

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	10
Schnupperwoche Ostfriesland mit dem Fahrrad.....	10
Emden › Insel Borkum › Emden › Krummhörn ›	
Greetsiel › Norden-Norddeich › Insel Juist ›	
Norddeich › Insel Norderney › Norddeich › Neß-	
mersiel › Insel Baltrum › Neßmersiel › Norden	
Maritime Höhepunkte an der Deutschen Bucht	12
Harlesiel › Insel Wangerooge › Wilhelmshaven	
› Dangast › Fedderwardersiel › Bremerhaven ›	
Land Wursten › Cuxhaven › Insel Helgoland ›	
Cuxhaven	
Touren in den Regionen	13
Klima und Reisezeit.....	14
Anreise.....	15
Reisen in der Region	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«.....	16
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	21

Land und Leute

Steckbrief Nordseeküste und Inseln	26
Lage][Politik und Verwaltung][
Wirtschaft][Die Menschen][
Sprache	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt.....	29
Kunst und Kultur	30
Architektur][Malerei][Musik][
Literatur	
Feste und Veranstaltungen.....	32
Essen und Trinken	33

Unterwegs an der Nordseeküste und Inseln

Ostfriesland rund um die Emsmündung 36

Die Grenzregion zu den Niederlanden erweist sich als äußerst vielfältig: bedeutender Seehafen mit Kunstambitionen, beeindruckende Schiffswerft, idyllische Landstriche und die größte Nordsee-Insel im Westen.

Zur Orientierung 37

Tour in der Region 37

Unterwegs in der Region 40

Papenburg][Weener][Leer][Gandersum][

Emden][Krummhörn][Insel Borkum

Special **Wattenmeer**

»UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer« 50

Ostfrieslands Küste und Inseln 52

Wie Perlen auf einer Schnur reihen sich die Ferieninseln vor der ostfriesischen Küste, eine so unterschiedlich wie die andere. Auch die gemütlichen Küstenbadeorte haben ihren Reiz.

Zur Orientierung 53

Touren in der Region 53

Unterwegs in der Region 56

Norden-Norddeich][Insel Juist][Insel

Norderney][Neßmersiel][Insel Baltrum][

Dornum und Dornumersiel][Esens-Bensersiel

][Insel Langeoog][Neuharlingersiel][

Insel Spiekeroog][Carolinensiel-Harlesiel][

Insel Wangerooge][Das Wangerland][Jever

Die Nordseeküste zwischen Jade und Elbe 80

Die großen Seehäfen Wilhelmshaven und Bremerhaven überraschen mit ihren modernen maritimen Erlebniswelten, während es in den Nordsee-Badeorten noch geruhsam zugeht.

Zur Orientierung 81

Tour in der Region 81

Unterwegs in der Region 82

Wilhelmshaven][Dangast und der Jadebusen

][Halbinsel Butjadingen][Bremerhaven][Land

Wursten][Cuxhaven][Neuwerk][Helgoland

Dithmarschen und die Halbinsel Eiderstedt..... 95

Unzählige Schafe auf den Deichen, Kohl auf den Feldern –
die Küste und auch das Bauernland zwischen Brunsbüttel
und Husum ist grün, das Leben noch beschaulich.

Zur Orientierung..... 96

Tour in der Region 96

Unterwegs in Dithmarschen..... 97

Brunsbüttel][Marne][Friedrichskoog][

Meldorf][Heide][Büsum][Wesselburen

Unterwegs in Eiderstedt..... 104

St. Peter-Ording][Tönning][Eider-Sperrwerk][

Friedrichstadt

Special Friesische Küche

»So tafeln die Friesen«..... 108

Nordfriesland von Husum bis Sylt..... 110

In Nordfriesland, vor allem auf den Inseln und Halligen, erlebt
man die Natur und Naturkräfte der Nordsee besonders hautnah.
Jede Jahreszeit hat dort ihren unvergleichlichen Reiz.

Zur Orientierung..... 111

Touren in der Region 112

Unterwegs in der Region 116

Husum][Nordstrand][Insel Pellworm][

Nordstrandischmoor / Hamburger Hallig][

Schlüttsiel][Hallig Hooge][Hallig

Gröde-Appelland][Langeneß und Oland][

Dagebüll][Insel Föhr][Insel Amrum][

Insel Sylt][Nolde-Museum in Seebüll][

Dänemark

Infos von A–Z	141
Register	142
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne