

Inhalt

Innig leben: Das Schicksal der Erde	7
Vorwort	13
Danksagung	18
Einleitung	22
Kapitel 1: Mit neuen Augen sehen	38
Kapitel 2: Tore zur Transformation	62
Kapitel 3: Bereitung des Bodens	100
Kapitel 4: Methoden und Übungen	123
Kapitel 5: Warum praktizieren?	157
Kapitel 6: Leben als Praxis, Praxis als Leben	179
Kapitel 7: Vom "Ich" zum "Wir"	209
Kapitel 8: Alles ist heilig	230
Kapitel 9: Keine schwebenden Wolken mehr	257
Quellenangaben	273
Transformationslehrer	275
Literatur	282
Über die Autorinnen	293