

Inhalt

1	Theorie	1		
1.1	Funktionen der Skelettmuskulatur	2		
1.2	Einteilung der Skelettmuskulatur	3		
1.3	Klinische Relevanz	6		
2.1	Schultergürtelmuskulatur	9		
	<i>M. trapezius, Pars ascendens</i>	10		
	<i>M. trapezius, Pars transversa</i>	12		
	<i>M. trapezius, Pars descendens</i>	14		
	<i>M. levator scapulae</i>	16		
	<i>M. rhomboideus major</i>	18		
	<i>M. rhomboideus minor</i>	20		
	<i>M. serratus anterior</i>	22		
	<i>M. pectoralis minor</i>	24		
	<i>M. subclavius</i>	26		
	Dehntests	27		
2.2	Schultergelenkmuskulatur	29		
	<i>M. deltoideus, Pars clavicularis</i>	30	2.6	Motorische Nerven
	<i>M. deltoideus, Pars spinalis</i>	32		<i>Nn. pectorales medialis und lateralis</i>
	<i>M. deltoideus, Pars acromialis</i>	34		<i>N. musculocutaneus, N. subclavius</i>
	<i>M. supraspinatus</i>	36		<i>N. medianus</i>
	<i>M. infraspinatus</i>	38		<i>N. ulnaris</i>
	<i>M. teres minor</i>	40		<i>N. radialis</i>
	<i>M. subscapularis</i>	42		<i>N. axillaris, N. subscapularis</i>
	<i>M. latissimus dorsi</i>	44		<i>Nn. dorsalis scapulae und thoracodorsalis</i>
	<i>M. teres major</i>	46		<i>Nn. suprascapularis und thoracicus longus</i>
	<i>M. pectoralis major, Pars abdominalis</i>	48		Nerventabelle
	<i>M. pectoralis major, Pars sternocostalis</i>	50		
	<i>M. pectoralis major, Pars clavicularis</i>	52		
	<i>M. coracobrachialis</i>	54	3.1	Hüftgelenkmuskulatur
	Dehntests	56		<i>M. gluteus maximus</i>
2.3	Ellenbogengelenkmuskulatur	57		<i>M. iliopsoas</i>
	<i>M. biceps brachii, Caput longum</i>	58		<i>M. sartorius</i>
	<i>M. biceps brachii, Caput breve</i>	60		<i>M. gluteus medius</i>
	<i>M. brachialis</i>	62		<i>M. gluteus minimus</i>
	<i>M. brachioradialis</i>	64		<i>M. tensor fasciae latae</i>
	<i>M. triceps brachii</i>	66		<i>M. pectineus</i>
	<i>M. anconeus</i>	68		<i>M. adductor longus</i>
	<i>M. supinator</i>	70		<i>M. adductor brevis</i>
	<i>M. pronator teres</i>	72		<i>M. gracilis</i>
	<i>M. pronator quadratus</i>	74		<i>M. adductor magnus</i>
	Dehntests	76		<i>M. piriformis</i>
2.4	Handgelenkmuskulatur	77		<i>M. gemellus superior</i>
	<i>M. extensor carpi radialis longus</i>	78		<i>M. obturatorius internus</i>
	<i>M. extensor carpi radialis brevis</i>	80		<i>M. gemellus inferior</i>
	<i>M. extensor carpi ulnaris</i>	82		<i>M. obturatorius externus</i>
	<i>M. flexor carpi radialis</i>	84		<i>M. quadratus femoris</i>
	<i>M. palmaris longus</i>	86		Dehntests
	<i>M. flexor carpi ulnaris</i>	88	3.2	Kniegelenkmuskulatur
	Dehntests	90		<i>M. quadriceps femoris</i>
2.5	Fingergelenkmuskulatur	91		<i>M. rectus femoris</i>
				<i>M. extensor digitorum</i>
				<i>M. extensor indicis</i>
				<i>M. extensor digiti minimi</i>
				<i>M. extensor pollicis brevis</i>
				<i>M. extensor pollicis longus</i>
				<i>Mm. lumbricales manus</i>
				<i>M. flexor digitorum superficialis</i>
				<i>M. flexor digitorum profundus</i>
				<i>M. flexor digiti minimi brevis manus</i>
				<i>M. flexor pollicis brevis</i>
				<i>M. flexor pollicis longus</i>
				<i>M. abductor pollicis longus</i>
				<i>M. abductor pollicis brevis</i>
				<i>M. abductor digiti minimi manus</i>
				<i>Mm. interossei dorsales manus</i>
