

# INHALT

PROLOG 13

## ERSTER TEIL TANTRA

1 SEX 21

2 ACHTSAMER SEX 31

3 GRÜBELN 41

4 ENERGIE 47

5 HÖHERES BEWUSSTSEIN 57

6 WAHRHEIT 63

7 DEMÜTIGUNG 71

8 VORURTEILE 77

9 BESCHREIBUNGEN 85

10 LEBENSFLUSS 95

11 INTIMITÄTEN 103

12 ALTERN 113

13 VERGANGENHEIT 123

14 FRAGEN 135

15 ZWISCHENLÖSUNGEN 141

16	EINSCHULUNG	147
17	VERTRAUEN	159
18	ANDERE MENSCHEN	169
19	VERSUCHUNG	181

## ZWEITER TEIL POONA

20	LEBEN	193
21	MORAL	203
22	LEBENSFREUDE	209
23	LÜGEN	221
24	KRÖNUNG DER SCHÖPFUNG	229
25	MISSTRAUEN	237
26	VERHANDELN	247
27	DYNAMISCHE MEDITATION	255
28	ORDNUNG	265
29	FLIEGEN	271
30	KREATIVITÄT	283
31	ENERGIEFELD	293
32	ATTRAKTIVITÄT	305
33	LEBENS DURST	311
34	FREIE LIEBE	321
35	ANTWORTEN	331
36	BEDEUTUNGSLOSIGKEIT	339
37	BEDÜRFNISSE UND BEDENKEN	347

38	SANNYAS	357
39	SWAMI ANAND ABHEERU	363
40	MACHT	373
41	ENCOUNTER	381

## DRITTER TEIL RAJNEESHPURAM

42	PARANOIA	393
43	VERÄNDERUNGEN	403
44	NACHBARN	411
45	REIFE	421
46	GEWALT	429
47	FOKUSSIERUNG	437
48	PLANUNG	445
49	VERGEBUNG	453

EPILOG	469
--------	-----

NACHWORT	475
----------	-----