	148
Überblick, Hinweise und Tipps	148
Redaktionstipps 149	

Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Innenstadt	150
Bertram House (Iziko) 150 • Bo-Kaap Museum (Iziko) 151 • Cape Town International Convention Centre (CTICC) 152 • Castle of Good Hope (Iziko) 152 • (Old) City Hall 153 • Company's Garden 153 • De Tuynhuys 156 • District Six Museum 156 • Martin Melck House 157 • Greenmarket Square und Old Town House 157 • Groote Kerk 157 • Houses of Parliament 158 • Jewish Museum und Cape Town Holocaust Centre 158 • Koopmans-de Wet Museum (Iziko) 158 • Long Street und Kloof Street 159 • The AVA Gallery 159 • St. George's Cathedral 159 • Sendinggestig (Slave Church) Museum 160 • Slave Lodge/South African Cultural History Museum (Iziko) 160 • National Library of South Africa 161 • South African Museum & Planetarium (Iziko) 161 • South African National Gallery (Iziko) 161 • Jan-van-Riebeeck-Statue 162	
Victoria & Alfred Waterfront	163
Überblick	163
Geschichte	164
Sehens- und Erlebenswertes an der Victoria & Alfred Waterfront	166
Cape Medical Museum 166 • Clock Tower 166 • Fort Wynaard 168 • Market Plaza (Square) 168 • Nobel Square 169 • Old Port Captain's Building 168 • Robinson Graving (Dry) Docks 168 • South African Maritime Centre (Iziko) 169 • Time Ball Tower und Harbour Master's Residence 169 • Two Oceans Aquarium 169 • Victoria & Alfred Hotel und Shopping Mall 170 • Victoria Wharf Mall 170 • Watershed (Waterfront) Craft Market 170	
Die Stadtteile südlich der Innenstadt (Woodstock, Observatory, Rondebosch und Newlands)	170
Überblick, Hinweise und Tipps	170
Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen südlich der Innenstadt	172
Old Castle Brewery 172 • Heart of Cape Town Museum (Transplant Museum) 174 • Lower Main Road – Observatory 175 • Mostert's Mill 175 • Irma Stern Museum 175 • Josephine Mill 176 • South African Breweries/Newlands Brewery 176 • Newlands Stadium 176 • Montebello Design Centre 177 • Forester's Arms 177 • Rhodes Memorial 177	
Die Stadtteile am Atlantik: Green Point, Sea Point, Clifton und Camps Bay	179
Überblick, Hinweise und Tipps	179
Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen am Atlantik	180
Cape Town/Granger Bay Hotel School & Restaurant 180 • Green Point 180 • Three Anchor Bay und Sea Point 181 • Bantry Bay und Clifton 182 • Camps Bay 182	

Ausflug auf den Table Mountain	183
Überblick	183
Geologische Entwicklung des Table Mountain 184	
• Wege auf den Table Mountain 185	
Weitere Aktivitäten am Table Mountain	188
Ausflug nach Robben Island	190
Geschichte	190
Besuch auf Robben Island	192
Touren in die Townships	193
Kernpunkte einer Township-Tour	193
Die bekanntesten Townships der Cape Flats	194
Weitere Tagesausflüge in Stichworten	197
Bloubergstrand/Big Bay	197
Weinanbaugebiete von Stellenbosch und Franschhoek	198
West Coast National Park	199
Nach Hermanus, um Wale anzuschauen	199
Einkaufsmekka Canal Walk	199
Reisepraktische Informationen Kapstadt und Kaphalbinsel	200
5. RUND UM DIE KAPHALBINSEL	250
Allgemeiner Überblick	251
Routenbeschreibung	253
Sehens- und Erlebenswertes bei der Rundfahrt	
um das Cape of Good Hope	254
Entlang der Westküste zum Cape of Good Hope	254
Redaktionstipps 255	
Zwischen Camps Bay und Hout Bay 254 • Hout Bay 254	
• Zwischen Hout Bay und Cape of Good Hope Nature	
Reserve 256	
Cape of Good Hope Nature Reserve	259
Sehens- und Erlebenswertes im Cape of Good Hope Nature	
Reserve 262	
Vom Cape of Good Hope Nature Reserve nach	
Muizenberg	266
Simon's Town 267 • Fish Hoek 270 • Kalk Bay 270	
• St. James 272 • Muizenberg 272 • Naturreservate Zandvlei	
und Rondevlei 273	
Von Muizenberg entlang der Weinanbaugebiete	
(Constantia Valley) südlich des Table Mountain zurück	
in die Innenstadt	275
Sehens- und Erlebenswertes im Constantia Valley (Weingüter von Süden	
nach Norden) 275 • Kirstenbosch National Botanical Garden 277	

