

INHALT

EINLEITUNG

- 10** Mode-Follower?
- 12** Lebenszyklus eines T-Shirts
- 14** Für den Müll produziert
- 16** Fast Fashion
- 18** Bist du eine bewusste Konsumentin?
- 20** Achtsames Einkaufen

ERSTER TEIL

- 22** Trage, was du hast
- 24** Raus damit
- 26** Denk nach, bevor du etwas wegwirfst
- 28** Verkaufe deine Kleidung
- 30** Gemeinnützige Second-handläden
- 32** So viel Müll
- 34** Modefossilien
- 36** Trags mal anders
- 38** Pflege deine Kleidung

ZWEITER TEIL

- 40** Aus wenig mach viel
- 42** Kriegsmode
- 44** Japanisch cool
- 46** Sashiko
- 48** Erste Hilfe
- 50** Dein Werkzeugkasten
- 52** Flicken
- 54** Stopfen
- 56** Visible Mending

DRITTER TEIL

- 58** Trage Kleidung von anderen
- 60** Tauschen ohne Zweifel
- 62** Kleidertauschbörsen
- 64** Konfektionsgrößen
- 66** Knöpfe
- 68** Säume

VIERTER TEIL

- 70** Neu für dich
- 72** Secondhand richtig kaufen
- 74** Tierische Materialien

76	Einwegmode	116	Interview: Elvis & Kresse
78	Aus Alt mach Neu	118	Zero Waste
80	Flecken	120	Zero-Waste-Design-Challenge
82	Naturfarben	122	Ist Technologie die Lösung?
84	Shibori	124	Greenwashing
FÜNFTER TEIL			
86	Ganz neu	126	So entlarvst du Greenwashing
88	Tatsächliche Kosten	128	Fallstudie: Rana Plaza
90	Weißes Gold	130	Der Beginn einer Revolution!
92	Schädliche Pestizide	132	Interview: Carolyn Mair
94	Hanf-Zauber	135	Was sagt deine Kleidung über dich aus?
96	Sind Jeans nachhaltig?	136	Interview: Du bist der Wandel
98	Wunderbare Wolle	138	Interview: Moses Powers
100	Ist Wolle nachhaltig?	140	Modisches Statement
102	Plastik, Plastik	142	Trage deine Werte
104	Das Material zählt	144	Geschichte der Mode
106	Der Fasern-Stammbaum	148	Nützliche Websites
108	Mikrofaser-Wahnsinn	150	Index
SECHSTER TEIL			
110	Mode der Zukunft	154	Sashiko-Muster
112	Alternative Stoffe	156	Danksagung
114	Zirkuläre Mode		