

INHALT

Entspannt wohnen	5
Die Energie muss fließen.....	9
Balance in Raum und Zeit.....	13
Ordnung und Struktur – Luft für die Seele	19
Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft im Haus	31
Umzug – Abschied und Neubeginn.....	35
Der richtige Wohnort – ein Ort, an dem man sich zu Hause fühlt.....	45
Die 7 Energien im Menschen und in der Umgebung.....	51
Die dynamische Energie	53
Die gemütliche Energie	56
Die vielseitige Energie.....	58
Die sensible Energie	60
Die glanzvolle Energie.....	63
Die klare Energie	65
Die souveräne Energie.....	68
Zwei Menschen – zwei Energien.....	70
Die 7 Energien in den Räumen	73
Die Küche – die dynamische Energie und die Fähigkeit zum Kämpfen und Abgrenzen....	75
Das Esszimmer – die gemütliche Energie und die Fähigkeit zum Genießen	79
Das Arbeitszimmer – die vielseitige Energie, das Lernen und die Kontakte.....	82
Das Schlafzimmer – die sensible Energie, die Fantasie, die Liebe und die Fähigkeit zum Heilen	85
Das Wohnzimmer – die glanzvolle Energie, das Selbstbewusstsein und die Schöpferkraft.....	88
Bad und Meditationsraum – die klare Energie, die Ordnung und die Gesundheit	91
Empfangshalle, Salon und Bibliothek – die souveräne Energie und das Besondere im Leben.....	94

Kinderzimmer – ein Raum mit wechselnden Energien	97
Mit den sieben Energien leben.....	98
Die <i>7 Energien</i> in der Natur finden und nach Hause holen.....	99
Die dynamische Energie: Von Bequemlichkeit zu Tatkraft und Mut	105
Die gemütliche Energie: Von Trübsinn zu Freude und Schönheit	108
Die vielseitige Energie: Von Sinnlosigkeit zu Zufriedenheit und Kontaktfreude	111
Die sensible Energie: Von Verletzung zu Zärtlichkeit und Heilung	114
Die glanzvolle Energie: Von Langeweile zu Individualität und Glanz.....	118
Die klare Energie: Von Verwirrung zu Ordnung und Klarheit.....	121
Die souveräne Energie: Von Nervosität zu Ruhe und Größe	124
<i>Magische Dinge</i> für dein Zuhause	127
Steine und ihre ursprüngliche Energie	132
Farben – ein Lichtbad für die Seele	137
Der geheimnisvolle Zauber der Düfte.....	148
Mit Räucherungen das Haus schützen.....	152
Bachblüten – Heilung für das Haus.....	156
Musik und die Schwingungen im Haus	161
Zimmerpflanzen – die liebevollen Mitbewohner	165
Zauberhafter Garten – eine Oase der Sinne	169
Mit Feuer, Erde, Luft und Wasser wohnen.....	177
Ausblick	187
Danksagung	187
Über die Autorin.....	188
Bildnachweis.....	192