

# Inhaltsverzeichnis

<b>Ottmar Hitzfeld</b> „Ich war verzweifelt“	1
<b>Kristina Vogel</b> „Ich bin sehr hart zu mir“	21
<b>Frank Stäbler</b> „Ich war schon einige Male fast tot“	45
<b>Karla Borger</b> „Als Athlet bist du austauschbar“	63
<b>Gerald Asamoah</b> „Meine Kinder sollen nicht das Gleiche durchmachen“	83
<b>Dominik Nerz</b> „Es war entwürdigend“	103
<b>Elisabeth Seitz</b> „Ich gehe heute gnädiger mit mir um“	125
<b>Timo Hildebrand</b> „Du denkst, dir gehört die Welt“	143

VII

**VIII        Inhaltsverzeichnis**

<b>Matthias Behr</b>	<b>165</b>
<b>„Warum gerade ich?“</b>	
<b>Clara Klug</b>	<b>187</b>
<b>„Ich weiß nicht, wie ich aussehe“</b>	
<b>Michael Köllner</b>	<b>203</b>
<b>„Ich muss nicht immer stark sein“</b>	
<b>„Mentale Stärke ist nicht der Beweis für seelische Gesundheit“</b>	<b>225</b>
<b>Ein Interview mit Sportpsychiater</b>	
<b>Dr. Valentin Z. Markser</b>	