

# INHALT

<i>Entspannt</i> wohnen .....	5
Die Energie muss fließen.....	9
Balance in Raum und Zeit.....	13
Ordnung und Struktur – Luft für die Seele .....	19
Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft im Haus .....	31
Umzug – Abschied und Neubeginn.....	35
Der richtige Wohnort – ein Ort, an dem man sich zu Hause fühlt.....	45
 Die <b>7 Energien</b> im Menschen und in der Umgebung.....	51
Die dynamische Energie .....	53
Die gemütliche Energie .....	56
Die vielseitige Energie .....	58
Die sensible Energie .....	60
Die glanzvolle Energie.....	63
Die klare Energie .....	65
Die souveräne Energie.....	68
Zwei Menschen – zwei Energien.....	70
 Die <b>7 Energien</b> in den <i>Räumen</i> .....	73
Die Küche – die dynamische Energie und die Fähigkeit zum Kämpfen und Abgrenzen....	75
Das Esszimmer – die gemütliche Energie und die Fähigkeit zum Genießen .....	79
Das Arbeitszimmer – die vielseitige Energie, das Lernen und die Kontakte.....	82
Das Schlafzimmer – die sensible Energie, die Fantasie, die Liebe und die Fähigkeit zum Heilen .....	85
Das Wohnzimmer – die glanzvolle Energie, das Selbstbewusstsein und die Schöpferkraft.....	88
Bad und Meditationsraum – die klare Energie, die Ordnung und die Gesundheit .....	91
Empfangshalle, Salon und Bibliothek – die souveräne Energie und das Besondere im Leben.....	94

Kinderzimmer – ein Raum mit wechselnden Energien .....	97
Mit den sieben Energien leben .....	98

## Die *7 Energien* in der Natur finden und nach Hause holen..... 99

Die dynamische Energie: Von Bequemlichkeit zu Tatkraft und Mut .....	105
Die gemütliche Energie: Von Trübsinn zu Freude und Schönheit .....	108
Die vielseitige Energie: Von Sinnlosigkeit zu Zufriedenheit und Kontaktfreude .....	111
Die sensible Energie: Von Verletzung zu Zärtlichkeit und Heilung .....	114
Die glanzvolle Energie: Von Langeweile zu Individualität und Glanz.....	118
Die klare Energie: Von Verwirrung zu Ordnung und Klarheit.....	121
Die souveräne Energie: Von Nervosität zu Ruhe und Größe .....	124

## *Magische Dinge* für dein Zuhause ..... 127

Steine und ihre ursprüngliche Energie .....	132
Farben – ein Lichtbad für die Seele .....	137
Der geheimnisvolle Zauber der Düfte.....	148
Mit Räucherungen das Haus schützen.....	152
Bachblüten – Heilung für das Haus.....	156
Musik und die Schwingungen im Haus .....	161
Zimmerpflanzen – die liebevollen Mitbewohner .....	165
Zauberhafter Garten – eine Oase der Sinne .....	169
Mit Feuer, Erde, Luft und Wasser wohnen.....	177

Ausblick .....	187
Danksagung.....	187
Über die Autorin.....	188
Bildnachweis.....	192