				<i>Mm. interossei palmares</i>
				<i>M. adductor pollicis</i>
				<i>M. opponens pollicis</i>
				<i>M. opponens digiti minimi manus</i>
				<i>M. palmaris brevis</i>
				Dehntests

	<i>M. vastus medialis</i>	184	4.2	Autochthone Muskulatur, thorakal	271
	<i>M. vastus intermedius</i>	186		<i>M. iliocostalis thoracis</i>	272
	<i>M. vastus lateralis</i>	188		<i>M. longissimus thoracis</i>	273
	<i>M. biceps femoris</i>	190		<i>M. spinalis thoracis</i>	274
	<i>M. semimembranosus</i>	192		<i>Mm. rotatores thoracis</i>	275
	<i>M. semitendinosus</i>	194		<i>M. multifidus thoracis</i>	276
	<i>M. popliteus</i>	196		<i>M. semispinalis thoracis</i>	277
	Dehntests	198	4.3	Autochthone Muskulatur, zervikal	281
3.3	Fußgelenksmuskulatur	199		<i>M. iliocostalis cervicis</i>	282
	<i>M. gastrocnemius</i>	200		<i>M. longissimus capitis</i>	283
	<i>M. plantaris</i>	202		<i>M. longissimus cervicis</i>	284
	<i>M. soleus</i>	204		<i>M. splenius cervicis</i>	285
	<i>M. tibialis posterior</i>	206		<i>M. splenius capitis</i>	286
	<i>M. tibialis anterior</i>	208		<i>M. spinalis cervicis</i>	287
	<i>M. fibularis (peroneus) longus</i>	210		<i>M. spinalis capitis</i>	288
	<i>M. fibularis (peroneus) brevis</i>	212		<i>Mm. rotatores cervicis</i>	289
	<i>M. fibularis (peroneus) tertius</i>	214		<i>M. multifidus cervicis</i>	290
	Dehntests	215		<i>M. semispinalis cervicis</i>	291
3.4	Zehngelenksmuskulatur	217		<i>M. semispinalis capitis</i>	292
	<i>M. extensor hallucis brevis</i>	218		<i>M. rectus capitis posterior major</i>	293
	<i>M. extensor hallucis longus</i>	220		<i>M. rectus capitis posterior minor</i>	294
	<i>M. extensor digitorum brevis</i>	222		<i>M. obliquus capitis superior</i>	295
	<i>M. extensor digitorum longus</i>	224		<i>M. obliquus capitis inferior</i>	296
	<i>M. flexor hallucis brevis</i>	226		Dehntests	298
	<i>M. flexor hallucis longus</i>	228	4.4	Abdominale Muskulatur	299
	<i>M. flexor digitorum brevis</i>	230		<i>M. rectus abdominis</i>	300
	<i>M. flexor digitorum longus</i>	232		<i>M. obliquus externus abdominis</i>	302
	<i>M. quadratus plantae</i>	234		<i>M. obliquus internus abdominis</i>	304
	<i>M. flexor digiti minimi brevis pedis</i>	236		<i>M. cremaster</i>	306
	<i>Mm. interossei dorsales pedis</i>	238		<i>M. transversus abdominis</i>	307
	<i>M. abductor hallucis</i>	240		<i>M. quadratus lumborum</i>	308
	<i>M. abductor digiti minimi pedis</i>	242		Dehntests	310
	<i>M. adductor hallucis</i>	244	4.5	Thorakale Muskulatur	311
	<i>Mm. interossei plantares</i>	246		<i>Mm. intercostales externi</i>	312
	<i>Mm. lumbrales pedis</i>	248		<i>M. serratus posterior superior</i>	314
	<i>M. opponens digiti minimi pedis</i>	249		<i>Mm. intercostales interni</i>	316
	Dehntests	250		<i>M. serratus posterior inferior</i>	318
3.5	Motorische Nerven	251		Diaphragma	320
	<i>N. femoralis</i>	252	4.6	Beckenbodenmuskulatur	321
	<i>N. obturatorius</i>	254		<i>M. levator ani</i>	322
	<i>Nn. glutei superior und inferior</i>	255		<i>M. pubococcygeus</i>	323
	<i>N. ischiadicus</i>	256		<i>M. pubovaginalis</i>	323
	<i>N. tibialis</i>	257		<i>M. puboprostaticus</i>	323
