

Inhalt

Einführung	1	2.6 Stressforschung	42
Christian Schubert		2.7 Auswirkungen erhöhter Cortisol- und Katecholaminwerte auf das Immun- system	43
Definitionen der Psychoneuroimmuno- logie	2	2.8 Zukünftige Forschungsrichtungen der Neuroendokrinologie und PNI	44
Problemgeschichte der Psychoneuroimmuno- logie	3		
Aufbau des Buches und inhaltliche Übersicht ..	11		
Abschließende Bemerkungen	14		
		3 Immunologische Grundlagen der Psychoneuroimmunologie	50
		Bernd Niggemann, Kurt S. Zänker	
		3.1 Einleitung	50
		3.2 Evolution des Immunsystems	53
		3.3 Angeborenes Immunsystem	55
		3.4 Erworbenes Immunsystem	57
		3.5 Regulation der Immunantwort	61
		3.6 Entzündung	62
		3.7 Messung der Immunaktivität in der PNI	63
		3.8 Immunologie und PNI	64
		4 Psychoneuroimmunologie kör- perlicher Erkrankungen	66
		Christian Schubert	
1 Psychotherapie und Gehirnaktivität .	21	4.1 Einleitung	66
Georg Northoff		4.2 PNI der Erkrankungen mit TH1- Suppression	67
1.1 Einleitung	21	4.3 PNI der Entzündungskrankheiten	76
1.2 Neuronale Netzwerke und Psycho- therapie	23	4.4 PNI und Krebs	87
1.3 Effekte der Psychotherapie auf Hirnregionen mit Verbindung zu immunologisch-endokrinologischen Funktionen	31	4.5 <i>Sickness behavior</i> und immunologisch vermittelte Depression	93
2 Neuroendokrinologie und Psychoneuroimmunologie	35	4.6 Schlussfolgerung und kritischer Ausblick	99
William B. Malarkey, Joseph R. Tafur, Thomas Rutledge, Paul J. Mills			
2.1 Einleitung	35		
2.2 Wechselwirkung zwischen Hormon- und Immunsystem	35		
2.3 Hormone der Hypophyse und das Immunsystem	37		
2.4 Hormonresistenz	39		
2.5 Zirkadiane Rhythmisik	41		

5 Negativfaktoren, Immunaktivität und Psychotherapie	110	7.4 Konditionierte Immunaktivität – Grundlagen	175
Angelo Picardi, Lorenzo Tarsitani, Emanuele Tarolla, Massimo Biondi		7.5 Konditionierte Immunaktivität – Klinische Anwendung	182
5.1 Einleitung	110	7.6 Instrumentelle Konditionierung – gelernte Hilflosigkeit und Immunparameter	196
5.2 PNI und emotionale Probleme infolge von Stress	110	7.7 Mediierung klassisch konditionierter Immunmodulation	198
5.3 PNI und Depression	116	7.8 Perspektiven für die Grundlagenforschung und klinische Anwendung ..	202
5.4 PNI und Angst	122		
5.5 PNI und interindividuelle Unterschiede	124		
5.6 Schlussfolgerung	130		
6 Positivfaktoren, Immunaktivität und Psychotherapie	137	8 Expressives Schreiben und Immunaktivität – gesundheitsfördernde Aspekte der Selbstöffnung	208
Lise Solberg Nes, Suzanne C. Segerstrom		Andrea B. Horn, Matthias R. Mehl, Fenne große Deters	
6.1 Einleitung	137	8.1 Einleitung	208
6.2 PNI und Positivfaktoren	137	8.2 Das Paradigma des Expressiven Schreibens	209
6.3 Optimismus	138	8.3 Wirksamkeit des Expressiven Schreibens	210
6.4 Attributionsstil	144	8.4 Erklärungsmodelle zur Wirksamkeit des Expressiven Schreibens	216
6.5 Selbstwert	146	8.5 Möglichkeiten und Grenzen des Expressiven Schreibens in Psychotherapie und Psychosomatik	221
6.6 Selbstwirksamkeit	148	8.6 Zusammenfassung und Ausblick ..	223
6.7 Posttraumatisches Wachstum und <i>benefit finding</i>	149		
6.8 Positiver Affekt	152		
6.9 Soziale Beziehungen	156		
6.10 Positivfaktoren, Immunaktivität und Psychotherapie	159		
6.11 Immunaktivität und Gesundheit ..	160		
6.12 Schlussfolgerung	160		
Experimentelle Aspekte		9 Hypnose, Imagination, Selbstregulierung und Immunaktivität ..	228
		Howard R. Hall, Karen Olness	
7 Konditionierung des Immunsystems	169	9.1 Einleitung	228
Ursula Stockhorst		9.2 Frühe Studien zur Hypnose und Immunaktivität	230
7.1 Einleitung	169	9.3 Hypnose bei Kindern	231
7.2 Grundlagen	170	9.4 Hypnose und Imagination bei Kindern mit Fokussierung auf Immunparameter	232
7.3 Lernmechanismen	172	9.5 Hypnose und Imagination bei Immunerkrankungen von Kindern	236
		9.6 Hypnose bei Erwachsenen	237

