

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist Teneriffa

S. 6

Teneriffa in Zahlen

S. 8

So schmeckt Teneriffa

S. 10

 **Ihr Teneriffa-Kompass**
15 Wege zum direkten
Eintauchen in die Insel
S. 12

Der Osten

S. 15

Santa Cruz S. 16

 **Natur trifft Kunst –
vom Parque Sanabria
zur Rambla**
S. 22

La Laguna S. 25

 **Tascas und Tapas –
La Laguna ›happchen-
weise‹**
S. 28

Candelaria S. 31

 **Fragen über Fragen –
Guanchen-Pyramiden
in Güímar**
S. 32

Der Süden und Südwesten

S. 35

El Médano S. 36

Granadilla S. 37

Arico S. 38

Adeje S. 38

Los Abrigos und Golf del Sur

S. 39

 **Schnellkurs Teneriffa –
Reserva Ambiental de
San Blas**
S. 40

Los Cristianos S. 42

 **Wale und Delfine beobach-
ten – vor Los Gigantes**
S. 44

Las Américas S. 47

Costa Adeje S. 50

Bahía del Duque S. 52

La Caleta S. 52

 **Fangfrisch – traditionelle
Fischerei in La Caleta**
S. 54

Playa San Juan und Alcalá S. 56

Puerto de Santiago/

Los Gigantes S. 57

Der Nordwesten

S. 59

Santiago del Teide S. 60

Masca S. 60

El Palmar S. 61

Buenavista del Norte S. 61

7 Dramatik pur – Wandern
in der Masca-Schlucht
S. 62

Los Silos S. 64
Garachico S. 65

8 Romantische Zeitreise –
zwei Plätze in Garachico
S. 68

Icod de los Vinos S. 70

9 Unterirdisch – die »Wind-
höhle« in Icod de los Vinos
S. 72

Der Norden

S. 75

Puerto de la Cruz S. 76

10 Pinguine, Orcas, Papageien –
Tierwelt im Loro Parque
S. 80

La Orotava S. 83

11 Feudale Balkonhäuser –
Doce Casas in La Orotava
S. 84

Tacoronte S. 87

12 Probieren und studieren –
Weinprobe in El Sauzal
S. 88

Mesa del Mar und El Pris S. 90
Bajamar, Punta del Hidalgo S. 90
San Andrés S. 91

13 Panoramastraße in grünen
Höhen – im Anaga-Gebirge
S. 92

Das Inselzentrum

S. 97

Vilaflor S. 98
Parque Nacional del Teide S. 99

14 Vulkane erwandern – von
El Portillo zur Felsfestung
S. 100

15 Schluchtenrund und
Sternenmeer – auf den
Gipfel des Teide
S. 104

Hin & weg
S. 108

O-Ton Teneriffa
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennt Sie die?
S. 120