

Inhaltsverzeichnis

1	Historischer Überblick	1	3.1.6	Die Säfte (<i>jinye</i>)	21
				3.1.7	Die konstellierende Kraft <i>shen</i>	21
2	Grundlagen	5	3.2	Die Beziehung des Halses, der Nase und der Ohren zu den Funktionskreisen	22
2.1	Allgemeine Grundbegriffe der chinesischen Medizin	5	3.2.1	Die Beziehung der Ohren zu den Funktionskreisen	22
2.1.1	Yin und Yang	5	3.2.2	Die Beziehung der Nase zu den Funktionskreisen	23
2.1.2	Die fünf Wandlungsphasen (<i>wuxing</i>)	5	3.2.3	Die Beziehung des Schlundes (Pharynx) und des Kehlkopfes (Larynx) zu den Funktionskreisen	23
2.1.3	Energetische Grundformen	6		Die Beziehung des Halses, der Nase und der Ohren zu den Leitbahnen	24
2.1.4	Die Funktionskreise	6			
2.1.5	Die Leitbahnen	8			
2.1.6	Definition von Gesundheit aus chinesischer Sicht	8	3.3		
2.1.7	Entstehung von Krankheiten aus chinesischer Sicht	8			
2.1.8	Der Weg zur chinesischen Diagnose	9	4	Die Pathophysiologie und Diagnostik von Hals-Nasen- Ohren-Erkrankungen aus Sicht der chinesischen Medizin	27
2.1.9	Therapie im Sinne der TCM	10		Zu Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen führende Agenzien	27
2.2	Grundbegriffe der chinesischen Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	11	4.1	Die sechs exogenen Agenzien	27
2.2.1	Yin und Yang in der Hals-Nasen- Ohrenheilkunde	12	4.1.1	Die epidemischen Schrägläufigkeiten (Heteropathien, <i>xie</i>)	30
2.2.2	Die Anwendung der fünf Wandlungsphasen in der Hals- Nasen-Ohrenheilkunde	14	4.1.2	Die sieben Emotionen	30
2.2.3	Das Prinzip des Aufsteigens, Absinkens, Aus- und Eintretens in der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	...	15	4.1.3	Neutrale Agenzien	31
				4.1.4	Die Krankheitsmechanismen von Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen ..	31
3	Die Physiologie des Halses, der Nase und der Ohren aus Sicht der chinesischen Medizin	19	4.2.1	Disharmonien der Funktionskreise ..	31
				4.2.2	Disharmonien von Qi und Xue	36
				4.2.3	Disharmonien der Körpersäfte (<i>jinye</i>)	37
3.1	Die physiologischen Funktionen des Halses, der Nase und der Ohren	...	19	4.3	Die Untersuchung mit den vier diagnostischen Verfahren in der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	38
3.1.1	Die physiologischen Funktionen der Ohren	19	4.3.1	Die Diagnose durch Befragung	38
3.1.2	Die physiologischen Funktionen der Nase	19	4.3.2	Weitere Diagnoseverfahren (Diagnose durch Augenschein, durch Gehör und Geruch und durch Betastung)	39
3.1.3	Die physiologischen Funktionen von Schlund und Kehlkopf	20		Das Stellen der TCM-Diagnose in der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde ..	40
3.1.4	Das echte Struktivpotential <i>jing</i> (<i>zhenjing</i>)	21	4.4		
3.1.5	Das echte Qi (qi merum, <i>zhenqi</i>)	...	21			

4.4.1	Mögliche TCM-Diagnosen bei Schwellungen im HNO-Bereich	40	5.1.2	Energetik des Kopfes	58
4.4.2	Mögliche TCM-Diagnosen bei Schmerzen und Juckreiz im HNO-Bereich	41	5.1.3	Leitbahnen mit Bezug zum HNO-Bereich	60
4.4.3	TCM-Diagnosen bei Nasensekret	44	5.1.4	Energetik des Leitbahnsystems und Zusammenhang mit HNO-Erkrankungen	63
4.4.4	TCM-Diagnosen bei Veränderungen des Geruchssinns	45	5.1.5	Akupunkturpunkte mit Bezug zu HNO-Erkrankungen	94
4.4.5	TCM-Diagnosen bei Eiterbildung im Ohr	45	5.2	Traditionelle chinesische Arzneimittel	149
4.4.6	TCM-Diagnosen bei Blutungen	45	5.2.1	Geschichtliche Anmerkungen	149
4.4.7	TCM-Diagnosen bei Ohrgeräuschen	46	5.2.2	Entwicklung der Arzneimitteltheorie	150
4.4.8	TCM-Diagnosen bei Schwerhörigkeit	46	5.2.3	Paradigma der Arzneimittel	150
4.4.9	TCM-Diagnosen bei Drehschwindel	46	5.2.4	Die acht therapeutischen Verfahren (<i>bafa</i>)	152
4.4.10	TCM-Diagnosen bei Veränderungen des Trommelfells	47	5.2.5	Einführung in die Rezepturlehre	152
4.4.11	TCM-Diagnosen bei Nasenatmungsbehinderung	47	5.2.6	Zubereitungsformen der Arzneien	152
4.4.12	TCM-Diagnosen bei Niesen	48	5.2.7	Beschreibung wichtiger Einzelmittel	153
4.4.13	TCM-Diagnosen bei Trockenheit	48	5.3	Chinesische Diätetik	159
4.4.14	TCM-Diagnosen bei Ozäna	49	5.3.1	Grundlagen	159
4.4.15	TCM-Diagnosen bei Veränderungen der Nasenmuscheln	49	5.3.2	Qualifizierung der Nahrungsmittel	159
4.4.16	TCM-Diagnosen bei eitrigen Ulzerationen	50	5.3.3	Chinesische Diätetik in der HNO	163
4.4.17	TCM-Diagnosen bei Fremdkörper- und Obstruktionsgefühl im Hals	50	5.4	Tuina	173
4.4.18	TCM-Diagnosen bei Heiserkeit und Aphonie	51	5.4.1	Grundtechniken	173
4.4.19	TCM-Diagnosen bei Schluckstörungen	51	5.4.2	Behandlungsprinzipien	178
4.4.20	TCM-Diagnosen bei Atemproblemen	51	5.4.3	Behandlung und Selbstbehandlung mit Tuina	178
4.4.21	TCM-Diagnosen bei Stimmlippenveränderungen	52	5.4.4	Voraussetzungen der Tuina-Therapie	178
5	Grundsätzliche Behandlungsmöglichkeiten von HNO-Erkrankungen mit chinesischer Medizin		5.4.5	Tuina bei der Behandlung von HNO-Erkrankungen	179
5.1	Akupunktur- und Moxabehandlung	55	5.5	Qigong	187
5.1.1	Grundlagen der Akupunktur	55	5.5.1	Einführung	187
			5.5.2	Qigong bei HNO-Erkrankungen	187
			5.5.3	Tinnitus	188
			6	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten aus Sicht der chinesischen Medizin	195
			6.1	Erkrankungen der Ohren	197
			6.1.1	Otitis externa	197
			6.1.2	Akute Otitis media	204
			6.1.3	Seromukotympanum	209

XII Inhaltsverzeichnis

6.1.4	Chronische Otitis media	219	6.3.4	Chronische Tonsillitis	414
6.1.5	Innenohrschwerhörigkeit	225	6.3.5	Adenoide Vegetationen	421
6.1.6	Hörsturz	231	6.3.6	Peritonsillarabszess	431
6.1.7	Tinnitus	243	6.3.7	Zungenbrennen	440
6.1.8	Schwindel	268	6.4	Erkrankungen des Kehlkopfs	452
6.1.9	Fazialisparesis	278	6.4.1	Akute Laryngitis	452
6.1.10	Trigeminusneuralgie	285	6.4.2	Chronische Laryngitis	463
6.2	Erkrankungen der Nase und der Nebenhöhlen	297	6.4.3	Stimmlippenknötchen	476
6.2.1	Akute Rhinitis	297	6.4.4	Globusgefühl	484
6.2.2	Chronische Rhinitis	302	6.4.5	Dysphonie	496
6.2.3	Rhinitis sicca	318	Anhang 505		
6.2.4	Epistaxis	324	Zur Aussprache des Chinesischen		
6.2.5	Anosmie	343	Glossar		
6.2.6	Akute Rhinosinusitis	357	Chinesische Krankheits- bezeichnungen		
6.2.7	Chronische Rhinosinusitis	370	Literatur zur chinesischen Medizin und Hals-Nasen-Ohrenheilkunde		
6.2.8	Polyposis nasi	378	Ausbildungsangebote in chinesischer Medizin (D, CH, A)		
6.3	Erkrankungen der Mundhöhle und des Rachens	384	Sachwortverzeichnis 519		
6.3.1	Akute Pharyngitis	384			
6.3.2	Chronische Pharyngitis	393			
6.3.3	Akute Tonsillitis	406			