

# Inhalt

Vorwort	5
Opas Beste(s) ...	
... wenn's schnell gehen soll	7
... vom Fischmarkt	27
... aus dem Stall und von der Weide	41
... aus einem Topf	85
... aus dem Gemüsebeet	103
... aus dem Wald	131
... zum Nachtsch	141
... aus der Backstube	159
Rezeptregister	178