

# Inhalt

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                          | <b>5</b>  |
| <b>Das Alter .....</b>                        | <b>5</b>  |
| Wann ist ein Pferd alt? .....                 | 6         |
| Doch woran erkennt man ein altes Pferd? ..... | 8         |
| Auswirkungen des Alters .....                 | 10        |
| Stoffwechsel / Immunsystem .....              | 10        |
| Kreislauf- und Atmungssystem .....            | 10        |
| Muskulatur .....                              | 11        |
| Sehnen, Bänder und Gelenke .....              | 11        |
| Augen und Ohren .....                         | 11        |
| Zähne .....                                   | 12        |
| Hufe .....                                    | 12        |
| Typische Erkrankungen im Alter .....          | 13        |
| Knochen und Gelenke .....                     | 13        |
| Arthrose .....                                | 13        |
| Spat 14                                       |           |
| Schale .....                                  | 14        |
| Hufrollenentzündung .....                     | 14        |
| Kissing Spines .....                          | 15        |
| Muskeln .....                                 | 16        |
| Linksherzinsuffizienz .....                   | 16        |
| Haut .....                                    | 16        |
| Melanome .....                                | 16        |
| Atemwegssystem .....                          | 16        |
| Akute Bronchitis .....                        | 16        |
| Chronische Bronchitis .....                   | 17        |
| Sinnesorgane .....                            | 18        |
| Grauer Star .....                             | 18        |
| Stoffwechsel .....                            | 18        |
| Equine Cushing-Syndrom (ECS) .....            | 18        |
| <b>Physiotherapeutische Anwendungen .....</b> | <b>19</b> |
| Griffe aus der klassischen Massage .....      | 19        |
| Streichungen .....                            | 19        |
| Der Harkengriff .....                         | 19        |
| Trommelungen .....                            | 19        |
| Hautrollungen .....                           | 20        |
| Verwindungen .....                            | 20        |

|                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| Weitere Anwendungen.....                                              | 20        |
| Die heiße Rolle .....                                                 | 20        |
| Dehnungsübungen .....                                                 | 22        |
| Ausführung:.....                                                      | 24        |
| Übungen zur Dehnung der Gliedmaßenmuskulatur .....                    | 25        |
| Übungen zur Dehnung der Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur .....       | 30        |
| <b>Aktive Beschäftigung für die Pferdesenioren .....</b>              | <b>32</b> |
| Bodenarbeit .....                                                     | 32        |
| Langzügellarbeit.....                                                 | 34        |
| Horseagility .....                                                    | 35        |
| Longieren.....                                                        | 36        |
| Spaziergänge.....                                                     | 41        |
| Reiten .....                                                          | 41        |
| <b>Die Fütterung des alten Pferdes .....</b>                          | <b>44</b> |
| Allgemeine Grundlagen zur Fütterung alter Pferde .....                | 44        |
| Das Raufutter .....                                                   | 44        |
| Das Krippenfutter .....                                               | 45        |
| Getreide.....                                                         | 45        |
| Öl-/Fettgehalt.....                                                   | 46        |
| Protein.....                                                          | 46        |
| Mineralien / Spurenelemente / Vitamine.....                           | 47        |
| Das Tränkwasser .....                                                 | 48        |
| Fütterungsmanagement .....                                            | 48        |
| Rassenunterschiede.....                                               | 48        |
| Die Fütterung alter Pferde in der Praxis .....                        | 49        |
| Fütterungsempfehlung für gesunde Seniorpferde .....                   | 49        |
| Fütterungsempfehlung bei Zahnproblemen /EOTRH.....                    | 50        |
| Fütterungsempfehlung bei Equinem Cushing Syndrom (ECS).....           | 50        |
| Weide-Dauer (Kohlenhydrat-Management) .....                           | 51        |
| Zusatzfuttermittel .....                                              | 51        |
| Zusatzfütterung im Kontext der Gelenke .....                          | 52        |
| Zusatzfütterung im Kontext der Atmung.....                            | 53        |
| <b>Haltung eines Pferdesenioren.....</b>                              | <b>54</b> |
| Haltungsarten .....                                                   | 57        |
| Boxenhaltung.....                                                     | 57        |
| Gruppenhaltung .....                                                  | 58        |
| Übersicht der Vor- und Nachteile der Gruppen- und Einzelhaltung ..... | 60        |
| Seniorenrechtliches Wohnen.....                                       | 61        |
| <b>Schlusswort.....</b>                                               | <b>65</b> |