6. DIE KLASSISCHEN WEINANBAUERGEBIETE DER KAPPROVINZEN	280
Allgemeiner Überblick	281
Redaktionstipps 281	
Sehens- und Erlebenswertes in den klassischen Weinanbaugebieten	286
Die klassische 4-Pässe-Fahrt (Stellenbosch, Franschhoek, Somerset West)	286
Stellenbosch 286 • Drakenstein Valley 298 • Franschhoek 299	
• Somerset West 303 • Strand und Gordon's Bay 304 • Von Paarl über den Bain's Kloof Pass nach Worcester und zurück nach Kapstadt 306	
• Paarl 306 • Interessantes im Umkreis von Paarl 309 • Wellington 310	
• Bain's Kloof Pass 315 • Worcester 316	
7. VON KAPSTADT DURCH DIE LITTLE KAROO NACH PORT ELIZABETH	320
Allgemeiner Überblick	321
Redaktionstipps 281	
Sehens- und Erlebenswertes zwischen Kapstadt und Port Elizabeth (durchs Landesinnere)	324
Montagu	327
Sehens- und Erlebenswertes in und um Montagu 328	
Barrydale	330
Ladismith	332
Seweweeksspoort	334
Calitzdorp	335
Oudtshoorn	337
C.P. Nel Museum 338 • Historische Wohnhäuser 339 • Straußfarmen 340 • Sehenswertes nördlich von Oudtshoorn (entlang der R 328) 342	
Swartberg Pass und Gamkaskloof (Die Hel)	344
Abstecher zum Gamkaskloof 345	
Alternativroute: Von Willowmore entlang der R332 durch die Baviaanskloof Wilderness Area zur Küste bei Port Elizabeth	348
Willowmore 348 • Baviaanskloof Wilderness Area 348	
Uniondale	352
Langkloof Valley und Joubertina	353
8. GARDEN ROUTE UND KÜSTENSTRECKE VON PORT ELIZABETH NACH KAPSTADT	354
Allgemeiner Überblick	355
Redaktionstipps 355	
Routenbeschreibung (Garden Route)	358

Sehens- und Erlebenswertes entlang der Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und Kapstadt	359
Port Elizabeth (Gqeberha)/Nelson-Mandela-Bay-Metropole	359
Geschichte und Wirtschaft 360 • Sehenswertes in der Innenstadt 361 • Sehenswertes abseits der Innenstadt 365	
Nördlich von Port Elizabeth	371
Addo (Elephant) National Park 371 • Zuurberg, Kabouga und Darlington Sections 375 • Private Game Reserves 378	
Die Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und George	380
Jeffrey's Bay/Humansdorp/St. Francis Bay 381 • Tsitsikamma Section 386 • Monkeyland und Birds of Eden 390 • Plettenberg Bay 391 • Weiterfahrt nach Knysna 396 • Abstecher: Knysna Forest und Prince Alfred's Pass 396 • Knysna 398 • 1. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der N 2 404 • 2. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der Outeniqua Mountains und der Old (Seven) Passes Road 411	
George	413
Sehenswertes in und um George 415 • Montagu Pass und Outeniqua Pass 417	
Die Strecke zwischen George und Kapstadt	419
Mossel Bay 421 • Oystercatcher Trail 427 • Gouritsmond 429	
• Gourikwa Reserve 429 • Still Bay 430 • Zurück auf der N 2: Riversdale 432 • Witsand und Malgas 434 • Swellendam 436	
• Bontebok National Park 439 • Routenalternative: Durchs Inland nach Kapstadt 440 • Weiter durch die Region Overberg 442	
• De Hoop Nature Reserve 442 • Bredasdorp 445 • Arniston/Waenhuiskrans 446 • De Mond Nature Reserve 446 • Struis Bay/Struisbaai 447 • Cape Agulhas 447 • Elim 449 • Dyer Island und Danger Point 450 • Gansbaai/Gans Bay 451 • Stanford 452	
• Hermanus 453 • Entlang des Clarence Drive (R 44) über Kleinmond nach Gordon's Bay 456	
9. VON PORT ELIZABETH DURCH DIE GREAT KAROO NACH KAPSTADT	458
Allgemeiner Überblick	459
Redaktionstipps 459	
Routenbeschreibung	461
Sehens- und Erlebenswertes zwischen Port Elizabeth, Graaff-Reinet, Beaufort West und Kapstadt	462
Alternative: Über Cradock und den Mountain Zebra National Park	463
Cradock 463 • Mountain Zebra National Park 464	
Somerset East	467

