

Inhaltsverzeichnis

Ottmar Hitzfeld „Ich war verzweifelt“	1
Kristina Vogel „Ich bin sehr hart zu mir“	21
Frank Stäbler „Ich war schon einige Male fast tot“	45
Karla Borger „Als Athlet bist du austauschbar“	63
Gerald Asamoah „Meine Kinder sollen nicht das Gleiche durchmachen“	83
Dominik Nerz „Es war entwürdigend“	103
Elisabeth Seitz „Ich gehe heute gnädiger mit mir um“	125
Timo Hildebrand „Du denkst, dir gehört die Welt“	143

VII

VIII Inhaltsverzeichnis

Matthias Behr	165
„Warum gerade ich?“	
Clara Klug	187
„Ich weiß nicht, wie ich aussehe“	
Michael Köllner	203
„Ich muss nicht immer stark sein“	
„Mentale Stärke ist nicht der Beweis für seelische Gesundheit“	225
Ein Interview mit Sportpsychiater Dr. Valentin Z. Markser	