

VORWORT

Über dieses Buch	8
------------------------	---

KAPITEL 1

Kenne deinen Feind

Was sind Bakterien überhaupt?.....	14
Ohne Bakterien geht es nicht	17
Bakterien vs. Viren.....	20

KAPITEL 2

Der Kampf gegen Bakterien: Antibiotika

Was sind Antibiotika eigentlich?.....	24
Antibiotika: Klassen und Arten.....	27

KAPITEL 3

Entwicklung von Resistenzen

Ergebnis falscher Anwendung	34
Entwicklung in der Umwelt	38

KAPITEL 4

Desinfektion und Sterilisation

Was bedeutet das genau?	44
-------------------------------	----

KAPITEL 5

Die Übeltäter im Einzelnen

Multiresistente gramnegative Stäbchen (MRGN).....	50
Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus (MRSA)	54
Enterokokken	58
Streptokokken	60
Clostridium Difficile.....	62
Pseudomonas aeruginosa	63
Multidrug resistant Tuberkulose (MDR).....	65
Legionellen	67

KAPITEL 6

Pilzinfektionen

Wissenswertes	72
Behandlung von Pilzinfektionen.....	75
Candida Auris	76

KAPITEL 7

Wie Krankenhausinfektionen entstehen

Exogener Übertragungsweg	80
Endogener Übertragungsweg.....	83
Hygienefehler.....	86

KAPITEL 8

Wie Sie sich schützen können

Händewaschen und -desinfektion	92
Die Auswahl des Krankenhauses.....	95
Hygienemaßnahmen vor einem Krankenhaus- aufenthalt	98
Hygiene im Krankenhaus	103
Informationen für Besucher und Angehörige.....	106

ANHANG

Verweise und Quellenangaben.....	110
----------------------------------	-----