

Inhalt

Vorwort	5
Die 5 Elemente	8
Frühling: Element Holz	10
(Hoch-)Sommer: Element Feuer	13
Spätsommer: Element Erde	16
Herbst: Element Metall	18
Winter: Element Wasser	20
Bestimmung des Elemente-Typus	22
Meridiane	28
Wesen der Meridiane	28
Meridiane und die Lebensenergie (das Qi)	30
Methoden zur Identifikation gestörter Meridiane	33
Leber-Meridian	35
Gallenblasen-Meridian	43
Herz-Meridian	50
Dünndarm-Meridian	58
Dreifach-Erwärmer-Meridian	65
Kreislauf-Sexus-Meridian	72
Magen-Meridian	79
Milz-Meridian	85
Lungen-Meridian	94
Dickdarm-Meridian	101
Nieren-Meridian	109
Blasen-Meridian	116
Affirmationen zusammengefasst	125
Schlüsselwörter zu den Meridianen	128
Basis der Meridianbehandlung – Loslassen	130
Anhang	143
Übersicht spagyrischer Pflanzen	144
Zuordnung spagyrischer Pflanzen zu den 5 Elementen	167
Bildnachweise/Literaturhinweise	170