

Vorwort: Immer geradeheraus	9
1 Skyfall – der beklopte Sushi-Rauswurf	11
2 Vom DJ zum Harry Hirsch – journalistische Anfänge	38
3 Locker vom Hocker (Studium)	65
4 Jetzt geht's los (Lehrjahre beim ZDF)	77
5 Abenteuer Pay-TV (Premiere bei Premiere)	124
6 Wild und bekloppt – Sat.1 ran.	135
7 Abenteuerliche Quickies (tm3 und La-Ola-Events)	198
8 Bäumchen wechsle dich (zurück im Kirch-Imperium Premiere, DSF, Sat.1)	212
9 Spot an – der Job vor der Kamera (Sport1)	221
10 Alle schlechten Dinge sind drei (dreimal Diagnose Krebs)	247
11 Zwischen Eichen und Palmen (Leben zwischen Deutschland und Mallorca)	268
12 Der Sexismus- und Rassismuswahnsinn	299
Dank	318