Graaff-Reinet	469
Sehenswertes in Graaff-Reinet	470
Valley of Desolation	473
Camdeboo National Park	474
Abstecher nach Nieu-Bethesda	474
Beaufort West	476
Karoo National Park	477
Schlenker über Prince Albert	479
Laingsburg	481
Matjiesfontein	482
Touws River und Hex River Valley	484
10. NÖRDLICH VON KAPSTADT	486
Allgemeiner Überblick	487
Redaktionstipps	487
Routenbeschreibung	490
Sehens- und Erlebenswertes nördlich von Kapstadt	490
Entlang der Atlantikküste zwischen Kapstadt und	
Paternoster	490
Darling 491 • Yzerfontein 493 • Buffelsfontein Game & Nature	
Reserve 494 • West Coast National Park 496 • Langebaan 497 • West	
Coast Fossil Park 499 • Saldanha 499 • Paternoster 500	
Von Paternoster über St. Helena Bay und Lamberts	
Bay nach Clanwilliam	502
Elands Bay/Elandsbaai 503 • Lambert's Bay/Lambertsbaai 504	
Clanwilliam 506 • Absteher in den Norden bzw. den Osten der	
Cederberge – bis Wupperthal 508	
Von Clanwilliam mehr oder weniger	
direkt nach Kapstadt	511
Citrusdal 511	
Von Clanwilliam durch die Cederberg Wilderness Area	
und über Kagga Kamma sowie Tulbagh zurück nach	
Kapstadt	513
Cederberg Wilderness Area 513 • Kagga Kamma 518	
• Tankwa Karoo National Park 520 • Ceres 522 • Tulbagh 523	
Abstecher ins Namaqualand und zum	
Richtersveld National Park	525
Namaqualand und Richtersveld NP in Kürze	525
II. ANHANG	530
Literatur	530
Stichwortverzeichnis	531

Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Nelson Mandela: vom Widerstandskämpfer zum Vater der Nation	36
Stationen zu den ersten demokratischen Wahlen	39
Die FIFA Fußball-Weltmeisterschaft™ 2010 in Südafrika	44
Fischfang in Südafrika	51
Das Kreuz des Südens	58
Botanical Gardens	65
Afrikaans	72
Kapholländischer Stil: Architektur der ersten europäischen Siedler	82
Küche und Gerichte in den Kapprovinzen	96
Malay Quarter (Bo-Kaap)	151
Vorschlag für einen Spaziergang durch Kapstadts Innenstadt	162
Kapstadts „Canale Grande“ (Roggebaai Canal)	165
Cecil Rhodes – ein Imperialist prüfte das Südliche Afrika	178
Kapstadts „andere Spitzen“	189
Die „Tischdecke“ und der „Southeastern“	190
Eine ewige Diskussion: „Wie herum“?	251
Chapman's Peak Drive: Bau und Probleme	257
Die zwei Strömungen	263
Zu Ehren einer Dogge	269
Weinanbau im Kapland	282
Stellenbosch Wine Route	294
Wie kamen die Hugenotten ausgerechnet in dieses Tal?	300
Franschhoek Food & Wine Route	301
Biodiversity & Wine Initiative (BWI)	304
Paarl und die Afrikaans-Sprache	308
Paarl Wine Route	310
Strauß – die größten Laufvögel der Welt	340
Wunderwelt der Tropfsteinhöhlen	343
Was bedeutet „Garden Route“?	383
Vale und Delfine: Wussten Sie, dass ...	395
Fishing Pools der Khoi	430
Great Karoo	466
Sutherland: gedämpftes Licht für Sternengucker	483
Rooibos-Tee	506
Riel Dance	508
Zeichnungen der San	516
San	519

Verzeichnis der Karten und Grafiken

Addo Elephant National Park	372/373
Bergzüge der Kapprovinzen	60
Bevölkerungsdichte	73
Camdeboo National Park	473

Cango Caves	343
Cape Peninsula (Kaphalbinsel)	252
Cederberg Wilderness Area	515
Garden Route: Zwischen George und Riversdale	420/421
Garden Route: Zwischen Knysna und George	405
Garden Route: Zwischen Tsitsikamma National Park und Plettenberg Bay	386
Gebiet nördlich von Kapstadt	488
Stadtplan George	414
Stadtplan Graaff-Reinet	470
Jahresniederschläge	56
Kapkolonie um 1750	24
Stadtplan Kapstadt – Großraum	146/147
Stadtplan Kapstadt – Innenstadt	154/155
Stadtplan Kapstadt – Restaurants	218/219
Stadtplan Kapstadt – Stadtteile südl. der Innenstadt	173
Stadtplan Kapstadt – Unterkünfte	206/207
Stadtplan Kapstadt – Victoria & Alfred Waterfront	167
Kapstadt – Montagu – Oudtshoorn – Port Elizabeth (Little Karoo)	322/323
Kirstenbosch National Botanical Garden	278
Stadtplan Mossel Bay	422
Mountain Zebra National Park	465
Stadtplan Oudtshoorn	338
Stadtplan Paarl	307
Stadtplan Port Elizabeth (Gqeberha)	362/363
Port Elizabeth – Garden Route – Cape Agulhas – Kapstadt	356/357
Port Elizabeth – Graaff-Reinet – Beaufort West – Kapstadt	460/461
Stadtplan Stellenbosch	288
Table Mountain National Park (Cape of Good Hope Section)	260
Vegetationsgebiete	64
Wale am Kap	68
Wanderwege um und auf dem Table Mountain	187
Weinanbaugebiete am Kap	283
Weinanbaugebiete und 4-Pässe-Fahrt	287
West Coast National Park	495
Zwischen Riversdale und Kapstadt	432/433