	<i>N. fibularis communis, profundus, superficialis</i>	258		<i>M. puborectalis</i>	324
	<i>Nn. plantares lateralis und medialis</i>	260		<i>M. iliococcygeus</i>	325
	Nerventabelle	261		<i>M. ischiococcygeus</i>	326
				<i>M. sphincter ani externus</i>	327
				<i>M. transversus perinei profundus</i>	328
				<i>M. transversus perinei superficialis</i>	329
4.1	Autochthone Muskulatur, lumbal	263		<i>M. ischiocavernosus</i>	330
	<i>M. iliocostalis lumborum</i>	264		<i>M. bulbospongiosus</i>	331
	<i>Mm. intertransversarii laterales lumborum</i>	265	4.7	Motorische Nerven	333
	<i>Mm. intertransversarii mediales lumborum</i>	266		<i>N. phrenicus</i>	334
	<i>Mm. rotatores lumborum</i>	267		<i>Nn. intercostales und N. subcostalis</i>	335
	<i>M. multifidus lumborum</i>	268		<i>N. iliohypogastricus</i>	336
	Dehntests	270			

	<i>N. ilioinguinalis</i>	336		<i>Innere Zungenmuskeln</i>	414
	<i>N. genitofemoralis</i>	336		<i>Außere Zungenmuskeln</i>	416
	<i>N. pudendus</i>	337	6.4	Augenmuskulatur	419
	Nerventabelle	338		<i>M. rectus superior</i>	420
				<i>M. rectus inferior</i>	422
5.1	Ventral liegende Muskulatur	339		<i>M. obliquus superior</i>	424
	<i>M. sternocleidomastoideus</i>	340		<i>M. obliquus inferior</i>	426
	<i>M. longus capitis</i>	342		<i>M. rectus medialis</i>	428
	<i>M. rectus capitis anterior und lateralis</i>	343		<i>M. rectus lateralis</i>	430
	<i>M. longus colli</i>	344	6.5	Motorische Nerven	433
	<i>M. scalenus anterior</i>	346		<i>N. oculomotorius, N. trochlearis, N. abducens</i>	434
	<i>M. scalenus medius</i>	347		<i>N. mandibularis</i>	435
	<i>M. scalenus posterior</i>	348		<i>N. facialis</i>	436
	<i>M. sternohyoideus</i>	350		Nerventabelle	437
	<i>M. omohyoideus</i>	351	Anhang		439
	<i>M. sternothyroideus</i>	352		Segmentzonen	440
	<i>M. thyrohyoideus</i>	353		Muskelaufstellung nach Innervation	
	<i>M. digastricus</i>	356		und Innervationshöhe	442
	<i>M. stylohyoideus</i>	357		Hauptmuskeln für die einzelnen	
	<i>M. mylohyoideus</i>	358		Bewegungsmöglichkeiten	449
	<i>M. geniohyoideus</i>	359		Muskeileinteilung im myofaszialen System	452
	Dehntests	362	Literatur		455
5.2	Motorische Nerven	363	Index		458
	<i>N. accessorius</i>	364			
	<i>Nn. spinales cervicis</i>	365			
	<i>Ansa cervicalis</i>	365			
	Nerventabelle	366			
6.1	Mimische Muskulatur	367			
	<i>M. epicranii</i>	368			
	<i>M. corrugator supercilii</i>	370			
	<i>M. procerus</i>	372			
	<i>M. orbicularis oculi</i>	374			
	<i>M. levator palpebrae superioris</i>	376			
	<i>M. nasalis</i>	378			
	<i>M. levator labii superioris alaeque nasi</i>	380			
	<i>M. levator labii superioris</i>	382			
	<i>M. zygomaticus major</i>	384			
	<i>M. zygomaticus minor</i>	385			
	<i>M. risorius</i>	388			
	<i>M. levator anguli oris</i>	390			
	<i>M. buccinator</i>	392			
	<i>M. orbicularis oris</i>	394			
	<i>M. depressor anguli oris</i>	396			
	<i>M. depressor labii inferioris</i>	398			
	<i>Platysma</i>	400			
6.2	Kaumuskulatur	403			
	<i>M. temporalis</i>	404			
	<i>M. masseter</i>	406			
	<i>M. pterygoideus medialis</i>	408			
	<i>M. pterygoideus lateralis</i>	410			
	Dehntests	412			
6.3	Zungenmuskulatur	413			