

INHALT

| | |
|--|-----|
| VORWORT | 5 |
| 1. ZUPACKEN & TEE TRINKEN | 9 |
| 2. HEILIGER DICKKOPF | 13 |
| 3. SCHWEISSPERLEN | 17 |
| 4. ATEMLOS IN DER NACHT | 21 |
| 5. TRÄNENREICH | 25 |
| 6. CHARAKTERTEST | 29 |
| 7. VON GANZ UNTEN NACH OBEN | 33 |
| 8. MASKE AB | 37 |
| 9. REIFER MANN STATT ARMES OPFER | 41 |
| 10. VOM HERAUSGEZOGENEN ZUM HERAUSZIEHER | 45 |
| 11. HELDENBERUFUNG | 49 |
| 12. HEILIGE GELASSENHEIT | 53 |
| 13. WAS VERANTWORTUNGSTRÄGER RETTET | 57 |
| 14. VOM WASSERTRÄGER ZUM LEADER | 61 |
| 15. SUPERMAN ODER »NORMAL ONE«? | 65 |
| 16. ABSTURZ DES SUPERHELDEN | 69 |
| 17. SEGEN TROTZ SCHRÄGEM | 73 |
| 18. BOHNEN IN DEN OHREN? | 77 |
| 19. MEHR SEIN ALS SCHEIN | 81 |
| 20. ABWARTEN ODER ZUSCHLAGEN? | 85 |
| 21. SPIEGELVORHALTER GESUCHT | 89 |
| 22. GNADE IST TROTZDEM | 93 |
| 23. OBERKANTE UNTERLIPPE | 97 |
| 24. WELTVERBESSERER | 101 |
| 25. DAS ENDE WIRD GUT | 105 |
| 26. WENN GOTT SCHEINBAR KNEIFT | 109 |
| 27. TRÜGERISCHE SICHERHEIT | 113 |
| 28. GENTLEMAN IM HINTERGRUND | 117 |

| | |
|--|-----|
| 29. LETZTE WERDEN ZU ERSTEN | 121 |
| 30. LANGER ATEM | 125 |
| 31. WÜSTES LEBEN | 129 |
| 32. NAMENLOS | 133 |
| 33. ALLES IM GRIFF? | 137 |
| 34. MORGEN, MORGEN NUR NICHT HEUTE | 141 |
| 35. IN DEN HINTERGRUND TRETEN | 145 |
| 36. MIT ELLENBOGEN HOCH HINAUS | 149 |
| 37. AUSGELERNT WAR GESTERN | 153 |
| 38. EIN MANN – EIN WORT | 157 |
| 39. PFEIFE, FEIGLING, ODER WAS? | 161 |
| 40. WENN ES ETWAS LÄNGER DAUERT | 165 |
| 41. DER GROSCHEN FÄLLT SPÄTER | 169 |
| 42. CODE 3-0-153-3 | 173 |
| 43. PLATZANWEISUNG INS ABSEITS | 177 |
| 44. MISSION IMPOSSIBLE | 181 |
| 45. JÜNGER MIT BAUCHSCHMERZEN | 185 |
| 46. EIN MANN GEHT STIFTEN | 189 |
| 47. KARRIEREKNICK? | 193 |
| 48. DER SPRINGENDE PUNKT | 197 |
| 49. ERMUTIGER | 201 |
| 50. HERZENSSICHT | 205 |
| 51. LEBENSFREUNDSCHAFT | 209 |
| 52. DAS LEBEN SPIELT ANDERS | 213 |
| 53. GEHEILTER HITZKOPF | 217 |
| AUTOREN | 221 |
| STICHWORTVERZEICHNIS (NACH KAPITELN) | 224 |