

<b>VORWORT</b>	<b>5</b>
<b>RATGEBER</b>	<b>8</b>

---

## *Brote & Brötchen*

Nussbrot, Quarkbrötchen, Toastbrot und Co.

ohne Mehl – einfach selbst gemacht

20

## *Sandwiches & belegte Brote*

Für den schnellen Power-Snack zwischendurch

42

## *Pizza*

Die beliebtesten Rezepte für die ganze Familie

56

## *Waffeln & Muffins*

Süß und herhaft –

so lieben wir selbst gebackene Kleinigkeiten

70

## *Brownies & Schnitten*

Kleine Glücklichmacher vom Blech

84

## *Kuchen-Klassiker*

Erdbeerkuchen, Schokokuchen, Käsekuchen –

unwiderstehlich gut und altbewährt

98

## *Süß & saftig mit Gemüse*

Hier wird Gemüse in den Kuchenteig gerührt –

so gesund und super vielfältig

112

# *Torten*

Die besten Genießer-Rezepte für die Kaffeetafel 126

# *Weihnachten*

Zimtsterne, Kokosmakronen und Lebkuchen –  
zauberhafter Advent ohne Verzicht 140

**GESCHENKE AUS DER KÜCHE –  
ANHÄNGER FÜR SELBSTGEMACHTES**

162

**REZEPTREGISTER**

168

**IMPRESSUM**

170