

## **Inhalt**

Eine wunderbare Beziehung 6  
Absicht dieses Buches 7

## **DIE FACETTEN IM MITEINANDER 8**

Kommunikation – was ist das  
überhaupt? 10  
Konditionierte und freie Signale 12  
Konditionierung durch  
Lebenserfahrung 12  
Konditionierung durch Training 12  
Freie Signale 13  
  
Die vier Eckpunkte 14  
Körperspannung 14  
Nähe, Enge und Druck 16  
Oppositionsreflex 17  
Verneinungen 18  
  
Die Körpersprache der Hunde 20  
Hündische Kommunikation 20  
Körpersprachliche Ausdrucksweise 21

## **DIE SIGNALE UND IHRE WIRKUNG 34**

Das Wesentliche vorab 36  
Richtungsanzeige 36  
Stimmung 36

### **Die einzelnen Signale 38**

Oberkörper 39  
Hände 40  
Arme 41  
Schultern 43  
Blick 44  
Kopf 45  
Hüfte 45  
Beine 47  
Knie 48  
Füße 48  
Stimme 49

### **Der Signaleinsatz im Alltag 52**

Reaktionen auf Ablenkungen 52  
Es ist noch kein Meister vom  
Himmel gefallen 54

# **DIE KÖRPERSPRACHE IN DER PRAXIS 56**

**Erste Erfahrungen sammeln 58**

Aufmerksamkeit erhalten 58

Einfluss der Stimme 60

Bewegungen für Richtungs-  
anzeigen 60

Einflussnahme auf die Gemütslage 65

**Die Basisübungen 70**

Bestimmtes Verhalten aufbauen 70

Signale optimal nutzen 70

Unterstützungen einsetzen 72

**Übung Ganze Hand 73**

1 Nebeneinandergehen 73

2 Hund herbeiholen 74

3 Hund wechselt die Seite 76

**Übung Fingerzeig 78**

1 Orientierung nach vorne 78

2 Hund herbeiholen 79

**Übung Blick 80**

1 Orientierung nach vorne 80

2 Hund herbeiholen 80

3 Schicken zu einem Gegenstand 82

**Übung Vorbeugen 84**

1 Orientierung nach vorne 85

2 Hund herbeiholen 85

**Übung Zurücklehnen 86**

1 Hund herbeiholen 86

**Überleitungen 88**

**Übung Gemeinsam gehen und  
stehen bleiben 90**

1 Beginn und Abschluss parallel  
nebeneinander 90

2 Beginn und Abschluss einander  
zugewandt 91

**Wie versteht uns der Hund? 94**

Tendenzen auslösen 94

## **DIE UMSETZUNG IM ALLTAG 96**

Ideen und Lösungen bilden 98

Status quo 99

Komplexe Bewegungsabläufe  
untergliedern 100

Ein Beispiel 100

Etappen 101

Die Werkzeugkiste des alltäglichen  
Lebens 103

Übung Verweilen 104

Übung Abholen von einer Ablen-  
kung 106

Übung Im Gehen kurz Herbeiholen 108

Übung Richtungsänderung beim  
Gehen 110

Übung Schwierigere Begegnungen meis-  
tern 112

1 Situation entschärfen 112

2 Verhindern einer direkten Begegnung 115

Übung Restaurantbesuch 116

## **SERVICE 120**

Noch ein Wort zum Schluss 122

Das Thema Körpersprache packte mich 122

Unsere vierbeinigen Models 124

Buchtipps 126

Klicks im WWW 126

Über die Autorin 126

Ein großes Dankeschön! 126

Register 127

Impressum 128