

Inhalt

Eine wunderbare Beziehung 6
Absicht dieses Buches 7

DIE FACETTEN IM MITEINANDER 8

Kommunikation – was ist das
überhaupt? 10
Konditionierte und freie Signale 12
Konditionierung durch
Lebenserfahrung 12
Konditionierung durch Training 12
Freie Signale 13
Die vier Eckpunkte 14
Körperspannung 14
Nähe, Enge und Druck 16
Oppositionsreflex 17
Verneinungen 18
Die Körpersprache der Hunde 20
Hündische Kommunikation 20
Körpersprachliche Ausdrucksweise 21

DIE SIGNALE UND IHRE WIRKUNG 34

Das Wesentliche vorab 36
Richtungsanzeige 36
Stimmung 36
Die einzelnen Signale 38
Oberkörper 39
Hände 40
Arme 41
Schultern 43
Blick 44
Kopf 45
Hüfte 45
Beine 47
Knie 48
Füße 48
Stimme 49
Der Signaleinsatz im Alltag 52
Reaktionen auf Ablenkungen 52
Es ist noch kein Meister vom
Himmel gefallen 54

DIE KÖRPERSPRACHE IN DER PRAXIS 56

Erste Erfahrungen sammeln	58
Aufmerksamkeit erhalten	58
Einfluss der Stimme	60
Bewegungen für Richtungs- anzeigen	60
Einflussnahme auf die Gemütslage	65
Die Basisübungen	70
Bestimmtes Verhalten aufbauen	70
Signale optimal nutzen	70
Unterstützungen einsetzen	72
Übung Ganze Hand	73
1 Nebeneinandergehen	73
2 Hund herbeiholen	74
3 Hund wechselt die Seite	76
Übung Fingerzeig	78
1 Orientierung nach vorne	78
2 Hund herbeiholen	79
Übung Blick	80
1 Orientierung nach vorne	80
2 Hund herbeiholen	80
3 Schicken zu einem Gegenstand	82
Übung Vorbeugen	84
1 Orientierung nach vorne	85
2 Hund herbeiholen	85
Übung Zurücklehnen	86
1 Hund herbeiholen	86
Überleitungen	88
Übung Gemeinsam gehen und stehen bleiben	90
1 Beginn und Abschluss parallel nebeneinander	90
2 Beginn und Abschluss einander zugewandt	91
Wie versteht uns der Hund?	94
Tendenzen auslösen	94

DIE UMSETZUNG IM ALLTAG 96

- Ideen und Lösungen bilden 98
- Status quo 99
- Komplexe Bewegungsabläufe untergliedern 100
- Ein Beispiel 100
- Etappen 101
- Die Werkzeugkiste des alltäglichen Lebens 103
- Übung Verweilen 104
- Übung Abholen von einer Ablenkung 106
- Übung Im Gehen kurz Herbeiholen 108
- Übung Richtungsänderung beim Gehen 110
- Übung Schwierigere Begegnungen meistern 112
- 1 Situation entschärfen 112
- 2 Verhindern einer direkten Begegnung 115
- Übung Restaurantbesuch 116

SERVICE 120

- Noch ein Wort zum Schluss 122
- Das Thema Körpersprache packte mich 122
- Unsere vierbeinigen Models 124
- Buchtipps 126
- Klicks im WWW 126
- Über die Autorin 126
- Ein großes Dankeschön! 126
- Register 127
- Impressum 128