

# INHALT

- Vorwort des Herausgebers 6  
Zur Einführung, Robert A. F. Thurman 10
- 1 Tiefe Verbindungen 17  
2 Der große Wert dieser Lehre 35  
3 Das Herz des Buddhismus 55  
4 Buddhistische Antworten auf große Fragen 70  
5 Die vier edlen Wahrheiten 82  
6 Die Praxis 103  
7 Der Sinn des Lebens 116  
8 Befreiung und Liebe 130  
9 Der Geist der Erleuchtung 158  
10 Aktives Mitgefühl 174  
11 Gemütsruhe 186  
12 Leerheit 202  
13 Die Wirklichkeit und das abhängige Entstehen 215  
14 Den Mittleren Weg finden 234  
Ausklang 261
- Anmerkungen 266