9.7	Direkte Suggestion mit Fokussierung auf Immunparameter bei Erwachsenen	238	12.2	Studienauswahl	289
9.8	Entspannungstraining mit oder ohne Imagination bei Erwachsenen	242	12.3	Immuneffekte achtsamkeitsbasierter Interventionen	290
9.9	Hypnose und Imagination bei Erwachsenen mit Fokus auf Immunerkrankungen	243	12.4	Fazit	301
9.10	Ausblick	244	13	Psychoneuroimmunologie und Gesprächstherapie/psychodynamische Therapie	304
10	Endokrine und immunologische Wirkungen von Musik	248		Anna Buchheim, Florian Juen, Christian Schubert	
	Cynthia Quiroga Murcia, Gunter Kreutz, Stephan Bongard		13.1	Einleitung	304
10.1	Einleitung	248	13.2	Objektivierung von Gesprächstherapie/psychodynamischer Therapie mit bildgebenden Verfahren	306
10.2	Musiktherapeutische Anwendungen	249	13.3	Objektivierung von Gesprächstherapie/psychodynamischer Therapie mit Markern der PNI	307
10.3	Musik als psychoaktiver Stimulus	250	13.4	Schlussbemerkungen	315
10.4	Neuroendokrine Marker	252			
10.5	Immunologische Marker	255			
10.6	Ausblick	257			

Klinische Aspekte

11	Einfluss von Stressmanagement auf Elemente des Immunsystems	265
	Cora Stefanie Weber, Djordje Atanackovic, Hans Christian Deter	
11.1	Einleitung	265
11.2	Interventionen bei HIV-Infektion	268
11.3	Interventionen bei Krebspatienten	278
11.4	Interventionen bei anderen Gruppen	282
11.5	Fazit	283
12	Die Psychoneuroimmunologie der Achtsamkeit	287
	Shamini Jain, Paul J. Mills	
12.1	Einleitung	287

Thematische und methodische Besonderheiten des Forschungsbereichs

14	Bedeutungs-volle Krankheit, Psychoneuroimmunologie und der <i>Mind-Body-Arzt</i>	321
	Brian C. Broome	
14.1	Einleitung	321
14.2	Phänomenologie bedeutungs-voller Erkrankungen im klinischen Kontakt	323
14.3	PNI und das Problem der somatischen Metapher	327
14.4	Multiple Kodierungstheorie	329
14.5	Verankerung der PNI und der symbolischen Erkrankungen	331
14.6	Der fehlende „Sprung“ von der Psyche zum Körper	332
14.7	Der <i>Mind-Body-Arzt</i>	336

15	Dynamik und Komplexität der Immunantwort – ein nichtlinearer Ansatz	339	16.3	Neurobiologische Korrelate therapeutischer Ordnungsübergänge	367
	Uwe an der Heiden, Herbert Mayer, Kurt S. Zänker		17	Soziopsychoneuroimmunologie – Integration von Dynamik und subjektiver Bedeutung in die Psychoneuroimmunologie . . .	374
15.1	Einleitung	339		Christian Schubert	
15.2	Verhalten des Modells der Immunantwort	342	17.1	Einleitung	374
15.3	Modellerweiterungen	349	17.2	Bio-psycho-soziale Forschung	375
15.4	Abschließende Bemerkungen	351	17.3	Biomedizinisches Paradigma und dessen Erkenntnisgrenzen	383
16	Der psychotherapeutische Prozess – Einblicke in die Selbstorganisation bio-psycho-sozialer Systeme	353	17.4	Beispiele für den Erkenntnisgewinn durch Beziehungsforschung	385
	Günter Schiepek		17.5	Schlussbemerkung	397
16.1	Der psychotherapeutische Prozess – eine Blackbox?	353	Sachverzeichnis		407
16.2	Empirische Anomalien und das Modell der Selbstorganisation	361			