

# INHALT

---

**4**

Warum mit Bohnen backen

**7**

Mehr Bohnen ins Brot

**21**

Knäckebrot & Knuspermüsli

**39**

Brot & Brötchen

**73**

Pizza & Pfannkuchen

**89**

Kekse & Kuchen

**118**

Register