

INHALT

Vorwort des Herausgebers	6
Zur Einführung, Robert A. F. Thurman	10
1 Tiefe Verbindungen	17
2 Der große Wert dieser Lehre	35
3 Das Herz des Buddhismus	55
4 Buddhistische Antworten auf große Fragen	70
5 Die vier edlen Wahrheiten	82
6 Die Praxis	103
7 Der Sinn des Lebens	116
8 Befreiung und Liebe	130
9 Der Geist der Erleuchtung	158
10 Aktives Mitgefühl	174
11 Gemütsruhe	186
12 Leerheit	202
13 Die Wirklichkeit und das abhängige Entstehen	215
14 Den Mittleren Weg finden	234
Ausklang	261
Anmerkungen	266