

VORWORT	5
RATGEBER	8

---

## *Brote & Brötchen*

Nussbrot, Quarkbrötchen, Toastbrot und Co. ohne Mehl – einfach selbst gemacht	20
--	----

## *Sandwiches & belegte Brote*

Für den schnellen Power-Snack zwischendurch	42
---	----

## *Pizza*

Die beliebtesten Rezepte für die ganze Familie	56
--	----

## *Waffeln & Muffins*

Süß und herzhaft – so lieben wir selbst gebackene Kleinigkeiten	70
--	----

## *Brownies & Schnitten*

Kleine Glückhmacher vom Blech	84
-------------------------------	----

## *Kuchen-Klassiker*

Erdbeerkuchen, Schokokuchen, Käsekuchen – unwiderstehlich gut und altbewährt	98
---	----

## *Süß & saftig mit Gemüse*

Hier wird Gemüse in den Kuchenteig gerührt – so gesund und super vielfältig	112
--	-----

# *Torten*

Die besten Genießer-Rezepte für die Kaffeetafel 126

# *Weihnachten*

Zimtsterne, Kokosmakronen und Lebkuchen –  
zauberhafter Advent ohne Verzicht 140

**GESCHENKE AUS DER KÜCHE –  
ANHÄNGER FÜR SELBSTGEMACHTES 162**

**REZEPTREGISTER 168**

**IMPRESSUM 170**